



# ÅRSRAPPORT 2023

**+proLAR**Nett  
NASJONALT FORBUND FOR FOLK I LAR

# Innholdsfortegnelse:

- Om proLAR Nett
- Takk for støtte
- Vårt styre
- Administrasjon, prosjektledelse og ansatte
- Vårt arbeid Regionalt: Oslo/ Østlandet, Bergen/ Vestland, Rogaland, Sørlandet
- Økonomi/Vedtekter
- Medlemmer/ Medlemstreff
- Administrativt «LØFT»
- Nettside/Sosiale medier
- Ansatte/Representanter
- Konferanser/arrangementer
- Samarbeid nasjonalt og internasjonalt
- Forskning
- Hepatitt bussen
- Familiearbeid- smil og foreldregruppen
- Seksuell helse prosjekt
- Brukerutstyr AS
- « HUSET» - Bergen og Oslo
- MØTELOGG- Brukermedvirkning
- Til slutt

## Om proLAR Nett

proLAR Nett – Nasjonalt forbund for folk i LAR, er Norges største brukerorganisasjon for og av folk i LAR. Vi jobber nasjonalt, og har kontorer i Kristiansand, Oslo, Bergen og Stavanger/Sandes.

Vi teller i dag 3250 antall hovedmedlemmer, som er nåværende LAR brukere. I tillegg til dette har vi støttemedlemmer.

Året 2023 har vært et spennende år for oss, vi har gjennomført medlemsmøter, deltatt i ulike arrangementer og markeringer, vært med å drifte 2 brukerstyrte hus, reist rundt med vår hepatitt buss, avholdt diverse samlinger og turer med familietilbudet, deltatt i massevis av arbeidsprosesser knyttet til brukermedvirkning, og så har vi jobbet internt med både kommunikasjon innad og utad, samt fått iverksatt nye digitale arbeidsrutiner. Oppgavene har vært spennende, krevende, givende og til tider frustrerende. Men vi kom oss igjennom 2023 i tråd med de mål og visjoner vi satt oss for året.

Vi setter stor pris på kontakten vi har med medlemmene våre. Vi er helt avhengig av tilbakemeldinger fra medlemmer, både for å vite hvordan folk i LAR opplever sin hverdag, men også for å få innspill i saker vi arbeider med. Vi setter stor pris på alle dere som viser oss tillitt og som kontakter oss på mail, telefon, i direkte møter, deltar i våre aktiviteter, og som kontakter oss via Facebook.

Vi har som mål å være til stede på arenaer der vi kan medvirke og påvirke på ulike nivåer til det beste for våre medlemmer og deres pårørende. For å se hva vi har deltatt i året 2023, så se vår møtelogg som ligger i denne rapporten.

Vi er helt avhengige av samarbeid med andre for å få til det vi ønsker, og setter umåtelig pris på alt det fine samarbeidet med eksterne, myndighetene, forvaltere, forskningsmiljøer, ideelle, organisasjoner, kommuner, pårørende, helseforetak, fagmiljøer mm. Ingen nevnt spesielt her, - men ingen glemt!

Alle våre prosjekter og aktiviteter er brukerstyrte, og dette er noe vi opplever som svært givende. Men vi hadde ikke klart dette uten de viktige bidragsyterne, medlemmene, samarbeidspartnerne og støttespillerne vi har.

Vår organisasjon er Av brukere – For brukere!

# TAKK FOR STØTTE!

Helsedirektoratet

Bergen kommune

Oslo kommune

Helse Sør Øst

Helse Vest

Camurus AB

DNE Pharma

Statsforvalteren Agder

**Vi takker alle støttespillere og samarbeidspartnere for tilskudd og støtte til organisasjonen vår.**

## Vårt Styre 2023:



proLAR Nett er en brukerorganisasjon som er demokratisk oppbygget. Styret handler på vegne av årsmøte som er øverste organ i organisasjonen. Styret består hovedsakelig av brukere samt 2 fagpersoner.

Styret i proLAR Nett avholdt årsmøte 27.04.23. Det var ingen styrerepresentanter på valg og det ble konstituert styre for 2023/24. Årsregnskapet ble gjennomgått og godkjent.

Daglig leder fremla forslag til oppgaver for organisasjonen som skulle påbegynnes i løpet av året.

Det ble foreslått at vi skulle gå i gang med planlegging av en ny brukerundersøkelse og et prosjekt som omhandler seksuell helse. Dette ble godkjent. Det ble og foreslått at båten Anette skal seiles til Bergen og brukes av Huset Bergen fra 2024.

Styret godkjente at Brukerutstyr blir eget A/S og en egen avdeling underlagt proLAR Nett. Dette blir driftet fra hovedkontoret i Kristiansand med eget styre.

HAB Følgforskning 2022 – 2026

ProLAR Nett deltar i SERAF og OUS sitt forskningsprosjekt omkring HAB i Norge, følgforskning 5år.

«SMIL» – Sammen midt i livet”/LAR og graviditet – Foreldregruppen.

Ny søknad sendes Helsedirektoratet for 2023. Leder SMIL gjennomfører i tråd med prosjektbeskrivelse og innvilgede søknader.

«Foreldregruppen» drives i Bergen med avdelingsleder som ansvarlig for gjennomføring og rapportering.

Styret avholdt 4 styremøter i løpet av 2023. Det ble avholdt et styremøte i Kristiansand. Vi fikk mulighet til å delta under Arendals uken hvor Huset Bergen og Huset Oslo hadde eget arrangement, samt en tur til Kiel sammen med resten av ansatt gruppen og et julebord i slutten av året. Styret har vært fulltallig ved alle møter.

Som ansvarlig for Valgkomiteen ble Vivian og Anne Jean valgt.

Daglig leder Ronny Bjørnstad har møterett og var til stede på alle styremøter i 2023

Styret er fornøyd med driften og utviklingen i proLAR Nett og samarbeidet med FHN og A-larm med etableringen av HUSET Bergen og HUSET Oslo og at det nå er igangsatt oppstart av HUSET Stavanger.

### **Etter årsmøte 2023 har styret sett slik ut:**

#### **Styreleder**

Herman August Steffensen

#### **Nest leder**

Øystein Sager Backe

#### **Styremedlem**

Anne Jean Grefsgård

#### **Styremedlem**

Rune Pettersen

#### **Styremedlem**

Vivian Helmersen

#### **Styremedlem**

Eivin Dahl

\*Det ble i 2023 avholdt 4 styremøter.

Ordinært årsmøte for proLAR Nett ble gjennomført 27.04.2023

## Administrasjon, prosjektledelse og ansatte:

proLAR Nett er en brukerstyrt organisasjon med stor tyngde av brukere i sentrale posisjoner. Dette har alltid vært viktig for oss, og vi anser dette som essensielt for å kunne drive en brukerorganisasjon.

**Hermann Steffensen:** Styreleder

**Ronny Bjørnstad** Daglig leder 100%

**Ida Kristine Olsen** ansatt 100% Fagansvarlig/administrasjon og leder Familiearbeid

**Kenneth Egeland** ansatt 100% som avdelingsleder Rogaland, og på Hepatitt bussen.

**Vivian Bentsen** ansatt 30% i avd Sørlandet/Kristiansand og SMIL.

**Lene Midtsundstad** ansatt 50%, deler av året 75% i region Østlandet, Forskning HAB og administrasjon.

**Christine Lønne** ansatt 100% avdelingsleder Bergen, Foreldregruppen Bergen.

**Christine Sundal** ansatt 30%. Region representant Bergen.

**Marianne Pierron** Rådgiver 20% nasjonalt og medarbeider i HUSET ved siden av.

**Carina Hagensten** ansatt 20% brukerrepresentant frem til april 2023.

**Tore Grawford Møyland** Daglig leder Brukerutstyr AS.

**Rita Lund** ansatt 50 % som regnskapsmedarbeider.

**Kristian Svindland** ansatt 20% som HMS administrasjon.

**Cecilie Gløersen** ansatt 40% i administrasjon/web.

**Monika Mikalsen** ansatt 20% brukerrepresentant selvhjelpsgruppe.

Sebastian Nandrup- Ungdomsmedarbeider SMIL.

Ronja Bjørnstad- Ungdomsmedarbeider SMIL.

Andre frivillige: Tom Andre, Bjørn Arne, Yvonne,

## Vårt arbeid Regionalt:

Vi har fire kontorer som alle bistår medlemmer nasjonalt, men jobber med et hovedfokus på sin region. Alle regionskontorene er delaktige i aktivitetene og arbeidet vårt nasjonalt.

### Oslo:



Vi befinner oss i Nedre Slottsgate 7, 4 etg. i Oslo. Det er Lene Midtsundstad som er ansatt i en 50 % stilling, imidlertid ble denne økt til 75 % fra september til desember 2023 på grunn av stor pågang og mange oppgaver i Oslo og omegn. Oslo er en stor by og det er mye som til enhver tid skjer og vi prøver å henge med på det som er mest relevant for våre medlemmer. Det er omtrent 1.050 som mottar LAR behandling og så er det endel tilreisende som har opphold i byen som også har behov for hjelp. Det har i 2023, som tidligere år, vært flere henvendelser fra enkeltpersoner og medlemmer i LAR vedrørende saker som tar utgangspunkt i egne opplevelser og problemstillinger hovedsakelig i forhold til sin LAR behandling og det som er relevant rundt dette. Vi ser en tendens i at antall henvendelser øker fra år til år, og vi har bistått og vært med der det har vært mest behov og hvor vi har hatt kompetanse til å hjelpe.

Vi er med i ansvarsgruppemøter, skrive brev/klager, individuell plan, vært med å skrive søknader, visning av leiligheter og prøvd å veilede medlemmene våre så godt vi har kunnet. Vi ønsker at alle skal ha et bedre liv og helse i forbindelse med LAR behandlingen.

De fleste oppgavene er brukermedvirkning på system- og individ nivå, i tillegg har hun også hatt ansvaret for proLAR Nett sin følgeforskning på HABiO på Ullevål. Dette i samarbeid med SERAF/Rusforsk.

Det er og har vært interessant og hyggelig å få lov å være med på følgeforskningen i samarbeid med Rusforsk og Seraf på HABiO. Det er gøy og se hvordan enkelte har blomstret opp etter å ha mottatt denne behandlingen siden vi startet opp i mai 2022.

Vi startet med å intervju brukere til bruker første gang 2 uker etter å ha startet behandlingen, så har vi intervjuet samme personene for andre gang og det etter å ha vært i behandling omtrent i 6 måneder +. Det var bare glede og moro i starten, imidlertid så begynner den meget intense behandlingen å tære på enkelte, men som en av brukerne på HABiO sa: Alternativet er så mye



verre! Da blir det enklere å hente 2 ganger pr. dag.

Spørsmålene vi stilte var mange og flere ble slitne av å bli intervjuet over tid så nå har vi gjort om på dette, og skal prøve ut en ny metode i fra 2024 som inneholder færre spørsmål.

Vi er med i flere arbeidsgrupper og brukerutvalg og i den forbindelse også flere workshops. Noen av utvalg/råd vi er med i er ved følgende steder: Diakonhjemmet sykehus, OUS, Blå Kors Øst, NAV, Oslo kommune underutvalg rus. I tillegg blir vi kontaktet av institusjoner – og kommuner rundt i området som ønsker at vi skal komme å snakke om vår organisasjon til de som er der i tillegg til LAR og vår erfaring i forhold til denne behandlingen. Så i 2023 var vi på flere steder og fortalte om proLAR Nett som organisasjon på flere institusjoner i Østfold, Viken, Vestfold og Hedmark, i tillegg til Oslo og omegn.

Vi er med på å bidra på individ- og systemnivå.

Vi bidrar også i forbindelse med undervisning av studenter, noe av det vi bidrar med er som for eksempel simulering av ansvarsgruppemøter, - og holde foredrag fra en LAR brukers perspektiv i tillegg til temaet - LAR – som forebygging?.

I samarbeid med de andre bruker og pårørende organisasjonenei, og Oslo kommune hadde vi stand på Fyll dagene som var godt besøkt i Oslo rådhus. Vi hadde sågar stand i forbindelse med Support Don't punish foran stortinget sammen med andre organisasjoner, og bidro sammen med flere med planlegging og markering av overdosedagen 31 august 2023.

Link til Huset Oslo: <https://husetoslo.no/>  
[Huset Oslo - En plass du kan være deg selv. En plass å føle seg trygg.](#)

## Bergen:

Christine Lønne, Christine Sundal, Herman August Steffensen og Marianne Pierron



I Bergen har vi hovedkontor i 2 etg i Strandgaten 80. Vi har også kontor på Huset Bergen i Sverresgate 3, hvor vi er hver onsdag og torsdag. Representanter fra brukerorganisasjonene FHN og A-larm er også på Huset Bergen onsdager, noe som gir rom for godt samarbeid.

Foreldregruppen I Bergen driftes fra vårt Bergenkontor. Les mere under «Foreldregruppen».

Gjennom hele året har det vært jevnlig møter i det vi kaller Organisasjon samarbeid på tvers, sammen med FHN og A-Larm. Våre tre organisasjoner har et tett samarbeid og drøfter saker oss imellom eller inviterer inn aktuelle aktører. Gjennom organisasjons samarbeid på tvers har vi hatt 49 møter på system nivå, der vi har løftet spørsmål og saker som har, eller ville hatt en påvirkning på livet til våre medlemmer. I Byrådet har vi fremlagt saker vi brenner for eller saker der vi har vært bekymret. Vi har også bidratt til saker i media. Blant annet har vi hatt et stort fokus på bostedsløse og boligsituasjonen i Bergen.

Vi sitter i styrings gruppen for krisesenter for kvinner og menn i aktiv rus og skal sitte der fra 2022-2026

Vi har sittet i Rus politisk råd som har møte hver første tirsdag i måneden, 10 måneder i året. proLAR Nett skal sitte der ut 2027.

Leder møter med AFR LAR hver 4 uke der Herman og Christine Lønne sitter.



### Fra 8.Mars markering 2023

Vi jobber tett i samarbeid med Bergen Kommune, og har kommet med innspill til de forskjellige prosjektene i kommunens boligprogram – og deltatt på møter med nærmiljøet.

