



ÅRSRAPPORT 2019

+proLARNett
NASJONALT FORBUND FOR FOLK I LAR

<<INNHold>> -

Om proLAR Nett

Takk for støtte

Styret og ansatte

Rapporter fra Regionene

Økonomi

Organisasjonens vedtekter

Medlemmer

**Arbeidsgruppe
HAB og
Retningslinjer**

Samarbeid

Møtelogg

Våre medlemstilbud

Hepatitt bussen 2019

Aktivitetsgruppen

Foreldregruppen

SMIL – sammen midt i livet

Sommer leir

Om proLAR Nett

proLAR Nett – Nasjonalt forbund for folk i LAR, er Norges største brukerorganisasjon for og av folk i LAR.

Vi jobber nasjonalt, og har kontorer i Kristiansand, Oslo, Bergen og Stavanger/Sandes. Vi teller i dag 3102 hovedmedlemmer som selv er i LAR.

Vi har jobber ut fra en rekke ulike tilnæringsmåter, for å bedre forholdene for våre medlemmer og deres familier. Vi etterstreber et tett samarbeid med kommunene og helseforetak der vi er representert. Dette har vært viktig for oss, slik at når vi arbeider med brukermedvirkning på individnivå, enkelt kan komme i posisjon til å finne løsninger kjapt.

Vi blir stadig mer etterspurt til å delta i arbeidsgrupper, brukerutvalg og utvalg som skal bedre tilbudene til vår pasientgruppe. Vi har i 2019 forsøkt å fordele oss ut på så mange ulike nivåer og i samarbeid med så mange ulike tjenester og utdannings/forsker miljøer som mulig.

Vi er glade for å bli inkludert i stor grad der hvor beslutninger tas, knyttet til saker som får store konsekvenser for våre medlemmer. I år har mye av fokuset vært revidering av Opioid (LAR) retningslinje, deltagelse i pakkeforløp som ble lansert i 2019. Vi har også brukt mye tid på en krevende prosess knyttet til revidering av gravide i LAR retningslinje.

Året som gikk var preget av rusreform, og vi har fulgt nøye med på arbeidet der, og har levert våre innspill underveis i arbeidet.

Vi støtter også opp individuelt så godt det lar seg gjøre, der hvor medlemmer trenger hjelp og støtte. Dette gjøres både i samtaler direkte, på mail, via facebook siden vår, sms, og via aktivitetene våre, i samarbeid med tjenestene i Ansvarsgrupper, ol. Mye av vårt arbeid er knyttet til å guide inn i de ulike tjenestene, og å vise til ulike regelverk og veileder/retningslinjer, skrive klager, hjelpe med å vise vei inn eller ut av LAR, finne frem til riktige tjenester, medikament valg, graviditet/foreldreskap, retningslinjer, pakkeforløp, osv..

Vi var også deltatt inn i arbeidet med rapporten om (HAB) Heroinassistert behandling, som ble lagt frem sommeren 2019.

Dette er alle oppgaver som vi tar seriøst og etterstreber å følge opp. Selv om vi nå er blitt en større organisasjon, så klarer vi ikke alltid å dekke opp alle våre oppgaver. Men vi gjør vårt beste på å fordele kapasitet og ansattes ulike kompetanse, for å dekke bredt og målrettet.

Det har vært arrangert viktige treffpunkter med våre medlemmer, noe som oppleves veldig

viktig for oss som organisasjon. Vi har i 2019 møtt våre medlemmer på arrangementer som bla. "verdens narkotikadag 26.6", markering av "Overdosedagen 31.08" og "stoffbruker dagen 19.11".

Vi har sammen med samarbeidspartnere i år arrangert flere åpne møter for medlemmer og andre, om HAB og om nye medikamenter i LAR.

Vi har hatt medlemmer i alle aldre på leir, i aktivitetsgrupper, foreldregruppe, SMIL, og vi inviterte mødre (som har fått barn mens de var i LAR) til å delta i møte med HOD ang revidering av gravide i LAR retningslinje.

Vi setter stor pris på all ris/ros og innspill som vi får i møte med våre medlemmer. Det er med på å heve kvaliteten i det vi gjør, og hjelper oss til å holde brukermedvirkning høyt, også innad i vår egen organisasjon.

Vår hovedoppgave er å få et godt LAR tilbud i Norge. Vi har et ønske om å bidra til at rusfeltet som sådan, gir et best mulig tilbud. Helse, aktivitet og nettverk er viktige saker som vi ønsker å bidra til at blir prioritert. Vi hadde for eksempel høsten 2019, et dialogløp med medlemmer som bruker våre tilbud i Bergen, for å heve fokus på fysisk aktivitet hos våre medlemmer og hos fagfolk.

I 2019, som i de foregående år, har det vært en del reiseaktivitet. Dette har blant annet vært knyttet til vårt samarbeid både nasjonalt og internasjonalt, samt deltagelse på ulike konferanser der vi i hovedsak har presentert vårt arbeid knyttet til HCV.

To ansatte deltok på Fagrådet – Rusfeltets hovedorganisasjon sin årlige studietur, som i 2019 gikk til Nederland. Deltagelse på disse studieturene ruller blant de ansatte.

proLAR Nett har også i 2019 fortsatt vårt samarbeid internasjonalt. Vi deltok på Harm Reduction sin internasjonale konferanse i Portugal, og på INHSU konferanse i Canada, der vi begge steder presenterte vårt arbeid med Hepatitt bussen.

proLAR Nett arrangerte i 2019, 2 samlinger for vårt internasjonale nettverk INPUD, EuroNPUD, samt organisasjoner fra Norge, Sverige, Danmark med fokus på nye legemidler. Dette ble gjennomført i København, våren og høsten 2019.

I 2019 hadde organisasjonen 2 felles samlinger hvor alle ansatte var invitert for å legge felles strategi til organisasjonens beste. En av samlingene ble avholdt i København, der vi besøkte 2 av våre "søsken organisasjoner", Brugernes Akademi, samt "Brugerforeningen". Vi hadde vår 2.ansatt samling i forbindelse med julebord. Dette ble avholdt på Solastrand i Rogaland.

Styret har avholdt 2 styremøter i løpet av 2019, alle disse ble avholdt ved vårt kontor i Oslo.

Alle våre prosjekter og aktiviteter er brukerstyrte, og dette er noe vi opplever som svært vellykket og givende. Vi håper LAR brukere som sliter med å finne ut av systemet, eller som

bare ønsker noen å snakke med, tar kontakt med oss. Kanskje kan vi gi noen råd og dele våre erfaringer.

Vår organisasjon er Av brukere – For brukere

Årsrapport 2019 er utarbeidet av: Ronny Bjørnstad, Ida Kristine Olsen



TAKK FOR STØTTEN!

proLAR Nett vil i sin årsrapport trekke frem sine viktigste støttespillere som har gjort vårt arbeid i 2019 mulig. Takk også til alle som har bidratt og støttet vårt arbeid med frivillig innsats gjennom året.

Helsedirektoratet

proLAR Nett driftes i all hovedsak med midler fra Helsedirektoratet. Tusen hjertelig takk for økonomisk støtte til vår organisasjon.

Bergen kommune proLAR Nett fikk i 2019 økonomisk støtte til drift og aktivitet. Takk til Bergen kommune.

Oslo Kommune proLAR Nett fikk i 2019 økonomisk støtte til drift. Takk til Oslo kommune.

Helse Sør øst proLAR Nett fikk i 2019 økonomisk støtte til drift. Takk til Helse Sør øst.

Helse vest proLAR Nett fikk i 2019 økonomisk støtte til drift. Takk til helse vest.

BUFdir proLAR Nett fikk økonomisk støtte til sommerleir i 2019. Takk til BUFdir!

AbbVie Takk til AbbVie for prosjektstøtte til vår Hepatitt buss.

GILEAD Takk til GILEAD for prosjektstøtte til vår Hepatitt buss.

MSD Takk til MSD for prosjektstøtte til vår Hepatitt buss.

CAMURUS Takk for økonomisk støtte til våre aktiviteter.

DNE Takk for økonomisk støtte til våre aktiviteter.

Takk for tilliten til vårt arbeid!

Styret og ansatte

proLAR Nett er en brukerorganisasjon som er demokratisk oppbygd. Styret handler på vegne av årsmøte som er øverste organ i organisasjonen. Styret består hovedsakelig av LAR brukere samt 2 fagpersoner.

Etter årsmøte 2019 har styret sett slik ut:

Styreleder

Ole Jørgen Lygren (LAR bruker)

Styremedlem

Kjersti Bratlien (LAR bruker)

Styremedlem

Herman August Steffensen (LAR bruker)

Styremedlem

Siv Løvland (LAR bruker)

Styremedlem

Eivin Dahl (LAR bruker)

Styremedlem

Øystein Sager Backe (Prindsen, hep C klinikken)

Styremedlem

Marte Di Micco Derås (Fransiskushjelpen, sykepleie på hjul)

*Det ble i 2019 avholdt 2 styremøter.

Ordinært årsmøte for proLAR Nett ble gjennomført 25 april 2019.

Administrasjon, prosjektledelse og ansatte

proLAR Nett er en brukerstyrt organisasjon med stor tyngde av brukere i sentrale posisjoner. Dette har alltid vært viktig for oss, og vi anser dette som essensielt for å kunne drive en brukerorganisasjon.

Ronny Bjørnstad har i 2019 vært ansatt som daglig leder.

Ida Kristine Olsen har i 2019 vært ansatt 100% både i administrasjon og ledelse (SMIL)

Kenneth Egeland har i 2019 vært ansatt 100% som avdelingsleder Rogaland.

Vivian Bentsen har i 2019 vært ansatt 50% i SMIL.

Siv Løvland har i 2019 vært ansatt 40% som brukerrepresentant Oslo.

Lene Midtsundstad har i 2019 vært ansatt 30% som organisasjonssekretær og bistått i SMIL.

Ole Jørgen Lygren har i 2019 vært ansatt 80% som avdelingsleder Bergen.

Rita Lund har i 2019 vært ansatt 60% som regnskapsansvarlig.

Alice Stensland har i 2019 vært ansatt 30% i Bergen.

Christine Lønne har vært ansatt 20% med ansvar for Foreldregruppen/SMIL.

Prosjektansatte har i 2019 vært leid inn med ulike avtaler gjennom året. Dette har vært barnepassere SMIL, foreldregruppen, og Sommerleir avtaler.

Totalt i organisasjonen har vi i 2019 hatt 6,1 årsverk fordelt på 13 ansatte. Hepatittbussen har hatt 2 egne ansatte til drift av tiltaket.

proLAR Nett har vært opptatt av å utvikle og kunne tilby noe mer enn kun engasjement på frivillig basis. Det har derfor vært viktig for oss å utvide, bli flere mennesker, og kunne skape større forutsigbarhet ved vårt arbeid.

Våre ansatte bidrar med mye engasjement og skaper tiltak og aktivitet til våre medlemmer og andre.

Våre aktiviteter i løpet av året er et godt bevis på dette.

Ansatt samling/studietur

2 ganger i året samles ansatte til ansatt samling med overnatting. Det er viktig å treffes, og dele erfaringer, utveksle ideer, og legge planer. Vi treffes en gang på våren for å prioritere oppgaver det kommende året, og så samles vi i slutten av året. I slutten av året går vi gjennom de mål og planer vi satt på våren, og evaluerer. I tillegg legges det frem tanker om året som kommer, og det lages en handlingsplan som så legges frem for styret.

Vi forsøker alltid å ha noe sosialt samvær når vi samles, i tillegg legges det opp til noe faglig påfyll.

Våren 2019, dro hele ansatt gruppa sammen med noen representanter i fra styret, til København. Der besøkte vi Brugerforeningen DK, Heroinklinikken Valmuen, og Hepatitt bussen til Brugernes Akademi.



Desember 2019 samlet vi ansatte til ansatt samling og julebord. Vi hadde et par hektiske og fine dager på Sola strandhotell, der vi gikk igjennom året som har gått, og la nye planer for arbeidet i 2020.

Vårt arbeid Regionalt:

Avdeling Oslo

Lene Midsundstad og Siv Løvland, Avdeling Oslo

Oslo kontoret ligger i Nedre slottsgate 7, midt i Oslo sentrum. Her deler vi kontorer med Fagrådet på rusfeltet, som vi leier kontor plass av. Her finner du to ansatte, Lene Midsundstad i en 30 % stilling og Siv Løvland i en 40 % stilling.

Vi jobber hele tiden for å utvikle proLAR Nett sin avd i Oslo, og å holde oss oppdatert på tilbudet her for å kunne informere våre medlemmer, samt informere LAR pasienter om at man kan bli medlem hos oss. Det er viktig å få vist oss frem, og få informert om at vi er her, og at vi kan bidra med å følge opp våre medlemmer.

Vi bistår medlemmer i Oslo området med alt fra ansvarsgruppemøter, skrive brev/klager, individuell plan, veileder medlemmene våre så godt vi kan der det er behov.

Oslo er et stort område å dekke, og vi gjør det vi kan for å følge opp medlemmer som kontakter oss. I tillegg så er vi med i flere brukerutvalg/-råd og arbeidsgrupper i Oslo og omegn.

Vi har undervist på ulike arrangementer, både i brukervedvirkning, pakkeforløp, og andre faglige ting. Men vi deler også mere personlige erfaringer, der vi holder foredrag om vår egen reise/historie fra vi var på gata, å komme inn i Lar, og veien videre til slik livet vårt er blitt i dag.

Vi er med på å bidra på systemnivå og også litt politisk nivå, og det er veldig gøy når man ser at man blir hørt, så det nytter å kjempe :)

Lene som arbeider i Oslo, har også bistått med en del administrative oppgaver, knyttet til utsending av medlemsblad, søknads skriving og arbeid med vårt SMIL tilbud.

Siv var så heldig å få hospitere på Rus/Fact Sagene i løpet av året. Fact teamet er et oppsøkende team, som drar hjem til brukerne hvor de er. Det var en positiv opplevelse og få være med å se hvordan de stilte opp og ivaretok brukerne i dette tilbudet.

Oslokontoret var også med på å bidra til årets Overdosedag, der vi hadde appell sammen med andre brukerorganisasjoner og Oslo kommune.

Vi avsluttet med konserter til slutt, og det ble et veldig bra arrangement.

Vi hadde også en appell i bakgården på Prindsen der vi fokuserte på smittevern og bruk av nalokson.

Ellers så ble vi invitert inn av Oslo kommune om å holde stand på en dag som heter «Fyll Dagene», der det bli fokusert på alle tilbud som er i Oslo og omegn. Det vil si at det er en stor aktivitetsmesse der vi og andre møtes, utveksler informasjon og får nye bekjentskap.



Siv og Lene har deltatt på 'Fyll dagene' messe i Oslo. Vi har møtt mange interessante mennesker, fått nye medlemmer til proLAR Nett og avtalt å besøke på et par nye institusjoner. September 2019

Vi har vært med inn i et arbeid i et forskningsprosjekt som skal starte opp med lavterskelmetadon – Lasso. Dette har vært meget givende å være med på fordi brukerne vil få en enklere inngang til substitusjonsbehandling i LAR.

I løpet av året så mottar vi stadig invitasjoner fra Stiftelsen Petter Uteligger om å ta med våre medlemmer til forskjellige arrangementer som sommerfest, teater, konserter, skidager, ol som arrangeres i Oslo og omegn.

Ved alle arrangementene blir det spandert mat og drikke. Dette er noe som veldig mange medlemmer setter stor pris på.



Prindsen Mottakssenter går gjennom store forandringer for tiden. Ikke bare blir sprøyterommet til brukerrom, utformingen skal også endres slik at brukerne i mye større grad kan inviteres inn. Tilbudet og tilnærmingen får et stort løft og heroinrøykerrommet står troligst klar til høsten. ProLAR Nett og Foreningen for human narkotikapolitikk er med i ressursgruppa for disse gledelige endringene.

Hentet fra FB 10.April 2019

Helsedirektoratet utlyste i august 2019 et anbud til alle brukerorganisasjoner om styrket brukermedvirkning i pakkeforløpene for psykisk helse og rus. Et av hovedmålene for anbudet er at pasienter- og pårørende aktivt medvirker på individnivå, og etterspør tiltak og innhold i pakkeforløpene.

proLAR Nett fikk i samarbeid med Mental Helse Ungdom og Kompetansesenteret for Livsmestring og Folkehelse dette oppdraget.

Det ble laget en flott kortfilm/tegnefilm som viser gangen i pakkeforløp for psykisk helse og rus, det ble i tillegg laget eget undervisningsprogram som vi prøvde ut 3 steder i Norge. Her ble pasienter og pårørende inviterte. Det ble også avholdt kurs for de som ønsket å bli kursambassadører for pakkeforløpene.

Det var hektisk aktivitet fra september til desember 2019 med hyppige møter og gjennomføring av kurs. Mye skulle koordineres, og som skulle på plass på kort tid, og vi synes at vi klarte oppgaven godt. Vi leverte en visning av produktet for Helsedirektoratet 9 desember og fikk gode tilbakemeldinger.

Det var veldig artig, interessant og kreativt å få samarbeide med Kompetansesenteret for Livsmestring og Folkehelse samt Mental helse ungdom.



*Lene midsundstad fra proLAR Nett og
Ingrid Bruun fra Kompetansesenteret for
Livsmestring og Folkehelse.*

Avdeling Bergen

Ole Jørgen Sheie Lygren, Alice Stensland, Herman August Steffensen, Christine Sundal og Christine Lønne

ProLAR Nett avdeling Bergen fikk nye lokaler i i Strandgata 80 i 2019 hatt kontor. Det ble markert med åpning i Mars 2019, med kake og gjester. Kontoret ligger sentralt i sentrum, med inngang på bakkenivå.

Gjennom året har vi vært 4 personer som har hatt ulike roller og oppgaver. Ole Jørgen Lygren har fungert som avd. leder. Alice Stensland har hatt ansvar for «aktivitetsgruppe» og Christine Lønne har driftet proLAR Nett sin «foreldregruppe». Christine Sundal har bistått og hjulpet i arbeidet med «Foreldregruppen».



Åpning av nytt kontor Mars 2019, med kake, kaffe og ordfører besøk <3

Vi har gjennom året deltatt i mange ulike brukerråd og kommunale arbeidsgrupper for å styrke og bedre tilbudene til vår brukergruppe. Bergen kommune har i 2019 hatt jevnlig møter i det «Ruspolitiske råd» som ble opprettet av tidligere byråd Erlend Horn (V)

Vi har også hatt tett dialog med kommunens lavterskeltiltak og deltatt i flere innspills møter gjennom året.

ProLAR Nett har videreført samarbeidet med spesialisthelsetjenesten i kommunen.

Organisasjonen har gjennom året hatt fag dager med LAR Bergen, deltatt med innlegg og debatter i flere ulike fora hvor LAR har vært tema.

Vi har også i 2019 vært delaktige i INTRO HCV prosjektet/studie til BAR i Helse Bergen.

Høsten 2019 fikk vi ansvaret for å invitere en kjent musiker, Phil Spalding til Bergen for å delta på fag-dag og konsert opplevelse. Liver4life ble en fin og lærerik opplevelse gjennom 3 dager. Ole Jørgen Lygren hadde ansvar for planlegging av denne aktiviteten.

ProLAR Nett har også i løpet av 2019 vært involvert i END studien, og deltatt i planlegging av konferanse (Bergen) og innlegg på utenlandskonferanse høsten 2019 i Bath, UK.

Videre har vi hatt samarbeid med Husbanken om foredrag vedrørende «Viktigheten av stabil boligsituasjon for familier i LAR», deltatt i brukerutvalget på KORUS og samarbeid med forsterket Helsestasjon.

Aktivetsgruppen som ledes av Alice Stensland har besøkt de fleste LAR poliklinikker i Helse Bergen gjennom 2019. Vi har hengt opp informasjon om «Tur gruppa» og tilbud om felles svømme trening annenhver uke. Igjennom året har det kommet fler og fler som ønsker å være med på enkelte av våre aktiviteter.

I 2019 arrangerte proLAR Nett en felles «fagdag» hvor alle poliklinikker, brukere og turgruppe sammen reiste på fjelltur med mål om å bli mer bevist viktigheten av fysisk helse og aktivitet. Vi har også bistått NAV på fylkes og kommunalt nivå ved deltagelse i flere brukerråd.

Foreldregruppen har gjennom 2019 hatt månedlige aktiviteter og turer. Det veksles mellom faglige treff og aktiviteter tilrettelagt for familiene, annenhver måned. Lederen av foreldregruppen har også i 2019 bidratt i flere fora med undervisning og foredrag, knyttet til retningslinje LAR og graviditet samt tema som omhandler familier i LAR.

Vår avdeling i Bergen har i 2019 hatt et svært aktivt og spennende år. Vi opplever at både kommunen og spesialisthelsetjenesten TSB ønsker våre innspill og vi tas med i veldig mange arbeidsgrupper som for oss er viktig å delta i.



På RØST konferansen 2019., mottok proLAR Netts Styreleder/Avdelingsleder i Bergen, Ole Jørgen Scheie Lygren årets «RØST pris»

ProLAR Nett deltok inn i arbeidet med planlegging av konferansen.

(Les om Aktivetsgruppen og Foreldregruppen som holder til i Bergen, i egne kapitler lenger ut i rapporten)

Avdeling Rogaland

Kenneth Egeland og Eivin Dahl

proLAR Nett sitt oppdrag i Rogaland er å jobbe tett opp mot alle brukere som er i LAR og etablere et godt tverrfaglig samarbeid med ulike hjelpeinstanser som brukerne er en del av.

Kenneth Egeland har samarbeidet med flere ulike instanser som har tilbud til folk i LAR i Rogaland, som Crux behandlingssenter, funkishuset og Lassa bofelleskap. Vi har også et tett samarbeid med spesialisthelsetjenesten, og har vært ofte innom LAR utdelingssteder, i Sandnes i mestringsenheten avdeling rus og avhengighet, og Stavanger L27.

Det har vært brukt mye tid på å følge opp enkelt medlemmer i Sandnes og Stavanger og Rogaland generelt. Kenneth har bistått brukere i ansvarsgruppemøter, brukermøter, kafe møter og lignende.

Vi har deltatt på ulike fagdager og treffpunkter gjennom året.

I januar deltok vi bla på et seminar ang tverrfaglig spesialiserte rustjenester i Stavanger, det var veldig spennende og nyttig.



ProLAR Nett avdeling Rogaland har gjennom 2019, vært med på å sette viktige saker på agendaen. Her er Trond Arne og Kenneth i Dagbladet og Gatemagasinet Asfalt.

Vi har i 2019 også hatt fokus på kommuner og tettsteder i Rogaland, utover Sandnes og Stavanger. Vi har vært på Jørpeland, lavterskel konferanse og holdt foredrag i Haugesund våren 2019.

I Sola kommune besøkte proLAR Nett ett lavterskel tilbud som heter Knutepunktet, en møteplass som drives av kirkens bymisjon.

I Gjesdal kommune har vi også bistått medlemmer.

Hovedkontoret til vår Rogalandsavdeling ligger på Funkishuset i Sandnes kommune. Funkishuset er ett lavterskel tilbud for alle brukere. Funkishuset tilbyr helsehjelp, mat servering, brukere kan få noen å snakke med.

Funkishuset deler også ut rent brukerutstyr og kondomer til brukerne.

Hver onsdag er det en fast lege som har kontor der mellom klokken 13:00 til 14:00. Da kan brukere få akutt legehjelp dersom de trenger det, eller annen lege konsultasjon.

Flere brukere har ofte vanskeligheter med å ta kontakt med sin egen fastlege, og noen brukere har ikke fastlege.

Funkishuset har noe som kalles «rusfagligforum» en dag hver 3 måned, der de inviterer aktuelle foredragsholdere med ulike tema som er aktuelt for brukere i samfunnet. Alle som arbeider innen rusfeltet, NAV og barneverntjenesten får invitasjon til rusfaglig forum. Vi er glade for å ha dem som gode samarbeidspartnere.

I jobben som avdelingsleder i Rogaland forsøker vi å oppsøke kommuner i Rogaland. Jeg er ofte innom de ulike tilbudene som brukerne i LAR blir tilbudt.

Da jeg besøkte Egersund kommune fikk jeg informasjon om hvilke tilbud brukerne som bor der får. I Egersund får alle brukerne hjemkjørt LAR medisiner når det passer for hver enkelt bruker. Dette fungerte veldig bra for dem. I Egersund kommune er det ikke så mange LAR brukere, og derfor har de ansatte god kapasitet til å oppsøke og besøke brukere både på dag og kveldstid. Det har vært nyttig å få oversikt over hvordan de ulike kommunene organiserer seg. Vi har blitt positivt overrasket over hvor gode enkelt kommuner har vært til å tilpasse sitt tilbud til gruppen.

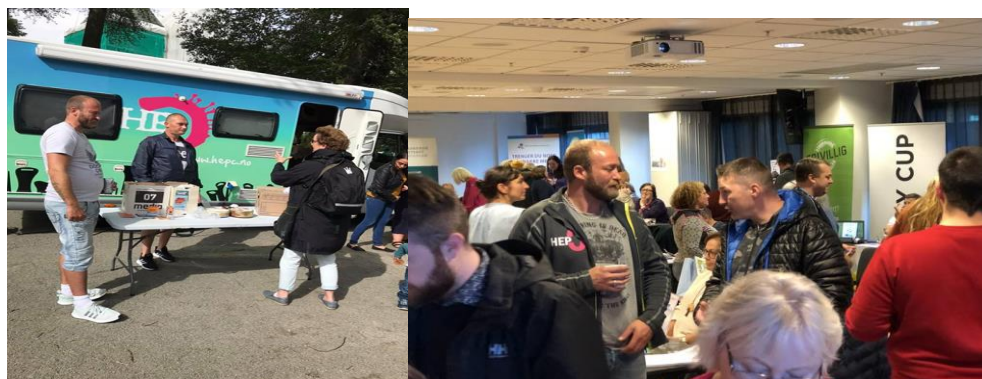
Det er dessverre også mye frustrasjon over de nye medisinene i LAR, og de ulike LAR utdelings stedene ønsker at proLAR Nett skal være tilstede slik at vi kan være til hjelp for de som trenger det.