Vi har fokus på overdoseforebyggende arbeid og skadereduksjon, samt forebygging av åpne rus scener, og har vært mye oppsøkende i miljøet.

Våre representanter har bidratt i forskjellig forskning, blant annet HAB (Heroin assistert behandling) og amfetamin prosjektet. I ATLAS4LAR har proLAR Nett deltatt på flere arenaer. ATLAS4LAR er basert på flere delprosjekter, som smoothie prosjektet, substitusjon ved røykeslutt, hjerte og lunge og aktivitetsgruppe. Vi har bidratt i søknadsprosessen for forskning på livskvalitet, ernæring og tannhelse, som vi jobber videre med i 2024. Vi har også jobbet for å få i gang forskning på seksuell helse, et tema vi har hatt et stort fokus på gjennom hele 2023- da spesielt kvinne helse i LAR. Vi har hatt foredrag både i

små kommuner, LAR poliklinikker, Sanitetskvinnene, Kirkens Bymisjon - Gatejuristene og HVL. Vi vil fortsette å ha fokus på seksuell helse videre i 2024.

Vi har vært presentert på forskjellige konferanser, og har deltatt i råd/ møter/utvalg, og på samlinger. Vi deltar årlig på OD dagen, fyll dagene og support dont punish.

Vi har et tett samarbeid med KORUS, der vi er representert i erfaringsforum og i regionalt opplærings team for tidlig inn. Gjennom regional og nasjonal fagsamling for tidlig inn har vi hatt innlegg om kvinner og graviditet i LAR.

Vi har også et felles årlig undervisningsopplegg på høyskolen i Bergen i samarbeid med ansatte i LAR.

Gjennom 2023 har vi hatt fokus på opplæring av nye representanter. Vi har tre nye som har fått opplæring på forskjellige måter. Disse har vi tatt med i vårt arbeid gjennom året, og de representerer nå organisasjonen på forskjellige måter.

Vi har også mye brukerkontakt og oppfølging av individuelle brukere. Vi bistår i kommunikasjon med LAR, deltar på AGM, veileder og ved behov bistår med skriftlige formuleringer og klager.

## Huset Bergen

Herman sitter i styret Huset Bergen AS for proLAR Nett. Siden oppstart har vi hatt mange møter og arbeidet intenst gjennom hele 2023 for å øke ansatt gruppen, løfte ut av fattigdom og gi borgere av byen med rusmiddelutfordringer trygghet og forutsigbarhet.

ProLAR Nett leier kontor lokale av Huset Bergen. Dermed er det alltid representanter tilstede på Huset – vi overlapper hverandre. Vi tar imot drop in henvendelser fra LAR pasienter onsdager. Vi har veiledet og bistått i forhold til bolig problematikk, medikament bytte, Henteordning, nedtrapping på benzodiazepin, tannbehandling osv. At vi er tilstede på Huset Bergen gjør at gjestene av huset kjenner oss godt, vi er tilgjengelig og dermed lettere å be om hjelp. Marianne sitter i arbeidsgruppen sammen med FHN og A-larm. Vi har et godt samarbeid med de to andre brukerorganisasjonene. Onsdager har vi organisasjons samarbeid på tvers, om det er saker vi i fellesskap ønsker å gi innspill på. At vi alle er på samme sted og kjenner hverandre godt, gir grunnlaget for godt samarbeid på tvers av organisasjonene. Vi har tett dialog, spiller på hverandres styrker og utfyller hverandre. Dette samarbeidet har vist seg å få igjennom flere saker både politisk og ikke minst ble vi hørt i media: ref tv2.

Vi arbeider mye politisk. I 2023 har vi blant annet hatt høyt fokus på bostedsløse, bo oppfølging og krisesenter for kvinner i aktiv rus. Vi har også fremmet medborgerskap for alle, til det beste for alle borgere av Bergen by. Vi arbeider tett på enhets og etats nivå i kommunen og med TSB/AFR/LAR både i poliklinikker, tjeneste og system nivå. Vi i proLAR Nett Bergen arbeider tett og samstemt - for alle pasientene i LAR behandling.

Vi underviser også ang seksuell helse, medisinsens virkning, om livet på brosteinen, om den vanskelige overgangen etter behandling/fengsel. Vi dekker blind sonen til kommunen og TSB, ettersom vi er tett på miljøet i Bergen og er oppdatert både på rusmidler, hva som rører seg generelt og hva gruppen er i behov av. Vi er bevegelig og følger Miljøets behov.

Klagesaker og søknader er i utgangspunktet lagt til onsdager- men når livet er vanskelig er det ofte viktig at folk blir hørt umiddelbart. Vi bruker Huset som kanal, og flere ansatte og frivillige

som selv er i LAR behandling bidrar der de kan. Vi har iløpet av 2023 fått to nye representanter som vi har hatt i opplæring i organisasjonsarbeid, samt på Huset Bergen. At vi har Huset som en arena der nye representanter kan øve på å gi bistand og veiledning, og bruke sine erfaringer som en styrke i arbeidet viser seg å ha stor nytteverdi. Vi bruker lokalene på huset Bergen til møter, arbeidsgrupper og samlinger, om våre egne lokaler benyttes til annet eller ikke egner seg.

ProLAR Nett takker Huset Bergen for det tette samarbeidet.

Huset Bergen: (Les mer i avsnittet "Husene") lenger ned i rapporten.

<https://husetbergen.no/>

[HUSET Bergen - En plass du kan være deg selv. En plass å føle seg trygg.](#)

## **Avdeling Rogaland**

Kenneth Egeland

I 2023 er det fire personer som har bidratt og representert organisasjonen. Kenneth Egeland avdeling leder, Eivind Dahl (styremedlem), Rune Pettersen (styremedlem), og Monika Michalsen, brukermedvirker, i tillegg har medlemmer bidratt på stand og markeringer.

proLAR Nett har et hovedkontor i Rogaland, som ligger på Funkishuset i Sandnes kommune.

Funkishuset er en lavterskel tilbud til mennesker med rusmiddelavhengighet i Sandnes kommune og til byr også tilbud for innbyggere i nabo kommuner. Funkishuset tilbyr helsehjelp mat- servering og samtaler. Funkishuset driftes av en privat stiftelse som drives i samarbeid mellom organisasjoner, ideelle og Helse Stavanger.

proLAR Nett sitt oppdrag i Rogaland er å jobbe tett opp mot alle brukere som er i LAR behandling og være behjelpelige ved å etablere et godt tverrfaglig samarbeid med de ulike hjelpeinstanser, dersom brukerne ønsker det.

Avdelingsleder har samarbeidet med flere ulike tilbud til brukergruppen/medlemmer i Rogaland. Som utdelingen i Langgata 96 i Sandnes kommune, LAR Øst (utdelingspoliklinikken i Stavanger), LAR Helse Stavanger (L 78), Cruxbehandlingstilbud, Funkishuset, ulike TSB intuisjoner og private omsorgsinstitusjoner.

Vi har bistått LAR brukerne i utfordringer i deres nåværende livssituasjon og i ønsker om å ha det godt i hverdagen. Vi bistår også LAR brukere i LAR medisiner/medikamentbytte/medikament valg, samt tilleggsmedisiner for de brukerne som får dette i samarbeid med LAR lege. Medlemmer og pårørende som har oppsøkt oss i 2023, har henvendt seg for støtte, råd og veiledning.

Jeg kan se at brukerne lykkes bedre nå etter nye Retningslinjene ble lagt frem 2021, da de får ta mye mer del i sin egen behandling og flere har ytret at de har mer "eierskap" i sin behandling og individuelle plan.

Ulikhetene er ennå store i enkelte Helseforetak, dette er noe vi prøver å endre på med at vi er med på møter med enkelte medlemmer i hele Norges Land . Vi bruker Teams, som et bra verktøy til å kunne bistå medlemmer utover Rogaland. Vi når ut lenger enn før. Leder for Rogaland har vært en av proLAR Nett sine representanter i de faste LAR leder møtene, og har arbeidet på Hepatitt bussen 2023. Så representanten i Rogaland har også hatt nasjonale oppgaver.

I år har vi fulgt opp flere brukere i Rogaland, men å også i andre regioner. Totalt har vi vært involvert i individuelle prosesser med totalt 65 personer/medlemmer. Tallet kan virke høyt ,men det handler bare om vi er blitt flinkere til å dokumentere brukerkontaktene vi har .

Vi har hatt disse individ prosessene via å ha bistått brukerne i møter på kontoret eller hjemme hos enkelte. Vi treffer også mange på kafer osv . Vi bistår med alt fra Støtte og veiledning inn mot Tjenestene, bla via ansvarsgruppemøter, samarbeidsmøter, telefon samtaler og enkeltmøter. Enkelte saker tar ofte litt tid, men vi er heldige her i Rogaland med at brukermedvirkning blir tatt alvorlig. Denne jobben gir meg mye glede – men også sorg til tider — vi skal ikke pynte på sannheten, at mange ramler mellom mange stoler i dag ›  
Vi ser en endring i mange saker der brukere har mista troen på et verdig liv og en trygg bo - situasjon. Der det somatiske og psykiske helsen svikter for mange.

Vi setter stor pris på den kontakten vi har med medlemmer, pårørende og samarbeidspartnere. Vi har fått gode tilbakemeldinger fra medlemmer vi følger opp, samt samarbeidspartnere og hjelpeapparatet for øvrig.

Avdelingsleder i Rogaland har i 2023 jobbet mye oppsøke forskjellige kommuner i Rogaland. proLAR Nett har vært innom de ulike tilbudene som brukerne i LAR blir tilbudt i flere av kommunene i Rogaland. Vi deltok i alle proLAR Nett sine felles samlinger, og på Arendals uka, proLAR Nett deltar i flere arbeidsgrupper og utvalg regionalt og lokalt. Vi deltar i ARA- bruker og pårørende utvalg, i kompetansegruppe for rus og psykisk helse, bruker- og pårørende utvalg i Mestringsenheten i Sandnes kommune, Stavanger bruker å pårørendeutvalg, Statsforvalteren sitt nye nettverk med Kompetansesenter, bruker og pårørende organisasjonene, Statsforvalteren kompetansegruppe med alle kommuner, Klinikken dag i Stavanger og Sandnes, prosjekt Etablering av akuttpost SUS, mm. Vi har deltatt i markering av Overdosedag, fyll dagene mm.



## Avdeling Sørlandet

Ronny Bjørnestad, Ida Kristine Olsen, Vivian Helmersen, Tore Grawford Møyland, Cecilie Gløersen og Kristian Svindland



Vårt hovedkontor ligger i Søgne i Kristiansand.

Her har i tillegg til Agder sine representanter, også administrasjonen og nettbutikken vår Brukerutstyr.no kontorer.

Kontoret jobber mye administrativt, da dette kontoret følger opp alle proLAR Netts drift, og alle avdelinger og prosjekter.

Vi server også alle kundene til Brukerutstyr.no, og hele nettbutikken driftes herifra.

I 2023 fikk vi to nye ansatte ved vårt kontor i Søgne. Kristian Svindland og Cecilie Gløersen. De har jobbet med intern struktur, HMS, nettside og kommunikasjon. Dette arbeidet ble påbegynt i 2022, og både brosjyrer, digitale løsninger, og interne rutiner ble produsert i løpet av året. Arbeidet med ny nettside og sosiale medier, ble startet i 2022, og ble lansert sommeren 2023. Bedre beskrivelse av det administrative arbeidet er beskrevet i egne kapitler. «Nettside», og «Administrativt Løft»

Kontoret vårt er stort, og fordi vi har et oppholdsrom, så har det vært mulig å ta imot både medlemmer og samarbeidspartnere. I tillegg er det et naturlig sted for oss å avholde ansatt samlinger og interne møter.

Vi har samarbeidet med ideelle og private, statsforvalter, universitet, sykehus, ideell sektor, bruker og pårørende organisasjoner og kommuner, gjennom året.

I samarbeid med Alarm, Blå Kors og Kristiansand kommune, arrangert Fyll dagene messe på Festningen i Kristiansand den.27 september.

Vi har deltatt i, og hatt ledervervet i Brukerrådet KPH, (Klinikk for psykisk helse og rus), Sørlandets sykehus. Brukerrådet er et rådgivende organ for lederen av klinikken, og har 8 medlemmer fra ulike bruker og pårørendeorganisasjoner.

Vivian har som leder av brukerrådet, også deltatt i Klinikkenes ledermøter hver 14. dag, og i KPU, (Kvalitet og pasientsikkerhetsutvalget for psykisk helse). Gjennom ledermøtene er hun også med i styringsgrupper som har med Lokaliseringsutredning i Lister.

Vi har også vært med i brukerrådet på Lolandsheimen i år.

Det har vært gjennomført noen møter med ARA Agder, og LAR, som er en naturlig samarbeidspartner ved spørsmål om vårt arbeid og henvendelser fra medlemmer.

Vivian har også vært med i en arbeidsgruppe, som har sett på en avtale mellom ARA og kommunene ang utlevering av LAR medikamenter til de som ikke kan hente den selv, eller har kommunale tjenester fra før. Dette har mest gått på økonomi.

Resultatene fra vår brukerundersøkelse er lagt frem for alle LAR konsulentene i Agder, også i Arendal og Kristiansand kommune

Vi har hatt samarbeid med Kristiansand kommune, og deltatt i både Fag og brukerråd, og deltatt de gangene det har vært innspills arbeid i kommunen innen området rus og boligsosialt planarbeid. I samarbeid med Kr.sand kommune har vi hatt arbeidsgruppe og i markering av O.D dagen i Kristiansand den 31.aug. og Fyll dagene messe på Festningen den 27.september.

Videre har vi ett tett samarbeid med Gatenerært Blåkors, der Ida deltar i Fagrådet og som gjensidig samarbeidspartner.

Kontoret i Kristiansand har vært involvert i arbeidet med seksuell helse dette året. Ansatte og medlemmer har arbeidet med workshops og filmproduksjon av tre filmer i seksuell helse prosjektet vårt.

Vi har også bistått medlemmer i ansvarsgruppemøter, samt gitt råd/veiledning og hjulpet med klageadgang til medlemmer ved henvendelser. Kontoret i Kristiansand bistår medlemmer i Agder, men har også en del henvendelser fra resten av landet.