Vi skal bistå brukere, alt fra å hjelpe til med klager inn til LAR behandler, LAR lege, fast lege og ruskonsulent, samt å bistå til hva den individuelle bruker trenger og hva slags medisin som bør tilbys når noen opplever bivirkninger.

Vi har deltatt i faste møter med kompetansegruppen til fylkesmannen, 4 ganger i året.

Vi er representert i to ledermøter i LAR 2 ganger i året.

ProLAR Nett deltar i dialogmøte 1 gang i året, der alle som arbeider innen lavterskel tilbud i Rogaland er med i denne gruppen.



31. August deltok vi i markeringen av verdens overdosedag og hadde stand.

ProLAR Nett på «Fyll dagene»

Avdeling Sørlandet

Ronny Bjørnestad, Ida Kristine Olsen og Vivian Helmersen

Vårt hovedkontor ligger i Søgne (Nå i Kristiansand), der jobber tre ansatte.

Daglig leder Ronny Bjørnestad har sitt kontor her. SMIL har også eget kontor her, der Ida og Vivian har sin base.

Kontoret jobber mye administrativt, da dette kontoret følger opp alle proLAR Netts avdelinger og prosjekter.

Vi bistår også medlemmer i Agder, men har også en del henvendelser fra resten av landet.

Vår hoved FB gruppe, lukkede grupper og chattetjeneste serves fra kontoret vårt i Søgne.

Vi har et stort fint kontor, der medlemmer og samarbeidspartnere kommer innom.

Vi har i 2019 hatt flere store møter på kontoret, og setter pris på å kunne invitere til møter i våre lokaler.



***Brukerforum ARA Sørlandet sykehus, holdt
Brukerrådsmøte hos proLAR Nett, våren 2019***

Året har vært litt preget av forberedelser til sammenslåing til ett Agder, samt kommune sammenslåing. Vi har vært involvert i noen møter med Kristiansand kommune, sammen med andre brukerorganisasjoner lokalt.

Vi jobber også opp mot Sørlandets sykehus, avd KPH (klinikk for psykisk helse).

Vivian Helmersen har vært nestleder i deres brukerråd, som har møter 6 ganger i året.

Hun er også brukerrepresentant inn i kvalitet og ledermøtene på KPH, som har møter hver 14 dag.

Vi har et tett samarbeid med Fylkesmannen, og Vivian har siden 2017 vært med som fagrevisor i 7 tilsyn av tjenestene mennesker med ROP lidelser får i kommunene, sammen med Fylkesmannen i Agder.

I 2019 deltok vi i tilsyn i Arendal og Tvedestrand kommune.

Hun har også vært med å gi råd og innspill til fylkesmannen og fylkeslegen når de har trengt det i forbindelse med LAR- klagesaker.

Nå er vi blitt til ett Agder, men vi ser at det er store regionale forskjeller ennå, spesielt innen ARA, som har avd. både i Kristiansand og Arendal. Det er spesielt bruken av benzodiazepiner, som slår ut i forskjellig praksis, og det gjør at mange brukere blir frustrerte.

Vivian har også vært nestleder i brukerrådet på Borgestad-klinikken, som hadde 4 møter i 2019.

Høsten 2019 deltok vi i ressursgruppen som jobbet med å utrede den nasjonale prioriteringsveilederen innen rus og psykisk helse- rettighetsvurdering og fritt behandlingsvalg.

Vi bidro også i arrangementen av et dialogmøte i regi av Brukerrådet på ARA, i 2019.

Det har vært avholdt oppfølgingsmøter med medlemmer på vårt kontor, dette har i størst grad vært knyttet til familier og gravide.



***Her et bilde av tilsyns-teamet i Arendal høsten 2019.
Eva Dolva, Fredrik Dahl og Vivian Helmersen.***

ÅRSBERETNING 2019

Organisasjonens struktur og hvordan den drives:

proLAR Nett- Nasjonalt forbund for folk i LAR, er en brukerorganisasjon på rusfeltet i Norge med medlemsmasse fra folk i LAR. Organisasjonen har over 3000 hovedmedlemmer nasjonalt.

Organisasjonens formål § 1: "Å jobbe for at pasienter i LAR får økt kunnskap om/og innflytelse på LAR tilbudet, og blir gitt de beste forutsetninger for å oppnå en vellykket rehabilitering og god livskvalitet"

I 2019 har organisasjonen hatt 6,1 antall årsverk i administrasjon og prosjektledelse til drift og organisasjonsutvikling.

Høsten 2019 ble et nytt prosjekt igangsatt, «Hepatittbussen». Her har vi 2 fulltidsansatte i turnus arbeid. Hovedkontor har tilhold i Vest Agder, Kristiansand.

Organisasjonen teller pr dags dato over 3000 registrerte hovedmedlemmer/ støttemedlemmer.

Styret i proLAR Nett har i 2019 bestått av 2 personer fra fagfelt og 5 LAR brukere.

Styret har sett slik ut:

Dette er: Styreleder Ole Jørgen Lygren, øvrige styremedlemmer, Kjersti Bratlien, Eivin JR Dahl, Herman August Steffensen, Siv Løvland, Marte Di Micco Derås og Øystein Sager Backe.

Det ble gjennomført totalt 2 styremøter i 2019.

Styret har hovedsakelig arbeidet med organisasjonsutvikling og miljø.

Organisasjonens utvikling, resultat og videre drift

proLAR Nett mottok i 2019 støtte fra Helsedirektoratet til ordinære driftstilskudd og aktivitetsstøtte.

Andre økonomiske bidrag har kommet fra Bergen kommune, Oslo kommune, Helse sør øst, Helse Vest, Bufdir, AbbVie, Gilead, MSD, Camurus og DNE, samt betalte støttemedlemskap.

SMIL <**sammen midt i livet**> avsluttet kull (8) des 2019, og planlegger ny aktivitet i 2020. Arbeidet har hatt egen økonomisk ramme, med rest-midler fra Helsedirektoratet.

De totale inntektene i 2019 utgjorde kr 7.935.246,- inkl. SMIL

De totale driftsutgiftene i 2019 utgjorde kr 7.278.875,- inkl. SMIL

De største utgiftspostene er lønnskostnader a 6,1 årsverk inkl. sosiale utgifter, og innleide tjenester/arbeidskraft i forbindelse med organisasjonens aktiviteter og prosjekter på kr 3.801.837 ,

Årsregnskapet for 2019 viser et overskudd på kr 657.466,-

Organisasjonens egenkapital vil derfor fra 31.12.2019 være på kr 984.274,-

Det er i 2019 innkjøpt en maskin for blodtesting, denne kostet kr 236 052 og bare kr 69 671 er belastet årets resultat som ordinære avskrivninger. Likviditetsmessig er derimot hele beløpet belastet 2019 og

brukt av mottatte tilskudd. Årsresultatet ville blitt redusert til kr 491.085 om hele maskinen hadde blitt kostnadsført.

Etter styrets oppfatning gir fremlagte resultatregnskap og balanse med noter rettvise uttrykk for virksomhetens resultat i 2019, og økonomiske stilling ved årsskifte. Det har ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets slutt som er av betydning for bedømmelse av regnskapet.

Årsregnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift. Det bekreftes herved at forutsetningen om fortsatt drift er til sted.

Arbeidsmiljøet

Arbeidsmiljøet vurderes som godt.

Viktigheten av gode og konstruktive tilbakemeldinger er svært viktig for en brukerorganisasjon. Brukermedvirkning innad i organisasjonen har bidratt til å få frem aktive brukerrepresentanter. Det har ikke vært mye sykefravær, og heller ikke rapportert om skade

Likestilling

Styret har ut ifra en vurdering av bedriftens virksomhet ikke funnet det nødvendig å iverksette spesielle tiltak med hensyn til likestilling. Kjønnfordelingen blant ansatte og styremedlemmer pr. 31.12.2019 er 3 kvinner og 4 menn.

Når vi skal rekruttere nye ansatte i proLAR Nett vil vi legge vekt på at vi har en jevn fordeling av kvinner og menn da vi mener dette er godt for arbeidsmiljøet. Allikevel går kvalifikasjoner og egnethet foran hensynet til kjønnfordeling i en eventuell ansettelsesprosess.

Ytre Miljø

Selskapets drift forurensar ikke det ytre miljøet.

Oslo 30.april 2020

Kjersti Bratlien <i>Fung.styreleder</i>	Øystein Backe <i>styremedlem</i>	Marte Di Micco-Derås <i>Styremedlem</i>
Herman A Steffensen <i>Styremedlem</i>	Siv Birgitte Løvland <i>Styremedlem</i>	Eivin JR Dahl <i>styremedlem</i>
Ronny Bjørnstad <i>Daglig leder</i>		

Vedtekter

§1 Formål proLAR Nett sitt formål skal være å jobbe for at pasienter i LAR får økt kunnskap om og innflytelse på LAR-tilbudet, og blir gitt de beste forutsetninger for å oppnå en vellykket rehabilitering og en god livskvalitet.

§2 Forbundets navn Forbundets navn skal være "proLAR Nett - NASJONALT FORBUND FOR FOLK I LAR"

§3 Prinsipper for organiseringen proLAR Nett er et selvstendig og selveiet forbund som er partipolitisk og religiøst uavhengig. proLAR Nett består av en administrasjon og et demokratisk valgt styre.

§4 Medlemmer Medlemskap i proLAR Nett er gratis for alle ordinære medlemmer. Som ordinære medlemmer regnes kun LAR-brukere. Støttemedlemmer kan være enkeltpersoner, offentlige instanser eller næringsvirksomheter. Kontingent for støttemedlemskap skal være minimum kr. 200. Forbundet skal ha et register over medlemmer.

§5 Årsmøtet Årsmøtet er forbundets høyeste organ der alle registrerte medlemmer har adgang og ordinære medlemmer har stemmerett. Et stemmeberettiget medlem kan gi skriftlig fullmakt til et annet medlem. Ordinært Årsmøte skal avholdes éen gang pr. år og senest innen utgangen av mars/april. Innkalling skal være skriftlig og med 4 ukers varsel. Bekjentgjøring på proLAR Netts hjemmeside anses for skriftlig innkalling. Forslag som skal behandles på årsmøtet må være styret i hende innen 1 uke før Årsmøtet.

Årsmøtet skal behandle: 1. Valg av styre 2. Godkjenning av årsberetning og årsregnskap 3. Godkjenning av handlingsplan og budsjett 4. Innkomne saker 5. Vedtektsendringer 6. Oppløsning av foreningen. Endringer av forbundets vedtekter kan skje ved 2/3 flertall av de fremmøtte samt fullmakts stemmer. Det skal skrives protokoll fra Årsmøtet. Ekstraordinært Årsmøte kan innkalles av styret eller etter krav til styret fra minst 20 % av registrerte medlemmer. Styret skal da innkalle til møte innen 4 uker.

§6 Styret Forbundet skal ha et styre på 4 til 7 medlemmer etter Årsmøtets beslutning. Tjenestetid er 4 år og gjenvalg kan finne sted. Styret velger selv sin leder og nestleder. Styret har det øverste ansvar for driften av forbundet, og skal utarbeide årlige handlingsplaner og budsjetter. Styret skal innkalle til og forberede Årsmøtet. Styret skal ansette nødvendig administrativt personale og organisere og utvikle forbundet slik at det settes i stand til å gjennomføre formålet, jfr. § 1.

Styremøter skal avholdes minimum 4 ganger pr. år. Innkallelse til ordinært styremøte med saksliste skal sendes ut minst 1 uke før styremøtet. Det skal skrives protokoll som godkjennes på påfølgende styremøte. Daglig leder har møterett i styremøter, men ikke stemmerett. Daglig leder eller annen ansatt er sekretær for styret. På hvert styremøte velges en sekretær som skriver møtereferat. Dersom antall styremedlemmer er et partall har styreleder dobbeltstemme

§7 Økonomi proLAR Nett skal ha ekstern revisor og regnskapsfører. Forbundets regnskapsår følger kalenderåret. Regnskapet skal senest 15. mai være godkjent av revisor.

§8 Disposisjon Styreleder alene eller to av styrets medlemmer i fellesskap signerer og disponerer for forbundet. Disse har også fullmakt til å gi administrativt personell disposisjonsrett til forbundets konti.

§9 Bruk av illegale rusmidler Styremedlemmer og ansatte i proLAR Nett skal utad og i alle sammenhenger være representative for LAR-brukere. Alle som representerer proLAR Nett skal opptre edruelig. Ved mistanke om rus skal vedkommende ha anledning til å forklare seg. Ved åpenhet om rusproblemer vil styremedlem/ ansatt kunne få permisjon fra sitt verv etter vurdering i styret.