Vivian har også hatt ansvaret for planen av medlemsmøtene vi har utført i 2023. 2 av møtene har vi hatt, er avholdt i Mandal og Kristiansand.

Daglig leder Ronny Bjørnstad og Fagansvarlig/leder av familiearbeidet, Ida Kristine Olsen har hatt sitt hovedkontor på Sørlandet, frem til sommeren 2023. Men flyttet til Oslo kontoret i juni 2023.



# Økonomi

## ÅRSBERETNING 2023

### Organisasjonens struktur og hvordan den drives:

**ProLAR Nett- Nasjonalt forbund for folk i LAR**, er en brukerorganisasjon på rusfeltet i Norge med medlemsmasse fra folk i LAR.

**Organisasjonens formål § 1:** "Å jobbe for at pasienter i LAR får økt kunnskap om/og innflytelse på LAR tilbudet, og blir gitt de beste forutsetninger for å oppnå en vellykket rehabilitering og god livskvalitet"

I 2023 har organisasjonen hatt 6,5 antall årsverk i administrasjon og prosjektledelse til drift og organisasjonsutvikling.

Hovedkontor har tilhold i Vest Agder, Kristiansand.

Organisasjonen teller pr dags dato over 3250 registrerte hovedmedlemmer/støttemedlemmer.

Styret i proLAR Nett har i 2023 bestått av 2 personer fra fagfelt og 4 LAR brukere. Styret har sett slik ut:

**Dette er:** Styreleder Herman August Steffensen, øvrige styremedlemmer, Anne Jean Grefsgård, Eivin JR Dahl, Rune Pettersen, Vivian Helmersen og Øystein Sager Backe. Det ble gjennomført totalt 4 styremøter i 2023. Styret har hovedsakelig arbeidet med organisasjonsutvikling og miljø.

### Organisasjonens utvikling, resultat og videre drift

proLAR Nett mottok i 2023 støtte fra Helsedirektoratet til ordinære driftstilskudd og aktivitetsstøtte. Andre økonomiske bidrag til driften har kommet fra Bergen kommune, Oslo kommune, Helse sør øst, Helse Vest.

Andre økonomiske bidragsytere har vært; Camurus AB, Oslo Universitetssykehus, Rusforsk, Fylkesmannen i Agder, samt noe betalte støttemedlemskap.

**SMIL** og **Hepatitt bussen** er to store aktiviteter/prosjekter, og har hatt egne tilskudd i 2023, men inntekter fremgår i de totale inntektene.

De totale inntektene i 2023 utgjorde kr 8.478.217,-

De totale driftsutgiftene i 2023 utgjorde kr 7.365.700,-



Ubrukte midler på kr 1.448.078,- er søkt overført og blitt inkludert i tilskudd for 2024.

Ubrukte midler til Hep C bussen hadde en rest på kr 502.817,- som også er overført til 2024.

Organisasjonen fikk midlene sent på året pga klage.

Organisasjonens egenkapital vil pr 31.12.2023 være kr 4.121.396,-

De største utgiftspostene er lønnskostnader vedrørende 6,5 årsverk inkl. sosiale utgifter, og innleide tjenester/arbeidskraft i forbindelse med organisasjonens aktiviteter og prosjekter.

Arbeidet med Brukerutstyr ble fra 01.01.2023 skilt ut fra organisasjonens økonomi og satt som eget AS eiet av organisasjonen. Brukerutstyr AS har nå en egen selvstendig økonomi og driftes deretter.

Vi har hatt noe sykefravær dette året. Dette gjør at tildelte midler ikke ble benyttet fullt ut. Noe vil bli overført til kommende år, mens en del ikke skal overføres og dermed medfører et overskudd som igjen styrker egenkapitalen og likviditeten.

Etter styrets oppfatning gir fremlagte resultatregnskap og balanse med noter rettvise uttrykk for virksomhetens resultat i 2023, og økonomiske stilling ved årsskifte. Det har ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets slutt som er av betydning for bedømmelse av regnskapet.

Årsregnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift. Det bekreftes herved at forutsetningen om fortsatt drift er til sted.

## **Arbeidsmiljøet**

Arbeidsmiljøet vurderes som godt.

Viktigheten av gode og konstruktive tilbakemeldinger er svært viktig for en brukerorganisasjon. Brukermedvirkning innad i organisasjonen er prioritert og har bidratt til å få frem aktive brukerrepresentanter. Det har dette året vært noe sykefravær. Organisasjonen fikk eget verneombud på slutten av året. Vi har også en egen «ansatt representant» innvalgt i styret.

## **Likestilling**

Styret har ut ifra en vurdering av bedriftens virksomhet ikke funnet det nødvendig å iverksette spesielle tiltak med hensyn til likestilling. Kjønnfordelingen blant ansatte og styremedlemmer pr. 31.12.2023 er ivarettatt.

Når vi skal rekruttere nye ansatte i proLAR Nett vil vi legge vekt på at vi har en jevn fordeling av kvinner og menn da vi mener dette er godt for arbeidsmiljøet. Allikevel går kvalifikasjoner og egnethet foran hensynet til kjønnsfordeling i en eventuell ansettelsesprosess.

## Ytre Miljø

Selskapets drift forurenses ikke det ytre miljøet.

Oslo 21.03. 2024

---

Herman A Steffensen  
*Styreleder*

---

Øystein Backe  
*Styremedlem*

---

Vivian Helmersen  
*Styremedlem*

---

Anne Jean Grefsgård  
*Styremedlem*

---

Eivind JR Dahl  
*Styremedlem*

---

Rune Pettersen  
*Styremedlem*

---

Ronny Bjørnstad  
*Daglig leder*

# Vedtekter

**§1 Formål** proLAR Nett sitt formål skal være å jobbe for at pasienter i LAR får økt kunnskap om og innflytelse på LAR-tilbudet, og blir gitt de beste forutsetninger for å oppnå en vellykket rehabilitering og en god livskvalitet.

**§2 Forbundets navn** Forbundets navn skal være "proLAR Nett - NASJONALT FORBUND FOR FOLK I LAR"

**§3 Prinsipper for organiseringen** proLAR Nett er et selvstendig og selveiet forbund som er partipolitisk og religiøst uavhengig. proLAR Nett består av en administrasjon og et demokratisk valgt styre.

**§4 Medlemmer** Medlemskap i proLAR Nett er gratis for alle ordinære medlemmer. Som ordinære medlemmer regnes kun LAR-brukere. Støttemedlemmer kan være enkeltpersoner, offentlige instanser eller næringsvirksomheter. Kontingent for støttemedlemskap skal være minimum kr. 200. Forbundet skal ha et register over medlemmer.

**§5 Årsmøtet** Årsmøtet er forbundets høyeste organ der alle registrerte medlemmer har adgang og ordinære medlemmer har stemmerett. Et stemmeberettiget medlem kan gi skriftlig fullmakt til et annet medlem. Ordinært Årsmøte skal avholdes éen gang pr. år og senest innen utgangen av aprilmars. Innkalling skal være skriftlig og med 4 ukers varsel. Bekjentgjøring på proLAR Netts hjemmeside anses for skriftlig innkalling. Forslag som skal behandles på årsmøtet må være styret i hende innen 1 uke før Årsmøtet.

Årsmøtet skal behandle: 1. Valg av styre 2. Godkjenning av årsberetning og årsregnskap 3. Godkjenning av handlingsplan og budsjett 4. Innkome saker 5. Vedtektsendringer 6. Oppløsning av foreningen. Endringer av forbundets vedtekter kan skje ved 2/3 flertall av de fremmøtte samt fullmaktstemmer. Det skal skrives protokoll fra Årsmøtet. Ekstraordinært Årsmøte kan innkalles av styret eller etter krav til styret fra minst 20 % av registrerte medlemmer. Styret skal da innkalle til møte innen 4 uker.

**§6 Styret** Forbundet skal ha et styre på 4 til 7 medlemmer etter Årsmøtets beslutning. Tjenestetid er 4 år og gjenvalg kan finne sted. Styret velger selv sin leder og nestleder. Styret har det øverste ansvar for driften av forbundet, og skal utarbeide årlige handlingsplaner og budsjetter. Styret skal innkalle til og forberede Årsmøtet. Styret skal ansette nødvendig administrativt personale og organisere og utvikle forbundet slik at det settes i stand til å gjennomføre formålet, jfr. § 1.

Styremøter skal avholdes minimum 4 ganger pr. år. Innkallelse til ordinært styremøte med

saksliste skal sendes ut minst 1 uke før styremøtet. Det skal skrives protokoll som godkjennes på påfølgende styremøte. Daglig leder har møterett i styremøter, men ikke stemmerett. Daglig leder eller annen ansatt er sekretær for styret. På hvert styremøte velges en sekretær som skriver møtereferat. Dersom antall styremedlemmer er et partall har styreleder dobbeltstemme

**§7 Økonomi** proLAR Nett skal ha ekstern revisor og regnskapsfører. Forbundets regnskapsår følger kalenderåret. Regnskapet skal senest 15. mai være godkjent av revisor.

**§8 Disposisjon** Styreleder alene eller to av styrets medlemmer i fellesskap signerer og disponerer for forbundet. Disse har også fullmakt til å gi administrativt personell disposisjonsrett til forbundets konti.

**§9 Bruk av illegale rusmidler** Styremedlemmer og ansatte i proLAR Nett skal utad og i alle sammenhenger være representative for LAR-brukere. Alle som representerer proLAR Nett skal opptre edruelig. Ved mistanke om rus skal vedkommende ha anledning til å forklare seg. Ved åpenhet om rusproblemer vil styremedlem/ ansatt kunne få permisjon fra sitt verv etter vurdering i styret.

**§10 Konflikthåndtering** Ved eventuelle misligheter eller konflikter blant styremedlemmer og/ eller ansatte i proLAR Nett, skal styreleder innkalle de involverte parter til møte. Administrasjonen er alltid å regne som involvert part. Ved misligheter skal vedkommende gis en – 1 – mulighet til å umiddelbart gjøre opp for seg.

**§11 Utestengning** Medlemmer som aktivt motarbeider proLAR Nett sitt formål og virke som vedtatt av Årsmøtet kan utestenges midlertidig eller varig. Dette krever 2/3 av styrets stemmer og skal meddeles skriftlig.

**§12 Oppløsning** Hvis styret med 2/3 flertall finner at det ikke er grunnlag for å fortsette virksomheten skal det forelegge spørsmål om oppløsning av forbundet for Årsmøte, som med 2/3 av de fremmøtte kan beslutte oppløsning.

# Medlemmer

proLAR Nett er en medlemsbasert brukerorganisasjon for folk i LAR. Vi er den største brukerforeningen i Norge, for folk i LAR. Medlemskap for våre hovedmedlemmer med gratis. Våre støttemedlemmer, pårørende og/eller fagfelt oppfordres til å betale en kontingent a kr 200 pr år. (Frivillig)

Pr 31.12.2023 hadde proLAR Nett **3250 hovedmedlemmer** på nasjonalt plan, og ulike støttemedlemmer. Våre medlemmer er spredt utover hele landet.

I henvendelser fra våre medlemmer er det mange saker som går igjen.

Mange saker går på benzo behandling i LAR, førerkort, medikament bytte, retten til å bli hørt i egen behandling, forvaltning og omsorgsplass, klage saker, tannlege og retten til tannhelse hjelp, bolig saker/ nav, graviditet, omsorg for barn, hvordan man kan klage, hjemmesykepleie, henteordninger, bivirkninger, psykisk/fysisk og seksuell helse, mm.

I løpet av 2023 har vi bistått **266 enkelt individer** i sine ulike prosesser. Det er jevnt fordelt på menn og kvinner. Alder fordeler seg fra 20 til 71 år. Noen av prosessene har vært enkelt henvendelser, mens andre har vi fulgt i ulik grad gjennom hele 2023. Da har vi **ikke** medregnet deltakere i våre aktiviteter, medlemsmøter, de som har møtt oss på konferanser, markeringer, via vår Hepatitt buss, SMIL, Huset Oslo eller Huset Bergen. Dette tallet baserer seg kun på enkelt mennesker som har fått råd, veiledning og oppfølging individuelt.

Vi har i tillegg møtt mange av våre medlemmer gjennom aktivitetene våre og via markeringer ol. Les mer om våre aktiviteter og deltagelse under de ulike kapitlene.

Vi har også gjennomført ulike aktiviteter og innspills møter /workshops for våre medlemmer i løpet av året. Medlemsaktivitet som er gjennomført i 2023, er bla båtturer, familieleir, aktiviteter knyttet til Huset Bergen/ Huset Oslo, Fedre-nettverk, og foreldregruppe, markeringer, medlemsmøter og work-shops.

**Vi har i løpet av 2023 representert medlemmene våre i over 370 ulike arbeider**, som dere kan se oversikt over helt bakerst i årsrapporten.

*proLAR Nett vil for året 2023 takke alle sine medlemmer som gir støtte og support, uten dere er vi intet! Vi takker for all ris og ros, og for at så mange av dere kontakter oss og deler av deres erfaringer. Dere holder organisasjonen levende!*

## Medlemsmøter/ proLAR Nett møter:

På vår ansattsamling den 28 og 29 april, ble det bestemt at vi skulle prøve ut å gjennomføre medlemstreff ulike deler av landet. Det har vært noen forespørsler om dette fra medlemmer.

### Målsetningen var:

- Informere om organisasjonen proLAR Nett, samt gi informasjon om retningslinje, rettigheter, besvare spørsmål ang LAR, samt rekruttere nye medlemmer.
- Få aktuelle tilbakemeldinger på overordnet nivå, om det var lokale, regionale utfordringer eller ting som fungerer godt.
- Notere oss kontaktinfo på aktuelle samarbeidspartnere både i offentlig og ideell sektor, og få kontakt med nøkkelpersoner lokalt, som vi siden kan benytte oss av til rekruttering og hjelp ved gjennomføring av ny brukerundersøkelse mm.
- Vi ba spesifikt om tillatelse til å ta kontakt ved behov, og folk fikk mulighet til å gi tillatelse til dette. Det kunne være til hjelp i innspill i pågående arbeider/ eller hjelp til å nå ut med brukerundersøkelser/invitere inn til markeringer gjennom året. Men også få innspill på hva som rører seg i deres distrikt/område /region.