§10 Konflikthåndtering Ved eventuelle misligheter eller konflikter blant styremedlemmer og/ eller ansatte i proLAR Nett, skal styreleder innkalle de involverte parter til møte. Administrasjonen er alltid å regne som involvert part. Ved misligheter skal vedkommende gis en – 1 – mulighet til å umiddelbart gjøre opp for seg.

§11 Utestengning Medlemmer som aktivt motarbeider proLAR Nett sitt formål og virke som vedtatt av Årsmøtet kan utstenges midlertidig eller varig. Dette krever 2/3 av styrets stemmer og skal meddeles skriftlig.

§12 Oppløsning Hvis styret med 2/3 flertall finner at det ikke er grunnlag for å fortsette virksomheten skal det forelegge spørsmål om oppløsning av forbundet for Årsmøte, som med 2/3 av de fremmøtte kan beslutte oppløsning.

Medlemmer

Vi er Norges største brukerorganisasjon for folk i LAR

proLAR Nett er en medlemsbasert brukerorganisasjon for folk i LAR. Dette er våre hovedmedlemmer med gratis medlemskap. Våre støttemedlemmer, pårørende og/eller fagfelt oppfordres til å betale en kontingent a kr 200 pr år. (Frivillig)

Pr 31.12.2019 hadde proLAR Nett ca. 3102 hovedmedlemmer på nasjonalt plan, og ca. 130 støttemedlemmer. Våre medlemmer er spredt utover hele landet.

Mål for 2020 er å få økt medlemsmasse og flere aktive brukerrepresentanter.

Mange av våre medlemmer opplever mye ustabilitet ift. bolig. Flytting fra kommunale boliger til private og vice versa gjør at vi ofte får materiale og annen informasjon sendt i retur. Vi prøver å spore ny adresse men det lar seg ikke alltid gjøre. Husk å melde ifra dersom du ikke lenger mottar informasjon fra oss.

Som brukerorganisasjon er det viktig å ha medlemmer. Våre medlemmer gir organisasjonen et større mandat til å snakke på vegne av brukerne. proLAR Nett forsøker etter beste evne å ivareta og videreformidle medlemmers opplevelse av LAR som vi hører om via medlemsmasse og andre LAR brukere i hele landet. I tillegg tilbyr vi ulike aktiviteter til våre medlemmer. Vi er trolig den brukerorganisasjon som har flest brukerrettede aktiviteter. Dette er vi veldig stolte av å kunne tilby.

proLAR Nett vil for året 2019 takke alle sine medlemmer som gir støtte og support over de oppgaver vi arbeider med.

Vi takker for all ris og ros, og for at så mange av dere kontakter oss og deler av deres erfaringer. Dere holder organisasjonen levende!

Vi håper dere alle er godt fornøyd med hvordan vi har klart å forenes som en stor brukerorganisasjon, og at dere benytter dere av oss dersom det skulle «røyne» på. Vi vil forsøke bidra det vi kan.

Vår hjemmeside www.prolar.no holder på å utvides og vil endres til å hete www.prolarnett.no i løpet av kort tid. KIKK også på vår webside ang hepatitt C. www.hepc.no eller besøk oss på vår facebook side.

HAB og Retningslinje arbeid:

Deltagelse i utredningsarbeid prøveprosjekt HAB.



Utredningen er utført av SERAF i nært samarbeid med, og i en arbeidsgruppe med Oslo og Bergen kommune, helseforetakene ved LAR-tiltakene i Oslo og Bergen og brukerorganisasjonene; Foreningen for Human Narkotikapolitikk og proLAR Nett.

Februar 2019 var arbeidsgruppa på 2 dagers studietur til Danmark.

Rapporten som er utarbeidet av SERAF, ble presentert av Helseministeren i juni 2019.

Revidering av LAR Retningslinje

Arbeidet med revisjon av tidligere retningslinje for LAR fikk et opphold i arbeidet fra sommeren 2018 til vår 2019. Et høringsutkast skal etter planen sendes på ekstern høring før sommeren 2020. Fra proLAR Nett har Ole Jørgen Lygren deltatt i arbeidet.

Arbeidsgruppen • Harald Sundby, fastlege • Tanya Granberg, Oslo kommune • Ole Jørgen Lygren, proLAR Nett • Vidar Hårvik, MARBORG • Lise Aasmundstad, NUBS • Eva Asperheim, Andøy kommune • Jan Erik Skjølås, tidl leder av overdoseteamet i Trondheim • Bente Sikveland, LAR Stavanger • Minna Hansen, UNN • Ivar Skeie, Innlandet, SERAF • Kristine Abel, OuS • Kathrine Egeland, Hdir • Caroline Hodt-Billington, Hdir • Christian Ohldieck, Hdir

Mamma møte med HOD/ Revidering retningslinje gravide i LAR.



Rus og Samfunn skrev en rekke saker om prosessen sommeren og høsten 2019

20.August- 8 mødre møtte statssekretær HOD, Maria Jahrmann Bjerke.

Vi har deltatt inn i revidering av retningslinje for LAR og graviditet. Etter en lang, turbulent og krevende prosess, ble det enighet om retningslinjen den 28.August 2019.

Ida Kristine Olsen, har vært med i gruppen som har arbeidet med revideringen, og har jobbet iherdig for at retningslinjen skulle lande på forsvarlige anbefalinger, til det beste for våre medlemmer.

Det ble en tøff sommer, med en turbulent prosess, der vi med flere endte opp med å trekke oss i fra arbeidet. Det var stadig mediedekning, som førte til urolighet hos de familiene vi arbeider med, og også i ansatt gruppa vår. Tross iherdige forsøk på å få Barneombud og myndigheter til å høre på oss det gjelder, så opplevde vi å «stange hodet i veggen»

Juni 2019, opprettet vi en «spleis» på FB, for at HOD og Barneombudet skulle få høre våre bekymringer, knyttet til revideringen og prosessen.

Barneombudet fikk vi ikke til et møte med.

Vi fikk inn 16.455,-kr, og vi var 8 mødre som fra ulike deler av Norge, reiste den 20. August, og fikk der til et møte med bla. Statssekretær Maria Jahrman Bjerke.

Vi opplevde i hele prosessen med retningslinjen, å ha utrolig gode samarbeidspartnere fra fagfeltet. Dette er vi utrolig takknemlige for!

Vi takker også Rus og Samfunn, som belyste saken gjennom flere viktige saker gjennom sommeren og høsten.

Vi ser tilbake på en tung og viktig kamp, som vi er veldig glade for å ha «fått i havn» til det beste for kvinner, gravide, barna og familiene i LAR <3

Samarbeid nasjonalt og internasjonalt



Deltakere fra medlemsorganisasjonene i Fagrådet på rusfeltet, på studietur juni 2019.

Samarbeid med andre brukerorganisasjoner

proLAR Nett har i flere år vært medlem av paraplyorganisasjonen **Fagrådet – Rusfeltets hovedorganisasjon**. I 2019 deltok vi på årets studietur til Rotterdam i Nederland. Det var Ida Kristine Olsen og Vivian Helmersen som representerte proLAR Nett på denne turen.

proLAR Nett samarbeider med flere av de andre brukerorganisasjonene på rusfeltet og møtes jevnlig til nettverksmøter arrangert av vår paraply organisasjon.

I 2019 arrangerte FHN og proLAR Nett i samarbeid 26 Juni markeringen for «Support dont Punish` » kampanjen utenfor stortinget.

Vi deltok også på det årlige treffpunktet «Stoffbruker dagen» som ble avholdt 19 november 2019. Brukere og organisasjoner ble som tidligere invitert inn på stortinget for åpent møte.

Nettverk av brukerorganisasjoner på rusfeltet

Brukerorganisasjonene på rusfeltet møtes 4 ganger i løpet av året sammen med Fagrådet – rusfeltets hovedorganisasjon, som et nettverk. RIO, BAR, NORMAL, A-larm, Ivareta, MARBORG, FHN, proLAR Nett og Fagrådet deltar i nettverket.



Bilde: Fra tidligere møte med Helseminister Bent Høie.

Internasjonalt samarbeid EuroNPUD

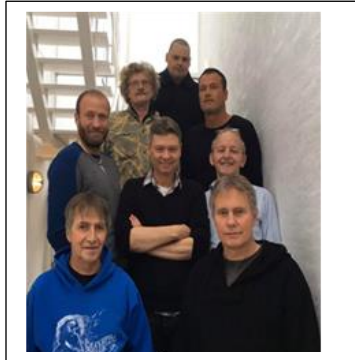
proLAR Nett er med i et internasjonalt nettverk som består av brukeraktivister fra hele verden. Nettverket møtes 1-2 ganger i året med «face-to face» møte. Daglig leder i proLAR Nett, Ronny Bjørnstad har i 2019 vært Vice Chair i nettverket.

27 – 28 Mai 2019 arrangerte proLAR Nett et Europeisk brukerråds møte mellom nettverket og inviterte inn det nye legemiddelfirmaet som står bak Buvidal, Camurus. Som brukerorganisasjoner/nettverk ønsket vi å dele våre bekymringer vedrørende friheten til selv å velge egnet medikament i substitusjonsbehandling.



Nordisk møte mellom brukerforeningene 18 – 19 Nov 2019

proLAR Nett inviterte til et skandinavisk møte mellom brukerforeningene fra Norge, Sverige og Danmark. Møtet ble avholdt på hovedkvarteret til den Danske Brugerforening. Tema: **LAR**



Correlation- Harm Reduction Network, Nederland

proLAR Nett ble i juni 2018 spurt om å være FP (FOCAL POINT) for Correlation som er en Nederlandsk paraply organisasjon som arbeider hovedsakelig med skadereduksjon på et internasjonalt nivå. I 2019 har vi som representant fra Norge bidratt til en stor undersøkelse som kan lastes ned her:

https://www.correlation-net.org/wp-content/uploads/2020/02/C-EHRN_monitoring_web.pdf

«Civil society monitoring of harm reduction in europe, 2019»

INHSU 2019, Canada Montreal

proLAR Nett har tidligere år hatt medlemskap hos INHSU som er en internasjonal hepatitt forening som årlig arrangerer en stor konferanse om tema. I 2019 var konferansen i Montreal, Canada. Vårt hepatitt prosjekt «Hepatittbussen» har blitt lagt merke til og vi var derfor invitert til å holde presentasjon og siden vi har medlemskap fikk vi ett stipend.

2 plasser til konferansen var dekket av arrangør. Vi reiste derfor mannsterke til Canada og hadde en utrolig lærerik uke sammen med de andre fagpersoner fra Norge.



Harm reduction international 28 april – 1 mai 2019

Porto, Portugal



Ole Jørgen Lygren og Ronny Bjørnestad fra proLAR Nett deltok på årets Harm reduction konferanse sommeren 2019 i Porto, Portugal.

Dette var årets store «happening» og anses av brukeraktivister i hele verden som årets høydepunkt. Programmet var spekket med skadereduksjons tema og det ble presentert flere brukerdrevne prosjekter på konferansen. ProLAR Nett deltok i et felles arrangement med brukerperspektivet på agendaen.

Wien CND 2019

Helse og omsorgsdepartementet inviterte proLAR Nett til å delta under en fremleggelse av «Resolusjon» for HCV i FN narkotikakommisjon Mars 2019. Tema for oss var brukerperspektivet og viktigheten av involvering fra bruker/pasientorganisasjoner i arbeidet.



«Arendalsuka» 2019



proLAR Nett leide samme hus som tidligere år, hvor det er plass til alle ansatte og frivillige som ønsket å komme å delta i Arendalsuka i august 2019.

Vi var mange som benyttet anledningen til å ta turen til Arendal, og i tillegg til å delta på mye spennende som foregikk inne i selve byen Arendal, så koste vi oss med god mat og hyggelig samvær ute på øya hvor huset vi hadde leid var.

Vi var invitert til å delta i debatter og flere av proLAR Netts representanter hadde innlegg og foredrag under uken.

Vi inviterte medlemmer og samarbeidspartnere til en felles grill kveld hos oss.
Alt i alt en flott uke for alle oss i proLAR Nett.

26 Juni – Support dont punish day 2019

Dagen markeres over hele verden. I Norge har dagen blitt markert i flere år. Her fra 2019. Utenfor Stortinget sammen med brukere og andre brukerorganisasjoner.

Support. Don't Punish.

26 JUNI 2019 KL. 12-15
VERDENS MARKOTIKADAG

politikere inviteres til å komme ut på Eidsvoll's plass for å la seg avbilde med en "Support Don't Punish"-plakat

Organisasjoner og politikere inviteres til å delta på markeringen

Nothing about us without us!

proLAR Nett og Foreningen Norske markotikabrukere (FN) inviterer til markering av Verdens markotikadag onsdag 26. Juni kl. 12.00 - 15.15 på Eidsvoll's plass utenfor Stortinget.

26. Juni er FN's internasjonale dag med lokal og overlegne representanter og markotikabrukere. Dagen blir av flere lands myndigheter brukt til å markere dagen med markotika, i noen tilfeller med offentlig deltagelse av beslutningsgjørere, markotikabrukere og offentlige tjenestemenn som markotikabrukerforbren.

proLAR Nett og Foreningen Norske markotikabrukere (FN) inviterer til markering av Verdens markotikadag onsdag 26. Juni kl. 12.00 - 15.15 på Eidsvoll's plass utenfor Stortinget.

proLAR Nett
www.proLAR.net



Brukermedvirkning i praksis/ organisasjonens møte logg 2019

Januar

- 08.01.19** Klinikkledermøte KPH på Sørlandets sykehus.
- 14.01.19** Brukerutvalget Helse Bergen.
- 15.01.19** Møte i brukerutvalget Helse Bergen.
- 17.01.19** Team building Intro HCV Bergen.
- 17.01.19** Møte i Rusteamet Søgne kommune.
- 18.01.19** Nasjonal kompetansetjeneste TSB - Utarbeide skriftserie kartlegging av Familieambulatoriene og lavterskeltilbud familier.
- 18.01.19** HAB arbeidsgruppe oppstart, Oslo. (seraf)
- 18.01.19** Møte på ARA i Kristiansand som representant fra brukerrådet KPH. Temaet var «LAR-organisering av LAR i fremtiden» basert på Seraf-rapport 3/2018.
- 21.01.19** Helsedirektoratet - Revidering retningslinje gravide.
- 22.01.19** Implementeringsmøte HCV Helsedirektoratet.
- 22.01.10** Klinikkledermøte KPH på Sørlandets sykehus.
- 22.01.19** Møte i Oslo om Narkotika utløste dødsfall, Folkehelseins/Hdir.
- 22.01.19** Rusfaglig forum på Funkishuset i Sandnes ang pakkeforløp.
- 24.01.19** Møte i Søgne kommune, for å se på samarbeid om en midlertidig utdeling av brukerutstyr (i 2019) frem til kommunesammenslåing i 2020.
- 24.01.19** Møte i Helse Vest sitt ruspanel.
- 24.01.19** Møte i velferdsetaten,Oslo kommune.
- 24.01.19** Møte på Aura v/Bærum sykehus (vestre Viken)
- 25.01.19** AFR Jubileumsdag Helse Vest.
- 25.01.19** Jubileumskonferanse AFR 10 år, Bergen.
- 28.01.19** Møte erfarings panelet psykisk helse og rus.
- 28.01.19** Møte i recovery nettverket i Bergen Kommune lokalt for Åsane.
- 28.01.19** Møte i Ruspolitisk råd, Bergen kommune, END-studien ved HVL.
- 28.01.19** Møte i ARA brukerutvalg, Kristiansand
- 28.01.19** Årets første treff for foreldregruppen.
- 31.01.19** Nav sitt brukerutvalg i Bergen.
- 28.01.19** Møte på avd Voksen, Oslo.
- 28.01.19** Møte med LASSO Oslo.
- 29.01.19** Kirkens Bymisjons Brukerutvalg.
- 30.01.19** Temakveld LAR for Røde og Blå kors ansatte,
- 30.01.19** Møte med prosjektkoordinator NAV Årstad ang LARA Årstad.
- 31.01.19** Journalist fra Rus og Samfunn på besøk. Artikkel om Ida og Ronny (proLAR Nett)
- 31.01.19** Kommunal arbeidsgruppe, tryggere bruk av rusmidler/informasjonskriv.
- 31.01.19** Brukerådsmøte KPH, Sørlandets sykehus.

Februar

- 01.02.19** Møte med Nordic drugs.
- 03.02.19 - 05.02.19** Arbeidsgruppa til HAB, 2 dager i DK.
- 05.02.19.** Klinikkledermøte KPH
- 04.02.19-05.02.19** Møte i opioid retningslinjegruppen.
- 06.02.19** Møte i Oslo, NK TSB.
- 06.02.19** Møte i Velferdsetaten Oslo kommune. og 12.02 er det bydel Bjerke.Hvordan møter vi behovene til personer med rusproblemer i bydelene?
- 08.02.19** Møte med sivilt samfunn, UNDC.
- 11.02.19** Brukerforum ARA Sørlandet sykehus.
- 11.02.19** Brukerutvalget Helse Bergen
- 12.02.19** BrukerROP Oslo/ Helsedirektoratets brukerråd
- 12.02.19 Møte i Oslo, NK TSB.
- 12.02.19** Møte med DNE i Oslo.
- 13.02.19** Møte i det nye rådgivende organet til Bergensklinikkene
- 13.02.19** Møte i Oslo med Indivior.
- 14.02.19** Møte i referansegruppa Nasjonal kompetansetjeneste TSB, Oslo
- 14.02.19** Møte på Lasso, forskningsprosjekt med bruk av metadon.
- 15.02.19** Møte med Jenny DNE pharma.
- 13.02.19** Møte med Indivior ang støtte for 2019.
- 13.02.19** Møte med Snøball film, Hepatitt bussen.
- 18.02.19** Møte i END prosjektet.
- 18.02.19** Møte Røst komiteen.
- 19.02.19** Møte, Planlegge OD - dagen 31.08.2019
- 19.02.19** Klinikkledermøte på Sørlandets sykehus KPH .
- 20.02.19** Møte mellom Etat for rus/psyk og bruker/pårørende organisasjonene i Bergen
- 20.02.19** Styringsgruppe LARA årstad prosjektet.
- 21.02.19** Møte, Overdosedagen den 31.08.19 2019.
- 22.02.19** Foreldregruppen aktivitet: lekeland.
- 22.02.19** Møte med Lasso.
- 25.02.19** Møte i ruspolitisk råd, Bergen
- 25.02.19** Møte ELPA, supervisory board
- 25.02.19** Møte med HOD, bent Høie ang fellesbrev fra nettverket.
- 26.02.19** Møte EU parlament, White paper the burden of liver diseases in Europe*
- 26.02.19** Møte NAV brukerutvalg, Oslo.
- 27.02.19** Møte NAV brukerutvalg, Vestland

27.02.19 Møte på Gaustad.
27.02.19 Møte på PSU
27.02.19 Møte i arbeidsgruppa på Prindsen.

Mars

01.03.19 LAR under lupen arrangert av RIO og Camurus, Oslo.
Presentasjon om Medikamentvalg - hvorfor så viktig?

04.03.19 Møte med team hep C bussen.

04.03.19 Møte Diakonhjemmet sykehus BU.

04.03.19 Møte med KORUS.

04.03.19 Møte i OUS klinikkens Brukerutvalg.

04.03.19 Møte i Blå Kors.

05.03.19 Møte med Velferdsetaten Oslo kommune.

06.03.19 Brukerrådsmøte på Borgestad-klinikken.

07.03.19 Møte med professor Fadnes.

07.03.19 og **08.03.19** kurs «Recovery- Samvalg- Eget ansvar» i Arendal.

08.03.19 Møte i Etatene i Bergen.

11.03.19 Møte i erfaringspanelet psykisk helse og rus på Krohnstad DPS.

11.03.19 Åpen dag Velferdsetaten Oslo kommune.

11.03.19 møte i arbeidsgruppa HAB på Seraf, Oslo.

13.03.19 Opplæringsdag for brukerutvalget Helse Bergen.

14.03.19 Møte i AFR sitt Ruspanel.

14.03.19 Møte med Blå Kors i Bergen.

18.03.19 Møte i END-studien P.G

18.03.19 Møte i Røst komiteen.

18.03.19 - 20.03.19 Wien, Østerrike. CND.

18.03.19 møte med klinikkens Brukerråd i OUS.

18.03.19 Møte i Brukerutvalget Helse Bergen.

19.03.19 innlegg med «et bedre liv» på A-senteret, Oslo*

19.03.19 Klinikkledermøte KPH på DPS Strømme.

20.03.19 Møte i arbeidsgruppa på Prindsen.

20.03.19 møte i arbeidsgruppa, avd Voksen Ullevål.

20.03.19 Møte ang nasjonal HCV strategi onsdag 20/3 i Helsedirektoratet*

21.03.19 Møte i programkomiteen til END-konferansen.

21.03.19 Møte om overdosedagen hos etatene.Bergen.

22.03.19 Møte i arbeidsgruppe rus og psykisk helse, Haukeland sykehus.

22.03.19 Møte i arbeidsgruppe LAR, Oslo.

25.03.19 Møte i ruspolitisk råd, Bergen.

25.03.19 og **26.03.19** Møte i Retningslinjegruppen, Gardemoen
25.03.19 Møte i brukerutvalget til Veldferdsetaten.
25.03.19 Møte på Lasso.
26.03.19 møte i arbeidsgruppa rus/FACT.
27.03.19 møte med Svetlana Skurtveit som er seniorforsker ved FHI. Samarbeid om å søke forskningsmidler til å se på opioideksponerte barn også utenfor LAR.
27.03.19 Simulering av ansvarsgrupper på UIO.
28.03.19 Brukerrådsmøte KPH, Sørlandets sykehus.
31.03.19 Møte i arbeidsgruppen for O.D dagen 31/8-19, Stavanger.

April

01 – 05.04.19 Hepatitt bussen tur 5.
01.04.19 møte med ansatte på M13 ang dialogløpet i Bergen.
01.04.19 Møte i OUS.
02.04.19 Klinikkledermøte KPH på Sørlandet sykehus.
03.04.19 Undervisning på avd voksen, Oslo.
03.04.19 Møte i HAB arbeidsgruppe Oslo.
04.04.19 Møte på Voksenpsykiatrisk/rus avdeling Vinderen.
08.04.19 Dialogmøte om åpne rusmiljøer i Oslo sentrum. Byråd Tone Tellevik Dahl har invitert brukerorganisasjoner, politikere og fagfolk til Storg 51 Velferdsetaten til Dialog.*
09.04.19 Møte arbeidsgruppe FACT, Oslo
09.04.19 Møte ang overdosedagen 31.08.19, Oslo
09.04.19 Møte i brukerutvalget NAV, Oslo
09.04.19 Nettverksmøte for brukerorganisasjoner, Vestavind Senter.
10-13.04.19 ILC 2019 Internasjonal leverkongress.
10.04.19 Møte i Supervisory Board ELPA.
10.04.19 Møte i arbeidsgruppa på Prindsen.
10.04.19 Undervisning på ARA kristiansand om Hep C.
11.04.19 Arbeidsseminar om styringsmål i ARA.
11.04.19 ELPA members day.
11.04.19 Møte med Bergenhus ang dialogløpet i Bergen.
11.04.19 Lavterskel helse-nettverkssamling i Strand Kommune
12.04.19 Årsmøte ELPA.
15.04.19 Møte med Camerus, Oslo.
23.04.19 Møte i brukerpanelet korus.
23.04.19 møte i brukerutvalget til Blå Kors
24.04.19 Simulering av ansvarsgrupper på UIO.
24.04.19 Planlegging av O.D dagen 2019, Bergen.
24.04.19 Arbeidsgruppe Fyll dagene Etatene (aktivitetsmesse)*

- 24.04.19** Møte med AFR/LAR, Laxe våg LAR og Fyllingsdalen.
- 24.04.19** Møte i brukerutvalget, Diakonhjemmet sykehus.
- 25.04.19** Møte i Nav brukerutvalg, Vestland.
- 25.04.19** Møte i arbeidsgruppe ang FACT team, Oslo.
- 30.04.19** Treff i aktivitetsgruppen, Bergen.
- 30.04.19** Styremøte Korus i Bergen.

Mai

- 02.05.19** Infomøte Laksevåg lar poliklinikk ang dialogløpet i Bergen.
- 02.05.19** Møte i PSR på Gaustad.
- 06.05.19** Møte i Bergens ruspolitiske råd.
- 06.05.19** Møte i klinikkens brukerutvalg i OUS.
- 09.05.19** Møte i styringsgruppen for LARA -Nord prosjektet.
- 09.05.19** Årsmøte i Fagrådet Rusfeltets hovedorganisasjon, Oslo.
- 09.05.19** Møte Voksenpsykiatrisk og avdeling rus - Diakonhjemmet sykehus.
- 10.05.19** Møte med sykehusinnkjøp ang anbudsrundene LAR.
- 10.05.19** Fagrådets ruskonferanse Oslo.
- 10.05.19** foredrag for Nav ansatte.
- 13.05.19** Møte med kommunen, FHN og proLAR Nett, Strax huset
- 13.05.19** Møte med Husbanken.
- 13.05.19** Møte med BAR/AFR.
- 13.05.19** Dialogmøte i Velferdsetaten :Områdeplan TSB.
- 14.05.19** Klinikkledermøte KPH på Sørlandets sykehus.
- 15.05.19** Smittevernkonferanse i Kristiansand.
- 15.05.19** Lederseminar " Klinikk Fysisk Helse og Avhengighet" OUS
- 14.05.19** Innspills-møte mellom org og kommune, Bergen.
- 16.05.19** Informere om proLAR Nett, Åsane DPS.
- 20.05.19** Møte på Lasso.
- 22.05.19** Foredrag på Lolandsheimen i Kristiansand.
- 22.05.19** Møte med LAR, Stavange.r
- 22.05.19** Ledermøte VPA Diakonhjemmet sykehus.
- 21-23.05.19** Delta som fagrevisor på tilsyn med Fylkesmannen i Aust og Vest-Agder. Det er både et systemtilsyn av institusjonen Englegård og individtilsyn av legen som jobber på institusjonen.
- 23.05.19** Møte i PSR (Pasientsikkerhetsrådet.)
- 24.05.19** Dialogdag(løp) AFR-proLAR Nett i Bergen.
- 24.05.19** Møte i ARA brukerrådet i OUS.
- 24.05.19** Skandinavisk Brukerråd for Indivior på Kastrup, København.