Vi laget en handlingsplan med oversikt over 10-12 steder/byer som vi ønsket å ha møter, og hvem skulle som skulle ha ansvar for møtene.

Det ble laget en laget standard oppsett for invitasjon, en powepoint, hvordan det skulle rekrutteres og opplegg for hvordan utføre, planlegge møtene, og en felles mal for rapport. Alle hadde tilgang og kunne tilpasse informasjonen til sitt møte lokalt. Alt dette ble delt internt, og for å sikre at møtene ble utført mest likt.

Dersom det kom opp ting som deltakere i møtene ønsket oppfølging fra proLAR Nett på, så ble de kontaktet av ansatte i sitt distrikt for å følge opp saker/spørsmål som kom opp under møtet.

Vi gjennomførte totalt 9 møter, der 48 personer deltok.

Møtene ble avholdt i Mandal, Kristiansand, Bergen, Stavanger, 2 møter i Oslo, Karmøy, Kristiansund og i Asker.

Møtene ble holdt av ansatte i organisasjonen, som er tilknyttet de ulike regionene, samt ansatte på hepatitt c bussen.

Etter sommeren, ble det forandring etter hepatittbussen fikk ny bevilgning og startet opp igjen i september. Da var derfor noen av møtene heller holdt der hepatittbussen skulle på tur.



### **Vurdering av medlemstreffene:**

Det viste seg også at det ble vanskelig eller mer naturlig å følge opp medlemmene på andre måter. På tross av annonsering på FB, opphengte lapper, mailer mm, så var det lite oppmøte. Vi så noe mer oppmøte da vi avholdt møter i forbindelse med hepatitt bussens besøk, eller når vi oppsøkte steder der folk allerede var.

Det var ofte også lite oppmøte selv om vi sendte mail til aktuell kommune, og hang opp invitasjoner på væresteder, lokale DPS ér, døgnboliger, Feltpleien, oppfølgingstjenester, mestringsenheter, ruskonsulenter, institusjoner i regionen, bolig tjenesten, kommunale FACT/ACT tjenester, NAV kontor, LAR kontorer og andre arenaer hvor våre medlemmer er. Vi sendte også ut invitasjoner via mail til LAR konsulenter, brukere vi kjente fra før på messenger og på nettside og Facebook. Dette sendte vi ut i god tid og minnet på i en mail igjen, 1 uke før igjen for å minne på møtet.

### **Veien videre:**

Vi anser at det er bedre å følge opp medlemmer via aktivitetene våre, og via individuell kontakt.

Vurderingen gikk på at vi har bedre måter å være i kontakt med våre medlemmer på, som er mere økonomisk og mindre tidskrevende. Vi ønsker fremover å møte våre medlemmer på, ved eksempelvis vervekampanjer og ved gjennomføring av ny brukerundersøkelse i 2024/2025.

På vår nye nettside er det lett for våre gamle og "nye" medlemmene å melde seg inn direkte, informasjon om våre tilbud og aktiviteter, og informasjon om retningslinjer, rettigheter, og klagemuligheter. Det er også lett å finne kontaktinfo til nærmeste kontor/ medarbeider, for å få hjelp og råd om de trenger det. Vi er også tilgjengelig på FB og via chatten vår der.

Vi vil allikevel fortsette å bruke både informasjonen og powerpointene som er utarbeidet, i de treffpunktene og aktivitetene der vi treffer våre medlemmer og folk i LAR.

## Administrativt «LØFT» 2023:

**Vi har brukt mye av 2023 til å modernisere driften av organisasjonen. Vi har ansatt Kristian til å bistå oss for å få sikrere og mere bærekraftige løsninger for administrasjon, samhandling og effektivitet. Vi har hatt et økt fokus på HMS, arbeidstider, sikre data løsninger, og nytt lønns og bilags system. Arbeidet med videreutvikling og videreutvikling fortsetter i 2024.**

**Microsoft Office 365:** Microsoft office 365 er fullt ut implementert i proLAR Nett. Dette sikrer en solid plattform for samhandling, men også bedre struktur og IT sikkerhet. Arbeidet knyttet til strukturer fortsetter i 2023, heriblant å sette opp Teams på en hensiktsmessig måte – men også utnyttelse av funksjonaliteten i outlook (felles / delte kalendere) osv.

### **Timeregistrering:**

Ny modell for timeregistrering inkl. oppfølging av bruker/pårørende kontakt og øvrige kontaktpunkter er implementert i 2023. proLAR Nett har nå god oversikt over alle timer som legges ned i organisasjonen og vi sikrer god etterlevelse av arbeidsmiljølovens paragrafer vedrørende arbeidstid m.m.

### **HUMA:**

Et komplett system for oppfølging på HR / HMS området, inklusive Intranett. Systemet er særdeles viktig for oppfølging av ferie og fravær, men også for å holde en samlet oversikt over viktige personaldata. Arbeidet knytte til HUMA fortsetter i 2024 hvor vi planlegger å ta i bruk moduler for blant annet Utstyr og Kompetanse.

### **E-post løsning:**

proLAR Nett har i 2023 migrert sin e-post løsning fra Tornado Webmail til Office 365. Domenet prolarnett.no er tatt i bruk, og samtlige ansatte er over på ny løsning. Dette er en langt bedre løsning enn den gamle, og sikrer at proLAR Nett for utnyttet potensialet som ligger i Office 365 – men også langt bedre IT sikkerhet ved bruk av Microsoft sine skyløsninger.

### **First Card:**

proLAR Nett har forenklet administrasjonen knyttet til utlegg / reiseregning / kjøregodtgjørelse ved å ta i bruk First Card sin plattform. First Card har i tillegg gunstige reiseforsikringer for de ansatte. I denne forbindelse har vi brukt mye tid på strukturer, retningslinjer og policies. Vi har også endret internsystem for lønn og bilag.

### **Policies / Retningslinjer:**

I løpet av 2023 har proLAR Nett fått utarbeidet en rekke policies på ulike områder, slik som reisepolicy, kredittkortpolicy, IT policy, policy for timeregistrering / fleksitid og policy for mobiltelefon og mobiltelefonabonnement. Arbeidet med policies / retningslinjer fortsetter i 2024.



## Nettside og sosiale medier:



Vi bruker Facebook aktivt for å både informere og kommunisere med medlemmer. Mange av henvendelsene til proLAR Nett kommer via Facebook og messenger meldinger. Vi har en proLAR Nett side som er åpen for alle. I tillegg til dette, så drifter vi grupper tilknyttet avdelinger og aktiviteter. Noen av gruppene er lukkede FB grupper.

Vi har brukt noe tid på å sette oss inn i Instagram og andre sosiale medier, men på grunn av kapasitet og kompetanse, så valgte vi å sette søkelys på Facebook og ny nettside. Vi ønsker å bli mer synlige på andre sosiale medier plattformer fremover.

I 2023 har vi arbeidet med nye administrative løsninger, og inkludert i dette arbeidet er oppdatering og forbedring av nettsiden. Det har vært workshoper og samarbeidsmøter med administrasjon, leverandør og utvikler og innspill fra medlemmer underveis. Vi lanserte ny nettside sommeren 2023.

Nettsiden er utarbeidet i samarbeid med Veniro.

**Antall unike treff nettside fra 11.juni 2023 til mars 2024: 14.865**

# Ansatt/representant samlinger 2023:



Det er gjennomført totalt 4 ansatt samlinger/møter.

Januar ble det avholdt digitalt møte med regionsledere og administrasjon.

Det er avholdt 2 ansatt/representant samlinger med alle i 2023.

Disse samlingene ble avholdt i Kristiansand 28. og 29. April.

Vi gjennomførte samling i forbindelse med Arendalsuka 14.- 18. August.

Siste ansatt samling ble holdt samt 26.-28. November, på Kiel fergen. Da ble det også holdt julebord.

## Samlingene har inneholdt følgende:

- Interne prosesser med nye digitale verktøy. Opplæring i bruk av Microsoft 360, sheerpoint, HUMA, nye mail adresser mm.
- Ny struktur for timeregistrering og avtaler ved inngåelse av nye arbeidsprosesser.
- Handlingsplan
- Huset Oslo og Huset Bergen.
- Brukerutstyr AS.
- Medlemsmøter.
- Innspill og utarbeidelse av ny nettside.
- Seksuell helse prosjekt.
- HAB brukerundersøkelse
- Strategi og plan for regionene.
- Drøfting av saker som medlemmene våre er opptatt av (eksempelvis egenandel sak)

# Konferanser og arrangementer:

## «SUPPORT Don't punish» Verdens narkotikadag 2023:



## Arendalsuka august 2023:



## Verdens Overdosedag 31. August 2023:

### KRISTIANSAND:



### SANDNES:



Verdens overdosedag ble markert flere steder i landet. Det er markeringer som er et fint sted å møte brukere og pårørende. Dette er et samarbeid mellom kommunene og organisasjonene i byen som jobber innen rusproblematikk. Denne dagen er en anledning til å minne de vi har mistet og savner, og har også som mål å skape bevissthet om hvordan overdose kan forebygges.. Det ble en fine markeringer og anledning til å tenne lys og snakke med oss som jobber i organisasjonene.

### BERGEN:



### OSLO:



# FYLL DAGENE september 2023:

## Bergen 6.september



## Kristiansand 27.september



## Stavanger 28.september:

## Oslo 25.september:



# Lavterskelkonferansen 5.og 6.Desember 2023:



# Samarbeid nasjonalt og internasjonalt

## Internasjonalt samarbeid



proLAR Nett har i mange år hatt internasjonalt samarbeid med ulike brukerorganisasjoner i Europa og ellers i verden. Via EuroNPUD har vi deltatt i styringsgruppe for nettverket. I november 2023 var vi invitert til et nettverksmøte i Barcelona hvor det var mange foreninger representert. Målet med samlingen var å ferdiggjøre en OAT brosjyre på flere språk. To av organisasjonens styremedlemmer deltok på møtet for proLAR Nett.

## Nasjonalt samarbeid:

proLAR Nett har i flere år vært medlem av paraplyorganisasjonen **Fagrådet – Rusfeltets hovedorganisasjon**. Brukerorganisasjonene på rusfeltet møtes 4 ganger i løpet av året sammen med **Fagrådet – rusfeltets hovedorganisasjon**, som et nettverk der RIO, BAR, NORMAL, A-larm, Ivareta, MARBORG, FHN, proLAR Nett og Fagrådet deltar.



22. November var Rusfeltets hovedorganisasjons nettverk av bruker- og pårørendeorganisasjoner hatt møte hos Helsedirektoratet om overdosetiltak, smertelindring, brukergrupper og regulering av LAR-medisin.

proLAR Nett er også fast deltagere i Helsedirektoratets eget erfaringsnettverk av organisasjoner på Rus og Psykisk helse feltet, **Bruker ROP**.

proLAR Nett samarbeider med flere av de andre bruker og pårørende organisasjonene på rusfeltet og møtes jevnlig til nettverksmøter.

## Forskning:

### HABIO/ HABIB:

Vi startet opp i mai 2022 og fikk opplæring i hvordan vi skulle intervju brukere til brukere i forbindelse med forskning. Vi skulle intervju de som var innvilget heroinassistert behandling i Oslo kommune (HABIO).

Vi har vært mye på HABIO og gjort oss kjent med stedet, så også i 2023. Vi har utført 2. gangs intervju med de vi hadde intervjuet første gang i 2022, samt blitt kjent med noen nye som har kommet til og hatt samtaler med disse. Noen har også valgt å gå tilbake til LAR av forskjellige grunner. Det er meget interessant å se og få lov å følge med på dette prosjektet. Noen vil synes at det er en intens behandlingsform hvor pasienten må møte 2 ganger pr dag, imidlertid har vi spurt om dette og svaret er meget enkelt; alternativet er så mye verre og intenst!

Vi har holdt på i 1 ½ år i Oslo, og startet med opplæring og intervju i Bergen kommune (HABIB) for omtrent ett år siden. Det har vært mange utfordringer for å få til intervjuene. Vi har noen kriterier som vi må forholde oss til, og det er blitt mange timer på HABIO for å treffe på de som vi har mulighet for å kunne intervju. Og når vedkommende dukker opp så er det ikke sikkert det passer å bli intervjuet akkurat den dagen, det passer som regel mye bedre i morgen.

Det er intervjuet 8 personer i Oslo, og det er påbegynt intervju med 2 personer til, imidlertid er ikke disse ferdige. I Bergen er det intervjuet 1 person.

Oppstarten gikk tregt i Oslo, vi hadde et fåtall pasienter vi hadde mulighet for å intervju, og disse var plukket ut til oss fra Rusforsk. Vi hadde fått tildelt 10 pasienter som proLAR Nett skulle intervju, hvorav vi fikk intervjuet førstegangs intervju av 6 personer. Vi har fått 2 andregangs intervjuer samt påbegynt ytterligere 2 andre gangs intervju, imidlertid er ikke disse ferdige. Det ene ble avbrutt av at vedkommende måtte gå, og det andre var fordi pasienten ikke oppfylte kriteriene for å fortsette.

Det var også inntaksstopp en periode hvor det ikke ble tatt inn nye til behandling.

Vi har også snakket med en person som har hatt store problemer utenfor HABIO med boforhold, økonomi osv. Han har ikke hatt tid til å la seg intervju, men har villet snakke med oss på Huset i Oslo slik at det kunne skrives ned. Han har i løpet av 2023 fått det mye bedre og har fått god hjelp i fra HABIO og Huset i Oslo til å komme videre.

En av pasientene vi skulle intervju avsluttet HABIO behandlingen og gikk tilbake til LAR. Vi fikk lov til å intervju eller lage en egen rapport på hva han opplevde i HABIO og hvorfor han ønsket å gå tilbake til LAR. Vi møtte sågar på vedkommende ved et tilfeldig besøk på Huset i Oslo og fikk da også en liten oppdatering på hva han synes etter 2 år i forhold til sine valg. Veldig interessant.

Det oppleves at det er enklere å få reelle og ærlige svar så lenge vi sitter ute blant alle i venterommet, med en gang vi går inn på kontor eller "kottet" så blir svarene pyntet på. Da er det å oppholde seg på gaten byttet ut med feks besøk i kirken.

Vi har hatt møter med Rune i Rusforsk gjennom 2023 og har tett kontakt i forhold til intervjuene.