27.05.19 Europeisk Brukerråd for Camerus, København, hos Brukerforeningen DK.
27.05.19 Ruspolitisk råd, Bergen.
27.05.19 INTRO/studien.
27.05.19 Innspills-møte med forskerweekend/publiseringer END.
27.05.19 Møte i brukerutvalget Helse Bergen.
28.05.19 Overdosedagen 31.08.2019.
28.05.19-29.05.19 Møte i opioidretningslinjegruppen Oslo.
28.05.19 Møte i arbgr FACT team. Oslo.
28.05.19 Klinikkledermøte KPH på sørlandets sykehus.
29.05.19 Nettverksmøte hos Fagrådet i Oslo.
29.05.19 Workshop på Ram (Rus-akuttmottaket).
29.05.19 Møte med arbeidsgruppen på Prindsen.
30.05.19 Innspills-møte i END.
31.05.19 Møte med AbbVie, Søgne

Juni

03.06.19 Møte med Blå Kors.
04.06.19 Brukergruppemøte, Strax Huset.
04.06.19 Møte med BrukerROP, HOD, Oslo.
04.06.19 Møte med Hdir ang hepatitt busen.
04.06.19 Klinikkledermøte KPH på Sørlandets sykehus.
05.06.19 Møte med Ekspertrådet sykehuset Innlandet, Oslo.
06.06.19 Brukerrådsmøte KPH, Sørlandets sykehus.
10.06.19 - 14.06.19 Hepatitt busen tur 7.
05.06.19 Brukerrådsmøte på Borgestad.
05.06.19 Ledermøte BUP Diakonhjemmet sykehus.
05.06.19 Dialog møte på LAR Stavanger.
06.06.19 Lansering av Statusrapporten 2019 LAR i rusreformens tid! Seraf.
11.06.19 Møte med retningslinje LAR og graviditet. Gardermoen.
11.06.19 END konferansekomite.
11.06.19 Innlegg på A sentere i Haugesund.
12.06.19-18.06.19 Studietur med Fagrådet til Nederland.
13.06.19 Samarbeidsmøte med AFR/LAR, Laxe våg LAR sentre
13.06.19 Hospitere på rusFACT Sagene*
13.06.19 Møte med pasient og brukerombudet. Oslo.
14.06.19-15.06.19 END med-forsker-weekend Austevoll.
14.06.19 Aktivitets treff med foreldregruppen, Bergen.
17.06.19-18.06.19 Nasjonalt LAR-ledermøte.

18.06.19 Møte med Bydel Bjerke.
19.06.19 Seminar om Kvarus registrert på Gardermoen.
19.06.19 Møte med LAR leder, Bergen.
20.06.19 Møte i brukerutvalget til Bergensklinikken.
20.06.19 Helseministeren legger frem HAB rapporten.
På kvelden har vi sammen med FHN et åpent møte for brukere og Thomas Clausen fra SERAF skal dele innholdet i rapporten.
Også planlegging av 26 juni «support dont punish»
20.06.19 Presentere proLAR Nett og brukerrådet i Blåkors sammen med Wayback og Alarm
24.06.19 Ruspolitisk arbeidsgruppe, Liver4life
24.06.19 – 28.06.19 SMIL samling. Skottevik feriesenter.
24.06.19 Hospitering på RUSFACT Sagene.
25.06.19 Klinikkledermøte KPH på Sørlandets sykehus.
26.06.19 Møte i styret, ELPA Advisory board.
27.06.19 ELPA Social media education day.

August

05.08.19 proLAR Nett arrangerer Sommerleir.
08.08.19 Møte ang appell under overdosedagen.
12.08.19-17.08.19 Arendals uka.
13.08.19 møte, planlegger 10 års jubileumet til Rusakutten den 29.11.19.
14.08.19 Ledermøte ved Diakonhjemmet sykehus VPA.
14.08.19 Klinikkledermøte på KPH, Sørlandets sykehus.
19.08.19 Møte ved HVL, END konferanse
22.08.19 Opplæring i bruk av Fingerstick `point of care test maskin. Oslo
20.08.19 Møte Barneombudets talsperson og statssekretær i HOD
20.08.19- 21.08.19 Arbeidsgruppe revisjon av opioidretningslinjer, Oslo.
20.08.19 Møte i velferdsetaten i Oslo kommune ang O.D dagen.
21.08.19- 25.08.19 SMIL samling, Skottevik.
22.08.19 Møte med Helsedirektoratet.
22.08.19 Brukerrådsmøte KPH, Sørlandets sykehus.
26.08.19- 30.08.19 Hepatitt bussen tur.
26.08.19 Møte i arbeidsgruppe Liver4life med BAR.
26.08.19 Møte i Ruspolitisk råd.
26.08.19 Møte med Fadnes, BAR.

27.08.19 Møte Bolig for velferd (Husbank/Fylkesmannen)
27.08.19 Fagseminar på Ullevål sykehus.
28.08.19 Møte med Helsedirektoratet (retningslinjen gravide),Oslo.
28.08.19 Styremøte Skype.
28.08.19 Ledermøte ved Diakonhjemmet sykehus avd VPA.
28.08.19 Klinikkledermøte KPH på Sørlandets sykehuset.
26.08.19- 30.08.19 Hepatitt bussen på tur.

September

02.09.19 Erfaringspanelet psykisk helse og rus, Krohnstad DPS
04.09.19 og **05.09.19** Kurs i regi av RVTS sør, Lyngdal
04.09.19 Ledermøte BUP vest Diakonhjemmet sykehus.
05.09.19 Presenteres deler av END sin studie i Bath.
05.09.19 Politisk markering på Eidsvollsplass.
06.09.19 Brukerrådsmøte i ARA, Oslo
09.09.19- 17.09.19 INHSU Konferanse i Canada.
09.09.19 Møte BU Diakonhjemmet sykehus
10.09.19 Fyll dagene - arbeid - og aktivitetstilbud for personer med ruserfaring.
10.09.19 Møte i brukerutvalget Helse Bergen.
11.09.19 Ledermøte VPA + rus v/Diakonhjemmet sykehus.
11.09.19 Innlegg om LAR og foreldrerollen. KoRus samling.
11.09.19 Klinikkleder-møte KPH, Sørlandet sykehus.
16.09.19 Møte BU Diakonhjemmet sykehus.
16.09.19 Møte Diakonhjemmet sykehus
16.09.19 Skypemøte liver4life.
17.09.19 Ekstraordinært styremøte Korus Bergen.
17.09.19 Møte med bolig for velferd, Husbanken.
17.09.19 Simulering av ansvarsgrupper for legestudenter, Oslo
18.09.19 HCV INTRO studien, seminar på Herdla.
18.09.19 og **19.09.19** Arbeidsgruppe VPA & rusenheten v/Diakonhjemmet sykehus.
18.09.19 Møte i Brukernetttverk

19.09.19 Møte på Lasso prosjektet
19.09.19 Arbeidsgruppe rettigheter, prioritering, jus AFR
19.08.19 Møte i KoRus prosjektgruppe.
20.09.19 Erfaringsforum KoRus
20.09.19 FTR konferanse Oslo
22.09.19-27.09.19 Hepatitt bussen på tur.
23.09.19 Møte i klinikkens brukerråd på Ullevål
24.09.19 BrukerROP på Helsedir. Møte med hdir ang bussen.
25.09.19 Referanse gruppe CARE studien - UIO. Gaustad sykehus.
24.09.19-26.09.19 Barnet og Rusen - Sandefjord.
24.09.19 Brukerutvalgsmøte NAV Frogner, Nordre Aker og Ullern.
25.09.19 Klinikkleder-møte KPH, Sørlandet sykehus
25.09.19 Møte kirkens bymisjon og møte på OUS
25.09.19 Ledermøte Diakonhjemmet sykehus VPA og Rus.
26.09.19 Ledermøte BUP Vest Diakonhjemmet sykehus.
26.09.19 Møte på Prindsen.
26.09.19 Overdosekonferansen, Stavanger.
27.09.19 Telemark sykehus har LAR fagdag på Telemark sykehus..
27.09.19 Spille inn en undervisnings film for simulering av ansvarsgruppe.
30.09.19 Ruspolitisk råd.
30.09.19 Møte med Mental helse ung.

Oktober

01.10.19 Arbeidsgruppe prioritering/jus/rettighetsarbeid vurderingsenheter rus/psyk.
01.10.19 Møte i KoRus.
02.10.19 Styremøte KoRus, Bergen.
02.10.10 Brukerutvalgsmøte på Borgestadsklinikken.
02.10.19 BAR/AFR og proLAR Nett arrangerer Workshop for musikkterapistudenter
03.10.19 Fagdag på Bikuben.
03.10.19 Brukerutvalgsmøte NAV og Oslo Fylkeskommune.
04.10.19 Besøk ved kontoret og guiding i Bergen med ELPA.
04.10.19 Arbeidsgruppe og høringsinnspill ang. Ny lov om bruk av tvangsinnleggelse.
07.10.19 Foredrag for bachelorstudentene på utdanningene ergoterapi, fysioterapi, sosionom, vernepleie, sykepleie, bioingeniør og tannpleie, tema brukererfaringer:
09.10.19- 10.10.19 Fagrådets årskonferanse.

09.10.19 Klinikleder-møte KPH, Sørlandet sykehus.
09.10.19 Møte med Sykehusinnkjøp ang LAR anbud.
09.10.19 Ledermøte ved Diakonhjemmet sykehus..
14.10.19 Møte med Bolig for Velferd.
14.10.19 Møte i END Konferansekomiteen.
14.10.19 Møte END.
15.10.19 Lavterskelkonferansen.
16.10.19 Studiebesøk med Rus-politisk råd.
16.10.19 Møte ang rapportering og regnskaps-scanning.
17.10.19 Ledermøte BUP Vest v/Diakonhjemmet sykehus.
17.10.19 Møte med Mental Helse.
17.10.19 Informasjons møte mellom foreldregruppen og Familieambulatoriet.
17.10.19 Brukerrådet KPH, Sørlandets sykehus.
18.10.19 Møte med Bolig for velferd, Os kommune.
18.10.19 Aktivitetsmesse i Salem
18.10.19-20.10.19 Familiehelg SMIL.
21.10.19 - 23.10.19 Tilsyn med fylkesmannen i Agder
21.10.19 – 25.10.19 Hepatitt bussens siste tur med prosjekt.
22.10.19-23.10.19 Videregående kurs i traumer med RVT sør.
22.10.19 Møte m/Helsedirektoratet og Mental Helse Ung.
23.10.19 – 24.10.19 Filming av buss til dokumentar.
23.10.19 Simulering av ansvarsgrupper for fremtidige leger.
23.10.19 Klinikleder-møte KPH, Sørlandet sykehus.
23.10.19 Fagdag for helsestasjoner.
25.10.19 Foreldregruppen aktivitet.
25.10.19 Møte i brukerråd ARA, Oslo.
28.10.19 Møte i rus-politisk råd.
28.10.19 Møte i brukerutvalget i Helse Bergen.
28.10.19 Møte arbeidsgruppe i forbedringsutvalget på Ullevål.
29.10.19 Planlegge og innspills-møte for kommuner ang brukermedvirkning, KoRus.
29.10.19 Møte i brukergruppe Inhalasjonsrom. Bergen kommune/Strax
29.10.19 Arbeidsgruppe Jus, prioriteringer, faglig integrering AFR.
29.10.19 Møte i bruker-ROP NOU 2019:14 Tvangsbegrensingsloven.
30.10.19 Møte med Mental helse ung, Helsedirektoratet og Zoaring.
31.10.19 Styremøte
31.10.19 Møte med Martin Blindheim, og Olav Dalgard, Hepatitt bussen 2020, Oslo
31.10.19 Møte i ressursgruppe som skal jobbe med den nye prioriteringsveilederen, nasjonalt utredningsoppdrag rus og psykisk helse 2019-2020