# ATLAS 4 dependens/ AMFETAMIN PROSJEKTET

## ATLAS4Dependence

ATLAS4Dependence er et forskningsprosjekt i Bergen under BAR- Bergen Addiction Research Group. Dette kalles Amfetamin-prosjektet.

Amfetamin Prosjektet er et samarbeid mellom Norges fremste forskere og brukerorganisasjoner på rusfeltet for å gi brukere i LAR en mulighet til å være med i et forskningsprosjekt på amfetamin substitusjon.

Amfetamin Substitusjon skal nå prøves ut som et forskningsprosjekt for mennesker med amfetaminavhengighet. Vi mener at dette er det mest meningsfylte og banebrytende man kan være med på. Prosjektet varer i 24 uker. De første 12 ukene får halvparten av deltakerne placebo og halvparten deksamfetamin. Ingen vet hvem som får hva. Etter 12 uker trekkes alle ut på ny, sånn at 75 prosent av deltakerne kommer til å få deksamfetamin i løpet av prosjektperioden. Noen hele perioden, andre halve perioden og 25 prosent vil kun ha fått placebo.

Alle vil få tett og god oppfølging i dette i et banebrytende forskningsprosjekt som er det første av sitt slag i **VERDEN!** Når dette prosjektet er over, står vi igjen med god kunnskap om hvordan dette fungerer og hvis resultatene er gode kan det kanskje etableres som et nytt behandlingstilbud i Norge.

Med utgangspunkt fra Bergen strekker det seg fra Nordkapp til Lindesnes. Vi ønsker å rekruttere rundt 200 kandidater og vil samarbeide med klinikker i Finnmark, Stavanger og Vestfold samt med St.Olav hospital i Trondheim som vil stå for analyse resultatene. Brukerorganisasjonene proLARNett og FHN har vært med i hele prosjektprosessen som har som mål å starte opp i løpet av våren 2024.

Fra proLARNett:  
Herman August Steffensen.



## Hepatitt Bussen 2023:



**Hepatitt C** er en virusinfeksjon som kan gi skade på leveren, og smittes gjennom blod, derfor er mennesker som injiserer rusmidler spesielt utsatt. Brukerorganisasjonen proLAR Nett har arbeidet tett og målrettet for at rusavhengige som er rammet av viruset, skal få behandling. Dette fordi mennesker med en injiserende rusmiddelavhengighet ofte har vanskeligheter med å nyttiggjøre seg helsevesenets ordinære tilbud.

I tillegg til dette har også proLAR Nett vært bidragsytere i å opplyse hva hepatitt C er, hvordan viruset forekommer, hvilke rettigheter man har og hvordan behandlingen foregår. ([hepc.no](http://hepc.no))

proLAR Nett tok initiativ til å starte opp hepatittbussen for å oppsøke brukerne der hvor de er.

proLAR Nett ønsket også å være med på å bidra til at myndighetene får eliminert hepatitt C-viruset.

For å oppnå Regjeringen (2018) sitt mål om 90% reduksjon av forekomsten av hepatitt C innen utgangen av 2023, har proLAR Nett fått midler av Helsedirektoratet til å drifte hepatittbussen, en diagnostisk poliklinikk på fire hjul. Samarbeide med kommunene, helseforetakene og andre har vært viktig for å øke fokus på hepatitt C for injiserende rusavhengige og redusere forekomsten av viruset. Hepatittbussen har i 2023 besøkt flere kommunale lavterskeltilbud innenfor rus og psykisk helse i store deler av Østlandet, Vestlandet og Sørlandet.



## Samarbeidspartnere

Prosjektarbeidet har i 2023 blitt utført i samarbeid med Dr Olav Dalgard (Ahus) og Kristian Malm (Ahus) Begge har fungert som rådgivende organ for prosjektet og som foreskrivende lege til prosjektet.

I 2023 fikk vi avslag på søknad om tilskudd til prosjektet. Vi måtte sende en klage og denne vant frem i avgjørelse av HOD. Prosjektaktiviteten kom derfor senere i gang enn planlagt.

Lavterskeltiltak som feltpleie og lavterskel utdelingssteder for brukerutstyr har vært avgjørende viktig for driften av prosjektet Hepatittbussen. I samarbeid med kommuner har vi fått møtt utrolig mange personer som sliter med rus og psykisk helse, vi har tilbydt testing av HCV og HIV. Personer som ble testet «positive» på hepatitt C fikk raskt tilbud om behandling (kur) enten via vår lege eller via sykehus lokalt.

Vi har hatt hurtigtester for å avdekke antistoff hcv, vi har hatt Genexpert HCV RNA tilgjengelig og ultralyd (fibroskan) i bussen. Flytskjema ble brukt for registrering. I tillegg har hepatittbussen utlevert gratis brukerutstyr til de som har etterspurt dette.

I løpet av året 2023 har hepatittbussen vært på besøk i 14 ulike kommuner. Vi har besøkt flere kommuner der vi møtte «høy» forekomst tidligere besøk. Bla annet i Karmøy/Haugesund hadde vi 2 dager hvor vi testet 26 personer og fant 11 med kronisk hepatitt C. Dette er ellers personer som ikke ville tatt kontakt med lokalt sykehus. Tilbakemelding til oss var at samtlige ble startet opp på behandling etter vårt besøk.

**I løpet av året har vi møtt flere hundre personer, delt ut brosjyrer og annet materiale, og brukerutstyr. Vi har testet 58 HCV RNA prøver, og 50 hurtig tester.**

## Vårt familiearbeid:

### SMIL 2023

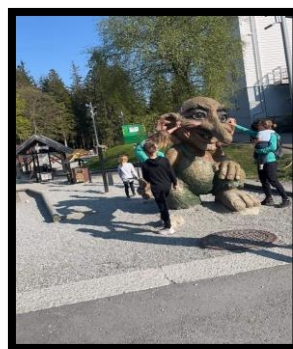
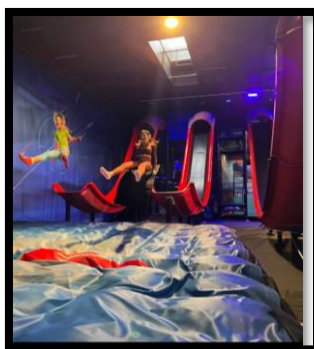
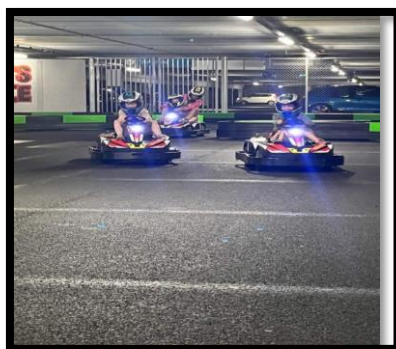
#### **Ansatte:**

Ida Kristine Olsen, Vivian Helmersen, Ronny Bjørnstad, Christine Lønne, Sebastian Nandrup, Christine Sundal og Ronja Bjørnstad.

#### **Gjennomføringen i 2023:**

## Foreldregruppen- et trygt felleskap for foreldre i LAR

Leder: Christine Lønne/ Christine Sundal



#### Om gruppen:

Består i dag av 10 familier.

Foreldregruppen er en møteplass for familier med barn som er eksponert for LAR medikamenter i svangerskapet. I gruppen kan familiene være sammen med andre i samme situasjon, uten å bli møtt med fordommer og stigmatisering. Vi er et supplement til det offentlige hjelpeapparatet. Vi treffes en gang i måneden og gjør forskjellige aktiviteter sammen. Deltakerne deltar aktivt i valg av aktiviteter.

Gruppen er en viktig møteplass for familiene. Foreldrene blir godt kjent med hverandre, og bruker gruppen til å dele både gleder og bekymringer. De søker råd og veiledning fra oss ansatte, og fra hverandre ved å dele sine positive og negative erfaringer.

Vi har en god dynamikk i gruppen. Barna er blitt gode venner og er glade for å se hverandre igjen på treffene. Barna leker fint sammen, og setter pris på felleskapet i gruppen. Dersom en familie mangler på et av treffene, spør alltid de andre barna etter dem.

De samme familiene som begynte ved oppstarte i 2017 deltar fremdeles i gruppen. I tillegg har det kommet noen flere familier til gruppen i løpet av årene. En familie har falt fra etter at barna ble fjernet fra mors omsorg.

#### Deltagerne:

Det er nå 8 familier som deltar fast i gruppen. 1 familie deltar når aktivitetene passer for barnet, ettersom barnet har spesielle behov. 1 familie deltar når mor ikke jobber den helgen det er treff.

Vi prøver å tilrettelegge så det passer for flest mulig. Gruppen består av 9 mødre, 3 fedre og 12 barn. Tre av familiene har også eldre barn/ bonus barn, som deltar på treffene innimellom. Disse er ikke eksponert for LAR medikamenter i svangerskapet. Barna i gruppen er fra 3- 11 år. Vi synes det er kjekt at flere av pappaene også deltar fast i gruppen, og vi jobber for å inkludere pappaene der pappa er involvert i barnets liv. Noen av pappaene har forskjellige utfordringer og kan av den grunn ikke delta i gruppen. To av familiene har barn med spesielle behov. Disse får ta med andre nære familiemedlemmer (bestemor/onkel) på aktiviteter som krever at barna har en voksen tett på, slik at mor får anledning til å snakke med andre voksne i gruppen. I en familie har mor og far gått fra hverandre. Den av foreldrene som har barnet den aktuelle helgen deltar på treffene, sammen med nye partnere. Dette fungerer godt.

### Rekruttering:

Forsterket helsestasjon, familieambulatoriet, LAR poliklinikkene og andre instanser gir familier i LAR informasjon om Foreldregruppen. Men nye deltagere må selv ta kontakt med oss. Gruppen er brukerstyrt og familiene må selv ønske å delta i gruppen. Vi har en samtale med alle nye familier før inkludering i gruppen. Ansatte har taushetsplikt.

Vi deler ut vitsett kort og infoskriv/ brosjyren til aktuelle aktører i det offentlige hjelpeapparatet rundt familiene i LAR. Helsestasjonen deler også ut infoskriv/brosjyren til aktuelle familier. Målet er å nå nye familier tidlig i svangerskapet, slik at vi kan tilby veiledning, støtte og et trygt nettverk allerede fra starten.

### Treffene:

Vi har hatt månedlig aktivitetstreff også dette året. Tidligere hadde vi annen hver måned aktiviteter/tema. Flere av deltakerne ønsker å starte opp igjen med tema treff. Vi ser at det noen ganger er utfordrende å få til skikkelige samtaler under aktiviteter. Deltakerne uttrykker behov for treff mellom bare oss voksne, nå som mange av barna begynner å bli store. Det er ikke alle foreldrene som er komfortabel med å snakke fritt med barna til stede. Men de ønsker ikke færre aktivitetstreff, da de ønsker at barna får fortsette å treffes en gang i måneden. Vi vil derfor prøve å få til noen voksne treff/ tema treff på ettermiddag/kveldstid innimellom de andre treffene i 2024. Det har vist seg vanskelig å finne tidspunkt/dager som passer alle. Barnepass er blant annet en hindring.

Vi har gjennom 2023 gjennomført 11 treff samt en helgetur til Teveltunet i Trondheim sammen med andre familier fra forskjellige stede i Norge (vise til Teveltunet). Treffene gjennomføres en søndag i måneden etter ønske fra deltakerne. Det har vist seg lettere for familiene å delta i helgene enn i ukedagene, ettersom mange av foreldrene er i jobb/ utdannelse, og har en hektisk hverdag.

I januar besøkte vi urban zoo. Dette er en liten dyrehage midt i Bergen med forskjellige tropiske dyr. Ungene fikk se masse forskjellige dyr, og de som ønsket fikk holde slanger, øgler ol. Vi fikk servert mat i et eget rom. På dette treffet var vi 11 voksne og 11 barn.

I februar besøkte vi leos lekeland. Både store og små liker seg veldig godt på leos. Her kan ungene klatre og leke, mens vi voksne får litt rom til å snakke sammen. Vi får servert mat fra en enkel meny. 11 voksne og 11 barn deltok.

I mars var vi på rush trampolinepark. Her ble det hoppet og herjet så mye som mulig. Det ble servert pizza og popkorn i eget rom etter hoppingen. På dette treffet var vi 9 voksne og 10 barn.

I april ble det kino. Først fikk vi servert mat, før ungene fikk velge litt snop og brus. Vi fikk egen kinosal og så en koselig barnefilm. Det var til 8 voksne og 9 barn.

I mai reiste vi på tur til fløyen. Vi tok fløybanen opp, hadde med grill og masse god mat. Det var varm og nydelig sol. Ungene fikk klatre og leke i klatrehuset i skogen. Det var ikke så mange på dette treffet, noe som gav rom for gode samtaler med de deltakerne som møtte. 5 voksne og 7 barn deltok.

I juni hadde vi sommeravslutning på OG-KART bane. Alle ungene, og de voksne som ønsket, fikk kjøre og-kart på tilrettelagt bane. Vi fikk servert pizza i eget rom. Det var 8 voksne og 8 barn på dette treffet.

Vi har sommerferie juli.

I august dro vi igjen på leos lekeland. Dette var ønsket fra deltakerne. Vi bestilte mat fra en enkel meny og alle ungene fikk is til dessert. Alle liker seg godt på leos. Ungene kan leke fritt, og vi voksne får rom til gode samtaler. Vi var 11 voksne og 11 barn.

I september besøkte vi Akvariet. Vi fikk velge mat fra en enkel meny og fikk servert nydelig mat. Det var dekket langbord til oss i en egen del av restauranten. Vi fikk møte mange forskjellige dyr og blant annet se mating av pingvinene. Mange av barna var fasinert av oterene. 5 voksne og 7 barn deltok.

6-8 oktober reiste vi på helgetur til Teveltunet i Trondheim sammen med familier fra forskjellige steder i Norge. Dette var en fantastisk opplevelse for familiene, og noe både voksne og barn snakker om i lang tid etterpå. ([link Teveltunet](#))

Vi hadde også et ordinært treff i oktober. Vi dro på lekeland, etter ønske fra deltakerne. Leos er ofte foretrukket aktivitet både blant store og små. Det var 9 voksne og 11 barn på dette treffet. I november var vi på VilVite vitenskapssenter. Her fikk ungene prøve ut forskjellige eksperimenter, utforske og lære mye nytt. Etterpå spiste vi på burger king. 10 voksne og 10 barn deltok.

I desember hadde vi juleavslutning på Egon restaurant. Det er blitt tradisjon å avslutte året med en bedre middag på Egon. Mange av deltakerne deltar ikke på andre lignende arrangement i desember, og er derfor veldig glade for å få gå på « julebord ». Mange av deltakerne hadde pyntet seg. Vi fikk servert nydelig mat. Barna fikk også hilse på julenissen. Det var 9 voksne og 10 barn på juleavslutningen.

Hvert år prøver vi aktiviteter som vi ikke har prøvd tidligere, til stor begeistring blant deltakerne. Barna har fått prøve forskjellige ting som de aldri har prøvd før, og noen har funnet nye favoritt aktiviteter. Nye aktiviteter kan være en utfordring for de to barna som har spesielle behov. Av den grunn må vi også sørge for å benytte de trygge aktivitetene regelmessig. Leos lekeland er en av de aktivitetene som ikke skaper utfordringer for disse barna, derfor blir det gjentatte besøk på leos lekeland.



### **Oversikt over treffene 2023:**

22. januar: urban zoo

19. februar: leos lekeland

26. mars: rush trampolinepark

16. april: kino

21. mai: tur til fløyen

11. juni: go-kart

Juli: sommerferie

20 august: leos lekeland

17. september: akvariet i Bergen

6-8 oktober: helgetur til Teveltunet

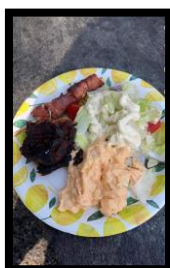
15. oktober: leos lekeland

19. november: vil vite vitenskapssenter

17. desember: juleavslutning på Egon

### **Ansatte:**

Christine Lønne og Christine Sundal.



## Høstferie SMIL 2023



Høsten 2023 gjennomførte vi en Høstferie for medlemmer og barna deres. Det ble egentlig planlagt to, men vi valgte å slå den sammen til en stor leir. ble gjennomført i forbindelse med Høstferien.

Vi har gjennom mange år benyttet oss av Teveltunet Fjellstue, og de tok oss godt imot i år igjen!

### 16 FAMILIER DELTOK PÅ HØSTFERIEN I 2023:

Deltakere antall voksne: 20

Antall barn:19

Deltakere kommer fra ulike deler av landet: Kristiansand, Stavanger, Tromsø, Steinkjær, Skien, Sandefjord, Oslo og Bergen.

Ansatte: Vivian Helmersen og Ida Kristine Olsen

Ungdoms medarbeidere: Sebastian Nandrup og Ronja Bjørnestad

**Mat:** Vi spiste deilig mat, frokost, lunsj og middag. Vi hadde måltider både ute og inn, festmiddag i Gamma og grilling i lavvo. Familiene ble hentet med buss og taxi på Flyplassen. Reise og opphold ble dekket.



# PROGRAM Familiehelg Teveltunet 6.- 8.oktober 2023

## **Fredag 6.10:**

Ankomst Teveltunet ca. Kl.13.30  
Innlosjering i hyttene  
Servering av lunsj/klokken 14.30 (44 personer)  
Kappe strid klokken 16.00  
Middag klokken 18.30  
Mulighet for å spille spill i «konferanserommet»  
Mafia for de som vil :-)

## **Lørdag 7.10:**

Felles frokost kl. 8.30-9.30  
Natur-sti og lek på ute området frem til 12.00  
12.00 Grilling av pølser og hamburgere ved Lavvoen, på vei til klatring.  
13.00 Klatreparken  
18.30 Fest middag i «Gamma»  
20.00 Premieutdeling!

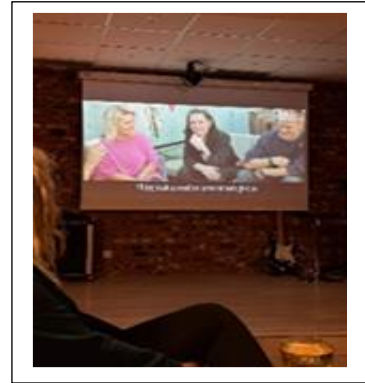
## **Søndag 8.10:**

Frokost 08.30-09.30  
Pakking  
Badestamp for de som vil.  
Tur for de som vil.  
Folk kan smøre noe selv under lunsjen/frokost.  
Varm Lunsj 12.00-13  
Avreise med buss 13.00





# Seksuell helse- snakk om det!



Vi mottok tilskudd til vårt prosjekt «Snakk om det» a kr.75.000,- . i desember 2022, fra midler utlyst fra statsforvalter i Agder, «Kompetansehevende tiltak rus-og psykisk helsefeltet»

Arbeidet gikk først i gang våren 2023, og filmene ble publisert i November 2023.

Ifølge søknaden som ble innvilget, skulle vi produsere digitale moduler på to temaer. 1. Sikrere bruk av rusmidler, samt 2. seksuell helse og rusmiddel bruk. Underveis i prosessen, som i stor grad har vært styrt av mennesker med egenerfaring sine bidrag og innspill, landet vi på å produsere 3 korte filmer knyttet til seksuell helse tematikk og rusbruk.

10.november hadde vi filmpremiere i Kristiansand!

## **Prosessen og samarbeid:**

Vi har hatt et tett samarbeid med Blå kors Gatener, samt Kristiansand kommune ved Tandem lavterskel tjeneste. Camilla Rasch som er virksomhetsleder i Blå kors, og Mariann Jacobsen, Avd.leder Tandem/Feltsykepleien Livsmestring Sentrum/vest i Kristiansand kommune, har vært med i arbeidsgruppen til prosjektet.

## **Arbeidsform:**

Ida Kristine Olsen fra proLAR Nett, har ledet prosjektet. Organisasjonen har også bidratt med involvering fra andre ansatte. Vivian Helmersen har bidratt i arbeidsgruppe, praktisk gjennomføring, kontakten med deltakere/medvirkere/mm, samt deltatt i filmene. Cecilie Gløersen fra proLAR Nett har bidratt i ett arbeidsgruppe møte, samt dokumentert prosessen med filmingen og intervjuet deltakere for å lage en nyhetssak til nettsiden vår og til sosiale medier.

Tyra Felberg Valle er leid inn på fil/redaktør/produksjon og Peter Magnus Andersen er leid inn på lyd.

Det er avholdt **3 arbeidsgruppe møter** i arbeidsgruppen, pluss mail og telefon kontakt underveis.

Vi har hatt med oss fire aktive bidragsytere med egen erfaring fra illegal rusbruk, utenom personer knyttet til proLAR Nett. Disse har bidratt i work-shops, underveis i prosessen, i manus utforming, og i selve produksjonen. Disse er blitt honorert med ett gavekort hver på 1.500,- kr hver

## IDE TIL FILMPREMIERE!

### Kick off/ ide-myldring 3.Mars.2023 Gatecafeen Blå Kors



Det ble avholdt en kickoff -dag for oppstart av prosjektet. Der inviterte vi brukere, ideell/frivillig sektor, sykehus og kommunale rus og psykisk helse tjenester. Alle tjenesteytere ble oppfordret til å ha med seg en bruker.

Der deltok 22.personer. 8 personer med egen ruserfaring.

Vi hadde ide-myldring på tematikken rusbruk og seksualitet, som fikk opp mange viktige aspekter, både fra tjeneste siden og fra mennesker med egen ruserfaring.

### Work shop- 20.juni – Gatecafeen Blå Kors

Vi inviterte til en work-shop for mennesker med egenerfaring med rus, der vi jobbet videre med tematikken som hadde blitt løftet frem i kick-off/ide-myldringen.

Her deltok 5 personer med egenerfaring. Vi landet på 5 temaer som vi ønsket å fokusere videre på i filmene.

1. RELASJON,
2. Å HA SEX OG FORHOLD UTEN RUSMIDLER,
3. BRUK AV RUSMIDLER- POSITIVT OG NEGATIVT
4. LANGVARIG MEDIKAMENTBRUK OG LANGTIDSEFFEKTER
5. TA SAMTALEN!

### Work-shop 9.september:

Her deltok 5 personer med egen erfaring og Tyra Felberg Valle, som er ansvarlig for filmproduksjonen. Vi diskuterte ulike måter å presentere erfaringene på, diskuterte anonymisering, hvem som ønsket å delta med stemme, bilde ect., og dette kunne innebære.

Vi konkretiserte temaene inn i en kontekst som kunne filmatiseres.

Det ble bestemt at vi skulle produsere tre filmer som inneholder de 5 temaene til sammen.

Filmene fikk arbeidstittel:

1. Effekter av rusmidler. Positive og negative. Langtidseffekter av rusbruk/medikamentbruk.
2. Relasjoner og sex uten rusmidler.
3. Ta samtalen!

## Film produksjon helg: 17.til 19.september.



I alt deltok 6 personer med egenerfaring rus, inn i selve produksjonen.

6 stykker deltok i manus og tematikk, planlegging og utforming.

4 stykker deltok i selve filmingen og lydopptak på lørdag og søndag.

Filmingen ble gjennomført i Blå Kors sine lokaler i Posebyen i Kristiansand, og ute i bybildet.

## Seminar/Dialogdag og Filmpremiere



Dato ble satt til 10.November klokken 13 til 15. Vi fikk låne konferanse rom hos Blå kors.

Det ble sendt ut invitasjon til Kommunene, ideelle, sykehus og det ble invitert brukere fra tjenestene i kommunen og sykehus, medlemmer fra bruker og pårørende organisasjonene, medlemmer av proLAR Nett, deltakere fra Blå Kors Gateneært. Det ble opprettet ett arrangement på Facebook som inviterte bredt. Takk til alle dere som deltok i workshops og i filmproduksjonen

Takk til Tyra Felberg Valle for film og regi. Takk til Peter Magnus Andersen på lyd. Takk til et viktig samarbeid med Mariann Jacobsen fra Kristiansand Kommune, og Camilla Rasch fra Blåkors for bidrag inn i prosjekt.

## Brukerutstyr AS

Fra Facebook siden til «Sykepleie på hjul»  
oktober 2023:

✏️ Å dele ut rent brukerutstyr er et av de viktigste forebyggende tiltakene vi gjør. Å bruke rent utstyr, og å bare bruke det én gang, kan forebygge spredning av smittsomme sykdommer, infeksjoner og skader på hud og årer. Derfor er vi så glade for avtalen vi har fått med brukerutstyr.no, der vi kjøper alt utstyret vi deler ut fra bilen. Avtalen er både vår Gunnar og Ronny fra ProLAR Nett- nasjonalt forbund for folk i LAR så fornøyd med!



Fra 1 januar 2023 ble Brukerutstyr AS stiftet som et eget AS. ProLAR Nett eier selskapet.

Vi ønsket å styrke tilbudene med utdeling av gratis brukerutstyr via kommunene. Derfor satte vi i gang arbeidet med å kunne tilby dette. Brukerutstyr AS er nå selvstendig og drives som en ideell AS med en ansatt som daglig leder. Tore Crawford drifter hele nettbutikken på egen hånd. Dette er vi stolte over å ha fått til å fungere.

Med eget utviklet produkt, vår «kanyle puck» har nettbutikken alt av skadereduserende utstyr til målgruppen vi representerer. Pucken har også fått internasjonal oppmerksomhet og det er dialog om bruk av denne i land som Austria, Sveits og Tyskland. Dette jobbes med i 2024.

Brukerutstyr server også flere organisasjoner og lavterskeltiltak med svært gunstige priser. Dette er i hovedsak Huset Bergen, Huset Oslo og Sykepleie på hjul.

Brukerutstyr deler også ut en del gratis utstyr til privatpersoner som tar kontakt. Dette gjelder på steder der det er lite/fraværende tilbud til brukerutstyr fra kommunal side.

Daglig leder Brukerutstyr AS

Tore Crawford





## Huset Bergen:

Les mer på vår hjemmeside: <https://husetbergen.no/>

Huset Bergen på Facebook: <https://www.facebook.com/husetbergen>



## Huset Oslo:

Les mer på vår hjemmeside: <https://husetoslo.no/>

Følg Huset Oslo på Facebook: <https://www.facebook.com/husetoslo/>



ChristineL, Marianne, ChristineS, Herman, Ida, Ronny, Kenneth, Lene, Vivian

## Møtelogg 2023:

Oversikt over eksterne prosesser og arbeid som vi har vært involvert gjennom året. I denne møteloggen er møtepunkter knyttet til drift av prosjektene/aktivitetene våre utelatt, det samme er alle individuelle møter med medlemmer.

Denne oversikten viser møtepunkter i "drift". Det som knytter seg direkte og eksplisitt til driften av våre aktiviteter som: Seksuell helse, smil, hepatitt buss og husene Oslo og Bergen, er derfor utelatt fra denne oversikten.