November

- 01.11.19** Møte i Kristiansand i nettverk med kommune/ARA.
- 01.11.19** Møte i Lar komiteen.
- 04.11.19** Planlegging av fagdager LAR.
- 04.11.19** Møte arbeidsgruppen for overdosestrategier.
- 04.11.19** Møte med koRus.
- 05.11.19** "Foredrag" - Universitetskurs i rusmiddelmedisin modul 2, Behandling - Livet i LAR fra en brukers perspektiv*.
- 05.11.19- 06.11.19** Fagdager for LAR Helse, Bergen
- 04.11.19 - 08.11.19** Hepatitt bussen på tur.
- 06.11.19** Klinikkleder-møte KPH og kvalitetsråd, Sørlandet sykehus.
- 05.11.19** Møte i ledergruppen VPA og rus v/Diakonhjemmet sykehus.
- 06.11.19** Møte i BUP vest v/Diakonhjemmet sykehus.
- 07.11.19** Frokostseminar, Kirkens bymisjon.
- 10.11.19** Møte med Bergen kommune ang bruker-rom.
- 11.11.19** Bruker-roms konferanse
- 12.11.19** Møte i arbeidsgruppe, Helse Bergen.
- 13.11.19** Arbeidsgruppe evaluering og veien videre for Aktivitetsmesse**.
- 14.11.19** Møte hos Helsedirektoratet sammen med Mental Helse ung.
- 14.11.19** Møte i Nav brukerutvalg, Bergen.
- 14.11.19** Møte END konferansekomiteen og Prosjektmøte.
- 14.11.19** Møte i brukerutvalg Nav, Bergen kommune.
- 14.11.19** Møte med bruker og pårørende organisasjonene, Kristiansand kommune.
- 15.11.19** AFR forbedringsdag.
- 15.11.19** Oppsummeringsmøte hepatitt c buss, Helsedirektoratet.
- 15.11.19** Stoffbrukerdagen, Oslo.
- 18.11.19** Møte med Helsedirektoratet sammen med Mental Helse Ung.
- 18.11.19-19.11.19** Kurs for inviterte ved Familieambulatoriet i Bergen.
- 18.11.19** Møte i prosjektgruppen bolig for velferd Os kommune.
- 19.11.19** Møte på Gardemoen, med arbeids og ressursgruppe, nasjonalt utredningsoppdrag rus og psykisk helse, ang prioriteringsveilederen.
- 20.11.19** END - studien prekonferansen, Oslo.
- 21.11.19** END-konferansen, Oslo.
- 21.11.19** Møte med DNE Pharma.
- 22.11.19** Erfaringssamling for psykisk helsearbeid i Oslo v/Velferdsetaten i Oslo kommune.
- 22.11.19-01.12.19** Avslutningstur med SMIL til Gran Canaria.
- 25.11.19** Informasjons-møte om pakkeforløp for psykisk helse og rus i Oslo.
- 25.11.19** Møte i rus-politisk råd, Bergen
- 25.11.19** Møte i brukerutvalget Helse Bergen.

25.11.19 Møte i ressursgruppe helsestasjonen Rusfri start på livet.
26.11.19 Møte i brukerutvalg NAV Frogner, Nordre Aker og Ullern.
27.11.19 Møte i Nav brukerutvalg, stat Vestland.
25.11.19-26.11.19 Presentasjon under Hepatitis Community Summit i Marseille.
25.11.19-26.11.19 Kurs i Arendal vedrørende pakkeforløp sammen med Mental helse ungdom og Kompetansesenteret for livsmestring og folkehelse.
27.11.19 Strategi/planleggingsmøte med EuroNPUD i Marseille.
27.11.19 Kurs i Oslo vedrørende pakkeforløp sammen med Mental Helse Ungdom og Kompetansesenteret for livsmestring og folkehelse.
28.11.19 Møte referansegruppe Naloxon.
28.11.19 Bergen Addiction Resresearch ADHD studie/amfetamin substitusjon.
28.11.19 Ledermøte BUP Vest v/Diakonhjemmet sykehus.

Desember

01.12.19 Supervisory board meeting with ELPA board.
02.12.19 Ekstra ordinært årsmøte ELPA
02.12.19 Møte i erfaringspanelet psykisk helse og rus, Bergen.
03.12.19-13.12.19 Hepatitt bussen på tur.
03.12.19 Advisory board meeting ELPA.
04.12.19 Møte med Fagrådet.
04.12.19 Åpning av nytt senter for Eliminering Hep C. Oslo*
04.12.19 Advisory board meeting and strategy meeting ELPA.
04.12.19 Møte i kvalitetsråd og ledermøte KPH, Sørlandets sykehus.
04.12.19 Møte NK ROP.
06.12.19 Møte med Mental Helse og Kompetansesenteret for livsmestring og folkehelse.
09.12.19 Møte og fremføring av prosjekt pakkeforløp for psykisk Helse og rus for og med Helsedirektoratet.
09.12.19 Styremøte KoRus.
10.12.19 Møte BU NAV fylkesnivå/Oslo kommune.
11.12.19 Møte med Sykehuset Innlandet.
11.12.19 Møte i brukerrådet KPH, Sørlandets sykehus.
12.12.19 Rusfaglig forum, KoRus Bergen.
12.12.19 Møte i ruspanelet AFR Helse Bergen.
13.12.19 Møte med Bolig for velferd, Os og Fusa kommune.
14.12.19 Juleavslutning med foreldregruppen i Bergen.
16.12.19 Ansatt samling proLAR Nett, stavanger.
18.12.19 Møte i BU v/Diakonhjemmet Sykehus.
18.12.19 Klinikkleder-møte KPH, Sørlandet sykehus.
19.12.19 Møte i PSR i ARA, Oslo og Møte LAR , prosjekt rus-pol,Oslo

VÅRE MEDLEMS AKTIVITETER/PROSJEKTER



Hepatitt C- Bussen / www.hepc.no

Med fokus på Hepatitt C og hvordan vi skal bekjempe og gjerne utrydde denne sykdommen har proLAR Nett sikret seg rettighetene til nettdomenet www.hepc.no.

I desember 2017 ble siden lansert. Vi har arbeidet mye med spørsmål og svar fra våre medlemmer som til stadig benytter denne plattformen for å søke råd.

www.hepc.no vil bli fulgt opp og utvidet ettersom ting endrer seg. I løpet av 2019 har siden blitt ferdig utviklet.

proLAR Nett søkte i 2019 Ekstrastiftelsen/DAM om midler til å lage en filmsnutt om hepatitt bussens aktivitet. Dette fikk vi godkjent, og resultatet ble 1 kortfilm og en langversjon.



I slutten av 2019 ble våre 2 filmer om Hepatitt Bussen lagt ut på YOU TUBE.

Link til filmen:

<https://www.youtube.com/watch?v=k0ZCb9GHG64>

Hepatitt bussen

Avsluttende rapport fra prosjektet Hepatittbussen



Bakgrunn for prosjektet:

Fra 2015 ble det en økt oppmerksomhet rundt hepatitt C. Verdens helseorganisasjon vedtok et mål om å eliminere hepatitt C innen 2030. Norge utarbeidet i 2016 en strategi mot virale hepatitter uten tilsvarende ambisjoner.

proLAR Nett har over flere år arbeidet med for økt informasjon om og tilgang til behandling for hepatitt C. proLAR Nett tok kontakt med Fagrådet – Rusfeltets hovedorganisasjon for å samarbeide om et prosjekt for å informere og avdekke sykdommen hos med mennesker med rusrelaterte problemer.

Beskrivelse

Prosjektet Hepatitt bussen er et nasjonalt informasjons- og screeningprosjekt.

Prosjektets hovedmål er å informere og screene pasienter i døgninstitusjoner innenfor Tverrfaglig Spesialisert Behandling (TSB) og andre lavterskel steder hvor rusbrukere ferdes.

Prosjektet skal ikke igangsette behandling av pasienter ved påvist smitte.

Det å bli virusfri (HCV fri) samtidig som en arbeider med sin avhengighet har, av flere forskere på feltet, blitt ansett som svært positivt for videre fremgang.

Hepatittbussen

Hepatittbussen er en mobil enhet som møter brukerne der de er. Det ble kjøpt inn en bobil som ble ombygd til formålet. Bussen fikk installert ekstra batterikapasitet for å drive apparatene som var nødvendig. Den ble foilert med «HepC» i fine farger som dere kan se av bildene.

Hepatitt bussen hadde i starten av prosjektperiode kun hurtigtest for antistoffer og elastografi apparat (Fibroscan) tilgjengelig i bussen. I 2019 ble det innkjøp av Cepheid sin testmaskin som gir svar på RNA på 60 min.

Mål

I prosjektbeskrivelsen ble det satt noen hårete mål. Vi ønsket:

- 750 personer i døgnbehandling er screenet i løpet av prosjektperioden
- 1500 personer i døgnbehandling ha mottatt relevant informasjon om smitte, forebygging av smitte, testing og behandling av Hepatitt C
- økt oppmerksomhet om Hepatitt C
- å identifisere nye arenaer for screening og informasjon

Prosjektet gikk fra sommeren 2018, første tur i august 2018, til november 2019.

Bemanning

Leder i proLAR Nett, Ronny Bjørnstad, har vært prosjektleder.

På hver tur var bussen bemannet med sykepleier, sjåfør og brukerrepresentant. Vi rekrutterte 3 sykepleiere som skulle være med på 4 turer hver. En av sykepleierne sluttet etter to turer, men hennes vakter ble overtatt av de to andre slik at vi slapp å rekruttere flere.

Sjåfør og brukerrepresentantene kom fra brukerorganisasjonen proLAR Nett.

Dr. Olav Dalgard har fungert som prosjektets veileder, og har bistått med råd og erfaringer som har vært viktige. Våre sykepleiere fikk også bistand fra Ahus til opplæring.

Gjennomføring

Som skrevet i prosjektskissen ble det gjennomført 12 turer a 1 uke. Det var variabelt hvor mange steder vi fikk besøkt pr tur. Hepatitt bussen arbeidet mye i forkant av hver tur med ulike døgninstitusjoner for å avtale besøk. Både Fagrådet og proLAR Nett bistod administrativt med dette. Bussen ble godt mottatt av samtlige institusjoner som ble besøkt. Det var noe varierende hvor mye forarbeid den enkelte institusjon hadde gjort i forkant.

Etter de første turene ble det nødvendig å utvide prosjektet og besøkene til å gjelde lavterskeltilbud, feltpleie, kommunale enheter og andre tilbud i kommunene.

Dette bidro til et større fokusområde og skapte mer engasjement. Etter dette møtte bussen enda flere personer som hadde vært, eller var i risikozonen.

På hvert besøk har vi hatt «informasjonsmøte» og satt av tid til felles informasjon til



ansatte og brukere. Vi har også delt ut egne informasjons brosjyrer og annen informasjonsmateriell.

Mål og måloppnåelse

I løpet av 12 turer møtte vi nærmere 650 mennesker med informasjon og sørget for økt oppmerksomhet omkring smitte og sykdommen. Vi erfarte at

det fortsatt finnes mye myter og feil info blant brukergruppen og ansatte i helsetjenestene om Hepatitt C. Mennesker med rusutfordringer ønsket å teste seg, de fleste var motiverte til å bli behandlet videre, og tilbakemeldinger til oss var at de satte pris på tilbudet.

Nesten 250 personer testet og screenet i bussen.

Medieoppslag

Ved flere av besøkene har lokale medier laget reportasje om besøkene. Link til flere av besøkene finner dere bakerst. Prosjektleder Ronny Bjørnstad har hatt innlegg på internasjonale konferanser i Portugal og Canada. Hepatittbussen er også ved flere ganger omtalt på rusfeltet.no som har ca 15 000 besøk hver eneste måned.

I forbindelse med at regjeringen fremmet en handlingsplan for å eliminere hepatitt C besøkte helseminister Bent Høie og folkehelseminister Åse Michaelsen bussen. Bildet ble også benyttet på regjeringens hjemmesider.



Videre drift

Det er fortsatt et helt klart behov for oppsøkende tiltak som fremmer viktigheten av å ta tak i helseutfordringer. Hepatitt C er en alvorlig virussykdom som må tas tak i så raskt som mulig. Senter for eliminering av hepatitt C har gjort et anslag som viser at det nå kanskje bare er ca 5000 personer igjen med hepatitt C. Det viser at arbeidet som er gjort på området har gitt gode og raske resultater.

Prosjektet kjørte sin siste tur i november 2019. Det ble samtidig arbeidet med en løsning for videre drift for å sikre prosjektet videre. Helsedirektoratet har ytret ønske om å støtte prosjektet og i månedene før årsslutt fikk proLAR Nett en avtale om økonomisk støtte til videre drift.

Prosjektet blir dermed videreført i 2020 med plan om full drift finansiert av Helsedirektoratet.

Takk til:

Vi vil spesielt uttrykke vår takk til industrien for tro på prosjektet og deres engasjement for å finne gode løsninger til drift av hepatitt bussen. Uten deres støtte hadde ikke prosjektet kommet i gang.

Takk til AbbVie, MSD og Gilead for støtte og engasjement.