### JANUAR:

1. Klinikkledermøte KPH Sørlandet sykehus ( Vivian)
2. Møte ARA, KPH og Kr.sand kommune ang LAR utlevering , arb .gr( Vivian,)
3. Klinikkmøter KPH Sørlandet sykehus ( Vivian)
4. Møte subutex depot/mangel- Indivior (Ronny)
5. Prosjekt arbeidsgruppe HABIO- Ullevål (Ronny)
6. Undervisning på høyskolen i Bergen med AFR LAR, Bergen (ChristineL)
7. Arbeidsgruppe boligprosjekt Møllendalsveien, Bergen (ChristineL)
8. Arbeidsgruppe boligprosjekt Lonemarka, Bergen (ChristineL)
9. Innspills møte seksuell helse, Bergen (ChristineL, ChristineS, Marianne)
10. Møte ang HAB forskning, Bergen (ChristineL, ChristineS)
11. Regionalt opplæringsteam Tidlig inn, Bergen (ChristineL)
12. Innspills møte Etat for rus og psykisk helse, Bergen (Marianne)
13. Møte med Gatejuristen/ Frelsesarmeen, Bergen (Marianne)
14. Åpent Hus CRUX- ( Marianne)
15. Erfaringsnettverk kvinner.Bergen, org.arbeid på tvers. (Marianne, ChristineL)
16. Bergen kommune - END ang etterlatt cafeen . ( Marianne)
17. Brukeren først arb.gr. Helsedir. ( Ida)
18. Sammen om mestring arb.gruppe Hdir. – (Ida)
19. Hjerne og rus - Fagrådet - konferanse med innlegg (Marianne)
20. Møte administrasjon Kr.sand kommune ( Ida)
21. ATLAS4LAR forsknings prosjekt arbeidsgruppe (Marianne)
22. Workshop , overføring av plasser Lovisenberg sykehus- ( Lene)
23. Seminar om selvmedisinering- Strand pinsemenighet ( Kenneth)

- 24. Workshop Psykisk helse og rus- Kr.sand kommune – (Ida)
- 25. Korus Bergen - seksuell helse innlegg ( Marianne)
- 26. Møte med HAB I Bergen
- 27. Prosjektgruppemøte HAB i Oslo- (Lene)
- 28. Møte med Seraf og RusForsk ang HAB behandling og Forskning. (Lene)
- 29. Ledermøte VPA og rus v/Diakonhjemmet sykehus. ( Lene)
- 30. Møte med FHN på HABIO for å informere om værested i Oslo. ( Lene)
- 31. Møte ARA, ang betalingsfritak i LAR,(Vivian)(Ronny)
- 32. Møte Kr.sand kommune og Blå kors- seksuell helse prosjekt ( Ida)

## FEBRUAR:

- 33. Brukerrådsmøte KPH, Sørlandet sykehus(Vivian)
- 34. Møte ARA, Kommunene og KPH SSHF- LAR utlevering (Vivian)
- 35. Klinikkmøte KPH sshf x 2(og 1 møte i KPU (Vivian)
- 36. Faggruppe rehabilitering Diakonhjemmet sykehus ( Lene)
- 37. Ledermøte Diakonhjemmet sykehus ( Lene)
- 38. Workshop VPA og rus v/ Diakonhjemmet sykehus ( Lene)
- 39. Møte med DNE pharma ( Ronny)
- 40. Styringsgruppe Krisesenter Bergen kommune ( Christine S)
- 41. Referansegruppe ARA TSB- Helse stavanger- (Kenneth)
- 42. END- prosjektgruppemøte- (Marianne)
- 43. Planlegge arrangement Arendalsuka Fagrådet Rusfeltet- ( Ronny)
- 44. Åpning Gatenært Blå Kors Kristiansand- (Ida)
- 45. Arbeidsgruppe akuttpost TSB Helse Stavanger – ( Kenneth)
- 46. Møte Kirkens bymisjon Bergen- (Marianne)
- 47. Musikkterapi- rus og psykisk helse- innspills konferanse. ( Christine L)
- 48. Opplæring sykepleiere i samarbeid med LAR og HABIB.
- 49. Idemyldring forskning seksuell helse kvinner, (ChristineL)
- 50. Møte med journalist ang bolig i Bergen, (ChristineL)
- 51. Møte med fylkeslege Sjur Lehmann, Bergen (Marianne)
- 52. Mestringscenteret Rusfaglig forum. – ( Kenneth)
- 53. EUs helseprogram Hdir- ( Ida, Ronny)
- 54. Møte byråd Line Berggren Jacobsen og ordfører Linn Engø, Bergen (Marianne)
- 55. Møte med etat for boligforvaltning, (Marianne, ChristineS)
- 56. Samtale med Hilde Onarheim (H) helse og sos.komiteen, Bergen(Marianne)
- 57. Sak på NRK.no om egenandel LAR, (ChristineL og ChristineS)
- 58. Sak på tv2 ang bostedsløse kvinner, (ChristineS)
- 59. Organisasjonssamarbeid på tvers Bergen
- 60. Ruspolitisk Råd Bergen ( Christine S)
- 61. Forskning Kvinnehelse Helse Bergen ( Marianne, Christine L)
- 62. Markering 8.Mars sammen med ulike org, politikere mm. ( Marianne)
- 63. KRSrus Styringsgruppe ( Christine S)

64. BMX forskning arbeidsgruppe X 4 (benzodiazepiner) ( [Christine S](#) )
65. Oslo kommune -underutvalg Rus ( [Lene](#) )
66. Møte med medlem/LAR pasient og Bærum kommune. ( [Lene](#) )
67. Arbeidsmøte Oslo Universitetssykehus ( [Lene](#) )
68. Møte OUS/TSB-skolen- strategi overdose og forgiftning ( [Lene](#) )
69. Oslo kommune- PriOslo prosjekt ( [Lene](#) )
70. Arbeidsgruppe Bruker Rop. Hdir. ( [Ida](#) )
71. Ny SUS- infomøte pasienter- ( [Kenneth](#) )'
72. Tyrili Brukerråd ( [Ida](#) )
73. Arb.gruppe Sammen om mestring Hdir. ( [Ida](#) )
74. Innspill planarbeid Kristiansand kommune ( [Ida](#), [Vivian](#) )
75. Møte med Camerus ( [Ronny](#) )
76. Fagseminar – avrusing og abstinens Veksthuset Rogaland ( [Kenneth](#) )
77. Arbeidsgruppe Rus og psykisk helse nettverk Kristiansand- ( [Ida](#) )
78. Rus og psykisk helse nettverk Kr.sand ( [Ida](#) )
79. Nettverks samling nettverk, Statsforvalter Rogaland ( [Kenneth](#), [Ida](#) )
80. Crux behandlingssenter- møte ang nytt tilbud. ( [Kenneth](#) )
81. Åsane kommune/ krise team- ( [Marianne](#) )
82. Møte med Ledelsen LAR sshf ARA Kr.sand ( [Vivian](#) og [Ronny](#) )

## MARS:

83. Presentasjon av brukerundersøkelsen, Arendal kommune, LAR, ( [Vivian](#) )
84. Klinikkmøte KPH, SSHF x 2( [Vivian](#) )
85. Arb.gr. Nettverk Rus Kr.sand ( [Ida](#) )
86. Arbeidsgruppe VPA og rus/ Diakonhjemmet sykehus ( [Lene](#) )
87. Tenke -tank Brukerutvalget Diakonhjemmet sykehus ( [Lene](#) )
88. Bruker ROP 2 dagers samling Hdir. ( [Ida](#) )
89. Brukerutvalgsmøte Diakonhjemmet ( [Lene](#) )
90. Ruspolitisk råd Bergen ( [Christine s](#) )
91. Etikk salong legestudenter – etikk og autonomi med AFR. ( [Marianne](#) )
92. Ledermøte VPA og rus, Diakonhjemmet sykehus ( [Lene](#) )
93. Møte Euronpud Support don't punish ( [Ronny](#) )
94. EU4Healt ( [Ronny](#), [Ida](#) )
95. Dialogseminar Veksthuset ( [Kenneth](#) )
96. Brukerråd UIO. ( [Lene](#) )
97. Møte Oslo kommune underutv rus orientering om legevakttilbud ( [Lene](#) )
98. Møte Helse og omsorgsdepartementet -Forebygging og beh.reform- ( [Ida](#) )
99. Hep c fokus gruppe HDIR- ( [Ronny](#) )



- 100. Brukerrådsmøte KPH, SSHF (Vivian)
- 101. Møte med Velferdsetaten og bydeler ( Lene)
- 102. Fagrådet Gatenært Blå kors, Kristiansand ( Ida)
- 103. Møte Arendalsuka nerttverket Fagrådet ( Ronny)
- 104. Arbeidsgruppe Agder Recovery nettverk ( Ida)
- 105. Møte med Bergen Næringsråd (Marianne)
- 106. Fag gruppe rehabilitering /Diakonhjemmet og Bydelene Oslo ( Lene)
- 107. Samarbeidsmøte KORUS Bergen- seksuell helse ( Marianne og Ida )
- 108. Brukeren først Arb.gruppe Hdir (Ida)
- 109. Ledermøte Diakonhjemmet ( Lene)
- 110. Arbeidsmøte underutvalg Rus Oslo kommune (Lene)
- 111. Møte med org. Fagrådet. Innspill til HOD. ( Ronny)
- 112. Miniseminar- Brukerundersøkelse legekantor ( Christine s)
- 113. Arb.gruppe ROP Fagdag Statsforvalter Rogaland ( Kenneth)
- 114. Møte OUS TSB-skolen ( Lene)
- 115. Planleggingsmøte fagdag pasientforløp gravide og rusmidler, (ChristineL)
- 116. Krisesenter styringsgruppe Bergen ( Christine s)
- 117. Simulering AG , OUS ( Lene)
- 118. Møte med Rusforsk ( Christine s)
- 119. Undervisning sykepleiere sammen med HAB og LAR Laksevåg ( Christine s)
- 120. Foredrag Gatejuristene Nasjonale samling – seksuell helse ( Marianne)
- 121. Arbeidsgruppe rus og psykisk helse nettverk Kr.sand kommune ( Ida)
- 122. Møte Helse og sosial Asker og Bærum kommune ( Lene)
- 123. ORPHALAN møte ( HEP C) ( Ronny)
- 124. SELIHEP møte ( hep c) – ( Ronny)

#### **APRIL:**

- 125. Klinikkmøte/KPU KPH, Sørlandet sykehus x2 ((Vivian)
- 126. Heldagssamling TSB OUS, Ressursgruppe « Rus og avh.beh. 2035 ( Lene)
- 127. Undervisning på høyskolen i Bergen i samarbeid med AFR LAR (ChristineL)
- 128. Ruspanelet Bergen (Christine s)
- 129. Bruker ROP ( Ida)
- 130. Styringsgruppe Lokalisering LAR sshf (Vivian)
- 131. Kompetanse gruppemøte KORUS Stavanger (Kenneth)
- 132. Møte Fagkoordinator Rus og psyk.helse USHT Agder Vest- Fagdag ( Ida)

- 133. Seminar Brukerråd Lovisenberg og Diakonhjemmet sykehus ( [Lene](#))
- 134. Arb.gr. LARCINS- prevensjon. Hdir ( [Ida](#))
- 135. Ledermøte KPH SSHF ([Vivian](#))
- 136. Foredrag på fagdag om pasientforløp sykehus innlandet ([ChristineL](#))
- 137. Helseutvalget- Botilbud Nyhavnsveien. Bergen ( [Marianne](#))
- 138. Rusfaglig forum SUS ([Kenneth](#))
- 139. Arbeidsgruppe OD dagen, ([ChristineL](#))
- 140. Simulering AG Legestudenter OUS ( [Lene](#))
- 141. Agder Recovery nettverk Evje ( [Ida](#))
- 142. Atlas 4 dep. Arb. lungeforskning ([Marianne](#))
- 143. Møte bydel Frogner ( [Lene](#))
- 144. Møte Sandnes kommune ([Kenneth](#))
- 145. Planlegge Fagdag ROP Statsforvalter Rogaland ([Kenneth](#))
- 146. Politisk Møte KRF ([Marianne](#))
- 147. Ref.gr omstilling ARA , SUS ([Kenneth](#))
- 148. Politisk Møte AP x3 ([Marianne](#))
- 149. Politisk Møte SV x2 ([Marianne](#))
- 150. Innlegg fagdag pasientforløp ( Helse Bergen) ( [Christine L](#))
- 151. Fagdag, innlegg brukerundersøkelsen Kr. Sand Kommune ([Vivian](#))([Ida](#))
- 152. Nasjonal kompetansetjeneste TSB ( [Lene](#))
- 153. LAR leder nettverket ([Ronny](#), [Kenneth](#))
- 154. Brukerrådet Blå kors ([Lene](#))

## MAI:

- 155. Underutvalg Rus Oslo kommune ( [Lene](#))
- 156. Klinikkmøte KPH, SSHF ([Vivian](#))
- 157. Workshop "Bedre livsvilkår" Kr. Sand Kommune ([Vivian](#))
- 158. Ruspolitisk Arena ( [Kenneth](#))
- 159. Hdir. BrukerRop innspill tematisering psykisk helsevern ( [Ida](#))
- 160. Planleggingsmøte OD dagen, Kr. Sand Kommune ([Vivian](#))
- 161. Arb.gr møte LAR utdeling ARA/Kommunene i Agder ([Vivian](#))
- 162. Arb.gr. LAR Nettverk, Seraf, OUS, ARF, SERAF ( [Ronny](#))
- 163. Brukerråd Diakonhjemmet ( [Lene](#))
- 164. Arb.gr. sammen om mestring Hdir ([Ida](#))
- 165. Arbeidsgruppe OD dagen, ([ChristineL](#))
- 166. Erfaringsforum KORUS, ([ChristineL](#))

- 167. Foredrag Albatrossen om proLAR Nett, (ChristineL)
- 168. Brukerråd Tyril (Ida)
- 169. Regionalt opplæringsteam Tidlig inn, (ChristineL)
- 170. Møte med naboer Nyhavnsveien10, (Marianne, ChristineS, Herman)
- 171. Hdir. Arb.gruppe "Sammen om mestring" (Ida)
- 172. Møte i helse og sosialkomiteen ang midlertidig botilbud, (Marianne)
- 173. Bruker ROP ( Ida)
- 174. Møte med representanter fra kommune Norge på Huset Bergen, (Marianne)
- 175. Innlegg for Rødt Bergen ( Marianne)
- 176. Korus øst- Nasjoanel nettverksamling Overdosestrategien ( Lene)

## JUNI:

- 177. Klinikkmøte KPH, SSHF (Vivian)
- 178. Budsjett konferanse KPH,SSHf (Vivian)
- 179. KPU; Kvalitet og sikkerhetsutvalg KPH, SSHF (Vivian)
- 181. 3 x Arb.gr møte "Fyll dagene" Kr. Sand Kommune (Vivian)
- 182. Markering Support don't punish (ChristineL, ChristineS, Marianne)
- 183. Brukerrådsmøte OUS (Lene)
- 184. Informasjonsmøte Førre Var KORUS, (ChristineL)
- 185. Fokusgruppe intervju erfaringskonsulent, (ChristineL)
- 186. Innlegg for psykologforening 1 år studenter Bergen ( Marianne)
- 187. Møte med ledergruppen i AFR LAR, (ChristineL, Herman)
- 188. Presentasjon av analyserapport brukerreisen ROP, (ChristineL)
- 189. Atlas4dependence møte (Marianne)
- 190. Innspill til spørreundersøkelse pasientforløp gravide og rusmidler, (ChristineL)
- 191. LAR leder møte (Kenneth, Ronny)
- 192. Fag og Brukerråd Kr.sand kommune (Ida)
- 193. Møte med KORUS, (ChristineL)
- 194. Larcins. Arb.gr Hdir prevensjon (Ida)
- 195. Møte med etat for sosiale tjenester (ChristineL, Yvonne, Marianne, ChristineS)
- 196. Møte med etat for rus og psykisk helse x 2, (Marianne, ChristineS)
- 197. Møte med boligforvaltningen, etat for sosiale tjenester, byråd og nestleder helse og sosial komiteen, samt brukerorganisasjonene (Marianne, ChristineS)
- 198. Møte med Housing first Nederland på Huset Bergen, (Marianne)
- 199. Arbgr. "Sammen om mestring" Hdir (Ida)
- 200. Hdir. Arb.gr.regelverk tilskudd (Ida)

- 201. Møte arb.gr. HAB forskning (Lene, Ronny)
- 202. Møte overdosedagen crux, funkishuset, sandnes kommune, veiled.sent. ( Kenneth)
- 203. Rådslag overdose medisinsk bruk (Ronny)
- 204. Arbeidsutvalg Agder recovery nettverk ( Ida)
- 205. END prosjekt gruppe møte ( Marianne)
- 206. Kvinner i fokus Santitetsforeningen ( Marianne)
- 207. Seminar- " Hvilke utvikling ønsker vi i vågsbunnen. Politikere ( Marianne)
- 208. Erfaringsnettverket DPS Bergen( Marianne)
- 209. Møte med SERAF (Lene)
- 210. Ledermøte Diakonhjemmet sykehus ( Lene)
- 211. Foredrag i lys av NIM rapporten i årsmøte til FTR ( Marianne)
- 212. Ruspolitisk råd ( Christine s)
- 213. Ruspanelet ( Christine s)
- 214. Møte med SV ( Bergen) ang hjemmehjelp tjeneste til de i LAR ( Marianne)
- 215. Brukerutvalget Diakonhjemmet sykehus ( Lene)
- 216. Innlegg om " straffes man i helsesvesenet om man er rusmiddelavhengig - ?"
- 217. Markering verdens narkotikadag, Oslo med Alarm og FHN ( Ida)
- 218. Møte med Bergen kommune og politikere " en blomstrende by " ( Marianne)

## AUGUST:

- 219. Undervisning LIS leger (Vivian)
- 220. Brukerrådsmøte KPH sshf (Vivian)
- 221. Brukerrådsmøte Lolandsheimen,(Vivian)
- 222. Møte LAR Drammen/Nedre Eiker. ( Lene)
- 223. 2x Tenke tank, Diakonhjemmet sykehus ( Lene)
- 224. Fyll dagene Bergen ( Christine s)
- 225. Fyll Dagene Kristiansand ( Vivian)
- 226. Fagdag Sykehuset Innlandet LAR ( Ronny)
- 227. Møte med BAR ( Kenneth)
- 228. Arb.gr. Rus og psykisk helse kr.sand kommune/SSHF/Ideelle ( Ida)
- 229. 3 x arb.gr møter Fyll dagene i Kr. Sand (Vivian)
- 230. Ruspanelet ( Christine s)
- 231. OD dagen (ChristineL, ChristineS, Marianne)(Vivian) ( Ida)( Lene)( Kenneth)
- 232. Innlegg Arendalsuka ( Vivian)
- 233. Planleggingsmøte OD dagen, (ChristineL)
- 234. Undervisning om LAR på Høyskolen på Vestlandet, med AFR LAR, (ChristineL)
- 235. Underutvalg Rus Velferdsetaten ( Lene)

- 236. Arb.gr. Agder recoverynettverk (Ida)
- 237. Møte forskning tannhelse LAR, (ChristineL)
- 238. Bruker Rop Hdir (Ida)
- 239. Planlegge OD dag med ideelle og kommune( Kenneth)
- 240. Regionalt opplæringsteam Tidlig inn, (ChristineL)
- 241. Møte med Camerus ( Ronny)
- 242. Møte på etatsnivå kommunen Bergen x 4, (Marianne)
- 243. Møte med politiet, kommunal direktør og byråd ang åpne russcener, (Marianne)
- 244. Politisk Møte SV og AP x 3, (Marianne)
- 245. Tyrili brukerråd ( Ida)
- 246. Møte LAR Drammen/ Nedre Eiker ( Lene)

## SEPTEMBER:

- 247. Innspills møte boligsosial handlingsplan Kr. Sand, (Vivian)
- 248. Erfaringsforum KORUS, (ChristineL)
- 249. 2 x Klinikkmøte og KPU, (Vivian)
- 250. Foredrag for Skuteviken (Yvonne, Tom Andre)
- 251. Arb.gr. " Sammen om mestring" Hdir. ( Ida)
- 252. Arb.gr Arendalsuka med Nettverket Fagrådet. ( Ronny)
- 253. Møte med NIM i Oslo, (Marianne)
- 254. Samhandlingsmøte LAR ( Kenneth)
- 255. Arb.gr. "Fyll dagene" Kr. Sand Kommune (Vivian)
- 256. Seksuellhelse forum Tyrili ( Ida)
- 257. Møte Camerus x 2 ( Ronny)
- 258. Møte med BASIS/ARA, SSHF (Vivian)
- 259. Arb.gr Nettverk rus, Kr.sand ( Ida)
- 260. Møte DNE Pharma (Ida, Ronny)
- 261. Møte med Eli Synne Eckholm ang boligprosjektene, (ChristineL)
- 262. Møte UKOM (Ida)
- 263. Informasjon på Karmsund ABR senter, (Marianne, Herman)
- 264. Brukerråd KPH, SSHF (Vivian)
- 265. Samarbeidsmøte gatejuristen, (ChristineL)
- 266. Møte med ledergruppen AFR LAR, (ChristineL, Herman)
- 267. Arb.kompertanseheving Hdir ( Ida)
- 268. Møte Diakonhjemmet sykehus brukerutvalg ( Lene)
- 269. Møte sykehusinnkjøp, LAR anbud ( Ronny)

- 270. Møte ATLAS4dependence BAR (Marianne)
- 271. Fagrådet Gatenært Blå kors ( Ida)
- 272. Møte Bærum kommune og LAR ( Lene)
- 273. Nettverk Rus Kr.sand ( Ida)
- 274. Innspill boligprosjekt Lonemarka, (ChristineL)
- 275. Brukerråd OUS (Lene)
- 276. Forskningsgruppemøte HAB ( Ronny)
- 277. Møte med Nav sosialtjenesten, (ChristineL)
- 278. Erfaringsrådet Sandnes kommune ( Kenneth)
- 279. SELIHEP arbeidsmøte ( Ronny)
- 280. Seksuell helse forum Tyrili ( Ida)
- 281. Møte underutvalg Rus, velferdsetaten ( Lene)
- 282. Undervisning psykologistudenter ( Ida)
- 283. Strategisk brukerutvalg nav Vestland, (ChristineL)
- 284. Fyll Dagene Oslo, Bergen, Kristiansand , Stavanger (ChristineL, Herman, Yvonne, Marianne, ChristineS)( Vivian)( Kenneth)Lene

#### OKTOBER:

- 285. Evalueringsmøte Fyll dagene ( Vivian)
- 286. Tyrili Brukerråd ( Ida)
- 287. Rusfaglig forum ( Kenneth)
- 288. Ledersamling KPH, SSHF (Vivian)
- 289. Klinikkmøte KPH, SSHF (Vivian)
- 290. SELIHEP arb.møte (Ronny)
- 291. Simulering av Ag v/Ullevål ( Lene)
- 292. Møte LAR og Asker kommune ( Lene)
- 293. Arb.gr Nabolagsarbeid ROP boliger, statsforvalter Rogaland ( Kenneth)
- 294. Brukerråd KPH, SSHF (Vivian)
- 295. Møte ARA/proLAR Nett (Vivian, Ronny)
- 296. Agder Recoverynettverk ( Vivian, Ida)
- 297. Brukerråds møte Lolandsheimen (Vivian)
- 298. Forberede fagseminar tidlig inn, (ChristineL)
- 299. Ledermøte VPA Diakonhjemmet sykehus ( Lene)
- 300. Planlegge inspirasjonsseminar KORUS, (ChristineL)
- 301. Bruker Rop, Hdir. ( Ida)
- 302. Undervisning Høyskolen på Vestlandet sykepleiere (Marianne, Yvonne)
- 303. Ambulant virksomhet fagdag, Diakonhjemmet sykehus ( Lene)

- 304. Nettverk rus og psykisk helse (Vivian)
- 305. Infomøte Kristiansand kommune ( Vivian)
- 306. EuroNPUD møte ( Ronny)
- 307. Paneldebatt årsmøtet for Norsk forening rus og avh.medisin. ( Kenneth)
- 308. Politikere og fagpers. fra 6 eur. byer, info Huset og org, (Marianne)
- 309. Møte nettverket Rusfeltets hovedorganisasjon ( Ronny)
- 310. Regionalt opplæringsteam Tidlig inn, (ChristineL)
- 311. Fagseminar Ambulant virksomhet i ARA ( Lene)
- 312. Regional fagsamling tidlig inn, (ChristineL)

#### NOVEMBER:

- 313. 2 x Klinikkmøte KPH, SSHF (Vivian)
- 314. Nasjonal fagsamling tidlig inn (ChristineL)
- 315. Planlegge inspirasjonsseminar KORUS, (ChristineL)
- 316. Innspill HOD. Barn og ung. Foreb. Og beh.reform ( Ida)
- 317. Nettnettverket Rusfeltets Hovedorganisasjon ( RHO) ( Ronny)
- 318. Strategisk brukerutvalg nav Vestland, (ChristineL)
- 319. Innspill overdose varslingsystem Hdir (ChristineL)
- 320. Ressursgruppe TSB ous ( Lene)
- 321. Seksuell helse forum Tyrili ( Ida)
- 322. Møte Sørlandet sykehus LAR ( Ronny)
- 323. Erfaringsforum KORUS, (ChristineL, Yvonne)
- 324. Arb.gr. Masterclass Brukeren først Hdir ( Ida)
- 325. Hdir. " Arb.gr.sammen om mestring" ( Ida)
- 326. Møte Olav Dalgard OUS ang hep c ( Ronny)
- 327. Kompetansegruppe statsforvalter Rogaland ( Kenneth)
- 328. Brukerrådsmøte KPH ( Vivian)
- 329. Møte med byrådsleder Bergen (AP) Ang botilbud x 2, (Marianne)
- 330. Underutvalg Rus, velferdsetaten ( Lene)
- 331. Tyrili utdanning/ Brukerråds rep ( Ida)
- 332. Møte med ARA sshf ( Vivian)
- 333. Fagdag traumer, statsforvalter Rogaland ( Kenneth)
- 334. LAR leder møte ( Kenneth, Ronny)
- 335. Møte med ny byrådsleder (H) for sosial mm., (Marianne, Herman)
- 336. Møte arbeid og inkluderingsminister Tonje Brenna asosialt frikort, (Marianne)
- 337. Undervisning internt Hdir " Brukeren først" Masterclass ( Ida)
- 338. SELIHEP ( Ronny)

- 339. Innspills møte Etat for rus og psykisk helse Bergen, (Marianne, Herman)
- 340. Møte Krisesenter for kvinner i aktiv rus, Bergen kommune (ChristineS)
- 341. Innspill budsjett, Helse og sosial komiteen, Bergen, (Marianne)
- 342. Møte med etat for sosiale tjenester Bergen x 3, (Marianne, Herman)
- 343. Samtale med ny ordfører Bergen (H), (Marianne)
- 344. Møte med Danske brukerforeningen og Brugerenes akademi ( Ronny)

#### DESEMBER:

- 345. Arb.gr "Nettverk rus og psykisk helse", Kr. Sand kommune (Vivian)
- 346. LAR leder møte ( Kenneth, Ronny)
- 347. Referansegruppemøte Hep c, Hdir ( Ronny)
- 348. Brukerutvalg Diakonhjemmet sykehus ( Lene)
- 349. Brukerråd KPH, SSHF, (Vivian)
- 350. 2 x Klinikkmøte KPH, SSHF (Vivian)
- 351. Referansegruppe "sammen om bolig" Statsforvalter Rogaland ( Kenneth)
- 352. Regionalt opplæringsteam Tidlig inn, (ChristineL)
- 353. Arb.gr Statasforvalter Rogaland nettverk/JRC ( Ida)
- 354. Eksperttråd NK Rop ( Ronny)
- 355. Møte med ledelsen i AFR LAR, (ChristineL)
- 356. Nettverket organisasjonene Rusfeltets hovedorganisasjon ( Ronny)
- 357. Fag og brukerråd Kr.sand kommune ( Ida)
- 358. Arb.gr. Hdir " Sammen om mestring" (Ida)
- 359. Info og innspillsmøte Bergen kommune, etatene psyk./rus (ChristineL)
- 360. Møte med Berbain ang høring Bjørnsonsgate (org.arb på tvers), (ChristineL)
- 361. Møte med Atlas4LAR BAR x 4, (Marianne)
- 362. Bruker Rop, Hdir ( Ida)
- 363. EuroNPUD ( Ronny)
- 364. Foredrag for Natteravnene Bergen (Marianne, Yvonne)
- 365. Møter med KORUS ang overdose app x 6, (Marianne)
- 366. Innlegg på ROP konferansen sammen med Huset Bergen, (Marianne)
- 367. Samtale med brukerrommet Bergen, (Marianne)
- 368. Innlegg Housing First nasjonalt sammen med Huset Bergen (Marianne)
- 369. Tyrili Brukerråd ( Ida)
- 370. Stand på Lavterskel konferansen ( ida)



## **Til slutt**

proLAR Nett som brukerorganisasjon for folk i LAR ønsker for året 2023 å takke alle medlemmer spesielt, samarbeidspartnere og andre som vi arbeider sammen med.

Vi har flere spennende planer for neste år, og gleder oss til å ta fatt på disse.

*Årsrapport 2023 er utarbeidet av: Ronny Bjørnstad og Ida Kristine Olsen, og regionledere/prosjektledere.*