Linker til artikler etter våre besøk:

<https://sykepleien.no/2018/07/hepatittbussen-kommer>

<https://www.bamble.kommune.no/aktuelt/nyhetsarkiv-2019/hepatitt-bussen-kommer-til-bamble/>

<https://www.facebook.com/events/kverndalsgata-10-3717-skien-norge/hepatittbussen-til-enhet-for-rus-og-livsmestring/1632584113544247/>

<https://www.oa.no/gratis-test-av-hepatitt-c-na-kommer-hepatittbussen/s/5-35-989629>

<https://www.karmoy.kommune.no/star-pa-for-a-bli-kvitt-hepatitt-c-viruset-i-norge/>

<https://www.ahus.no/nyheter/hepatittbussen-kommer-til-kongsvinger>

<https://www.smaalenene.no/lokale-nyheter/sykdom/helse/har-gatt-til-krig-mot-den-snikende-epidemien-som-har-rammet-14-000-nordmenn/s/5-38-565752>

<http://www.erlik.no/de-tar-bussen-pa-jakt-etter-hepatitt-c/>

<https://allevents.in/skien/hepatittbussen-til-enhet-for-rus-og-livsmestring/200017575272146>

<https://www.glomdalen.no/smittsom-sykdom/rusavhengige/kongsvinger-sjukehus/hepatitt-c-viktig-a-teste-seg/s/5-19-683613>

<https://www.sb.no/rusomsorg/smittevern/helse-sosial-og-omsorg/tony-47-fikk-hjelp-til-a-teste-seg-for-hepatitt-c/s/5-73-1008623>

<https://tv.nrk.no/serie/distriktsnyheter-oestnytt/201911/DKOP99110819/avspiller>

<https://www.facebook.com/proLARNett/videos/489854421630303/>

LEVER4LIVET – seminar/fagdag i Bergen oktober 2019

Fagdag i Bergen om Hepatitt C i samarbeid med INTRO HCV Bergen addiction reaserch, Helse Bergen og proLAR Nett.

Forsker Lars Fadnes fra BAR helse Bergen ønsket å sette fokus på HCV lokalt.

Presentasjon av Hep C bussen, Alice om aktivitetsgruppene våre i Bergen. Christine Sundal i panelsamtale. ELPA president Marko på besøk. Musikalske innslag av Phil Spalding m/fer.

Godt ledet av Marianne Pierron og Ole Jørgen Lygren.



Aktivitetsgruppen Bergen 2019



I Bergen tilbyr vi en aktivitet hver uke til medlemmene våre.

Alle som ønsker å være med og som er i LAR, har tilbudet om å delta på aktivitetene vi arrangerer i regi av proLAR Nett i Bergen.

Alice Stensland leder gruppen. Hun er i kontakt med alle i gruppen på en ukentlig basis. Dette skjer via tekstmeldinger eller via telefon. Hver uke sendes det ut en fellesmelding om aktiviteten for den uken. Den blir sendt ut i god tid og det er en påminnelse til den enkelte.

Vi ruller mellom svømming og fjellturer. Annen hver uke svømming og annen hver uke fjelltur slik at det er forutsigbart.

Rundt ti personer er faste deltagere som følges opp. Det er ikke slik at alle alltid stiller, men det er som regel alltid noen som blir med på aktivitetene.

Noen av medlemmene får også støtte i ansvarsgruppen ol.

Dette varierer etter hvilke behov den enkelte har, og hva man ønsker hjelp til. Noen ønsker kun å delta på turer, og det respekteres.

Når vi er på fjelltur så spiser vi niste sammen og stemningen er god. Det er ofte her vi har de gode samtalene.

Etter svømming så spiser vi også alltid lunsj sammen etterpå.

Vi benytter oss av badeanlegget på Ado, som er Norges flotteste og en av de største svømmehaller i landet. Den har tre bassenger. Et terapibasseng, et lengebasseng og et stupebasseng. Vi har deltakere med handicap og fremskreden kols, som ikke har mulighet til å bli med på gåturene, men som har stor glede av turene til bassenget.

Den 25 mai 2019 arrangerte vi et dialogløp, der vi inviterte ansatte i poliklinikkene med oss ut på tur.. Da gikk ansatte i LAR og brukere sammen på fjelltur. Vi snakket om fysisk aktivitet og ønsket å få satt helse på agendaen.

Det var 22 som stilte denne dagen.

Vi grillte pølser og hadde en fin opplevelse hvor ansatte og brukere gikk sammen.

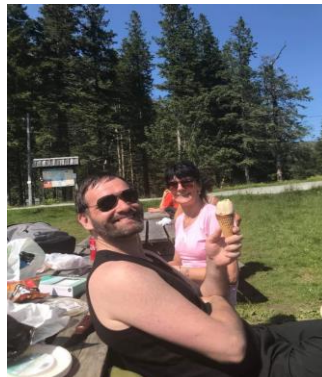
I løpet av 2019 har vi besøkt flere av poliklinikkene, der vi informerer om tilbudet vårt i Bergen. Gjennom dette har vi fått rundt 30 stk nye innmeldinger, og også fått rekruttert til aktivitetsgruppen.

Dette arbeide har gjort oss synlige ikke bare for våre medlemmer, men også de ansatte.

I 2019 har vi også fått gjennomført noen nye aktiviteter, etter ønske fra medlemmene.

Vi har vært på kunstutstilling med guide, kino og på restaurant besøk..

Det er viktig å skape gode minner og bygge gode konstruktive relasjoner.



Foreldregruppen – et trygt felleskap for foreldre i LAR

Leder: Christine Lønne, medarbeider/koordinator: Christine Sundal



Om gruppen:

Foreldregruppen er en møteplass for familier med barn som er eksponert for LAR medikamenter i svangerskapet. I gruppen kan familiene være sammen med andre i samme situasjon, uten å bli møtt med fordommer og stigmatisering. Vi er et supplement til det offentlige hjelpeapparatet.

Vi tilbyr aktiviteter annen hver måned og faglige tema treff annen hver måned. Vi opplever at gruppen er en viktig møteplass for familiene. Foreldrene blir godt kjent med hverandre, og bruker gruppen til å dele både gleder og bekymringer. De søker råd og veiledning fra oss ansatte. Deltagerne støtter og hjelper også hverandre, ved å dele sine positive og negative erfaringer. Vi har en god dynamikk i gruppen. Barna er blitt gode venner og er glade for å se hverandre igjen på treffene. Barna leker fint sammen, og setter pris på felleskapet i gruppen. Om en familie mangler på et av treffene, spør alltid de andre barna etter dem.

De samme familiene som begynte ved oppstart i februar 2017 følger fremdeles gruppen. I tillegg har det kommet til noen flere familier i løpet av årene.

Deltagerne:

Det er 8 familier som deltar fast i gruppen, og en familie som deltar på noen av treffene.

Vi følger også opp andre familier, som av ulike grunner ikke har mulighet til å være med på de fysiske treffene sammen med de andre familiene. Vi har begrenset kapasitet til å følge opp familier individuelt, men vi strekker oss så langt vi kan, samtidig som vi prøver å hjelpe dem å komme i kontakt med ordinære hjelpetiltak dersom det er behov for det. Vi jobber for å inkludere disse familiene i gruppen på sikt.

Vi får stadig henvendelser fra potensielle deltagere, men som av forskjellige årsaker ikke har fulgt opp treffene.

De faste deltagerne som utgjør gruppens «faste» familier, er til sammen 10 voksne (8 mødre og 2 fedre) og 11 barn. Barna er fra 1 år til 12 år.

Helsestasjonen, familieambulatoriet og andre instanser gir familier i LAR informasjon om foreldregruppen. Men nye deltagere må selv ta kontakt med oss. Gruppen er brukerstyrt og familiene må selv ønske å delta i gruppen. Vi har en samtale med alle nye familier før inkludering i gruppen. Vi ansatte har lovpålagt taushetsplikt.

Treffene:

Dette året har vi hatt 6 aktivitet treff og 5 tema treff. Vi har vært på lekeland, badeland, akvariet, på bondegård og på fjelltur. Vi har hatt tema som; barna våre, stigmatisering/ skyld og skam, fremtidsplaner/smarte mål. En del av det faglige innholdet på tema treffene er hentet fra SMIL sitt faglige opplegg. Mange av deltagerne har tidligere deltatt i SMIL. Gjennom foreldregruppen får de en oppfrisking i det faglige de lærte gjennom året i SMIL. Det er Christine Lønne som står for undervisningen når vi bruker tema fra SMIL sitt faglige opplegg. Ved andre tema, som barna våre/barneoppdragelse lar vi samtalen gå fritt slik at alle får komme med sine meninger. Slik lærer deltagerne også av hverandre.

Vi serverer mat på alle treffene. Vi tar hensyn til allergier. Å spise sammen er en viktig del av det sosiale under treffene.

Tidligere holdt vi tema treffene på helsestasjonen «Rusfri start på livet». Noen av deltagerne ga tilbakemelding på at de ikke ønsket at treffene skulle være i lokalene på helsestasjonen.

Vi ønsker at gruppen skal være et trygt sted, derfor ønsket oss derfor nytt lokale.

I mars 2019 flyttet vi inn i nye lokaler ved proLAR Netts kontor i Bergen. Vi holder nå tema treffene på proLAR Netts kontor. Der har vi tilrettelagt med lekekrok til barna, sofa, stort spisebord og kjøkken. På den måten kan foreldrene følge med barna samtidig som de prater med de andre foreldrene. Foreldrene i gruppen er veldig fornøyd med nye lokaler. Foreldrene forteller at de føler det er tryggere og lettere å snakke fritt, når ikke ansatte på helsestasjonen er i nærheten.

Vi hadde planlagt en helgetur til Voss med gruppen som avslutning på 2019. Denne turen lot seg ikke gjennomføre før i januar 2020. Vi overførte derfor deler av budsjettet 2019 til budsjettet for 2020, slik at vi fikk gjennomført turen. Vi leide et stort hus der ansatte og deltagerne bodde sammen. Vi laget mat sammen, reiste på fjellet for å ake/stå på ski og fikk mange gode samtaler. Deltagerne satt stor pris på denne turen. Dette er noe vi ønsker å få til hvert år da det styrker samholdet i gruppen, og gir rom for dypere samtaler med hver enkelt enn vi får til på treffene.

Arbeidsfordeling:

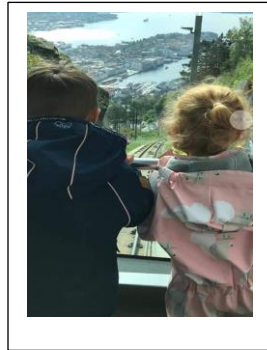
Christine Lønne, leder gruppen. Hun har ansvar for fordeling av arbeidsoppgavene mellom henne og Christine Sundal. Leder er ansvarlig for planlegging, praktisk tilrettelegging og gjennomføring av treffene. De underviser i temaer hentet i fra SMIL sitt faglige opplegg. Jeg fører samtalen når vi har åpen samtale.

Vi deler ut visittkort og infoskriv/brosjyren til aktuelle aktører i det offentlige hjelpeapparatet rundt familiene i LAR. Helsestasjonen deler også ut infoskriv/brosjyren til aktuelle familier. Målet er å nå nye familier tidlig i graviditeten, slik at vi kan tilby veiledning og et trygt nettverk allerede fra starten.

Christine Sundal har ansvar for oppfølging av de to familiene som per nå ikke deltar i gruppen. Christine Sundal deltar med planlegging av treffene og som leder under treffene, samt formidling av gruppen til det offentlige hjelpeapparatet.

Ønsker for 2020:

Deltagerne ønsker hyppigere treff. Vi ønsket å leie bassenget på det nye barne- og ungdomssykehuset ved Haukeland sykehus, en gang i måneden. Ved en slik avtale vil foreldregruppen kunne tilby svømming en gang i måneden, i tillegg til de ordinære treffene. Vi har fått ja fra sykehuset, men vi har per nå ikke anledning til å holde flere treff da vi er for få ansatte. Vi vil vurdere dette igjen etter sommeren 2020. Vi håper å få på plass barnepassere innen sommeren 2020.



Rapport SMIL 2019

I 2019 har vi gjennomført vårt 8. kull med familier i SMIL.

SMIL gjennomført i tråd med planer og budsjett for året. Det har vært avholdt 5 uke samlinger og en familiehelg i 2019.

SMIL 2019 ble økonomisk støttet av Helsedirektoratet ved restmidler.

Ansatte:

Ida Kristine Olsen, Vivian Bentsen, Lene Midsundstad, Christine Lønne, Elin Danielsen, Malin Hansen Stusvig og Sigrid Severinsen.

De ansatte har egen erfaring som tidligere rusavhengig, LAR pasienter, pårørende, og/eller barn av rusavhengig, og 5 av oss har egne barn.

Faglig har 3 av 7 ansatte helsefaglig utdanning og arbeids erfaring fra helse og sosial sektoren, 3 av oss er utdannet barne -og ungdoms arbeidere, og har lang erfaring fra både ledelse og arbeid i barnehage, 1 har coaching utdanning, flere har mange års erfaring fra arbeid i organisasjonsarbeid, både på individ, system og politisk nivå.

Deltagere 2019:

Deltagerne i år kommer fra følgende steder:

Aust Agder, Østfold, Hordaland, Telemark og Troms.

6 mødre og 8 barn har vært inkludert i SMIL 2019. To av mødrene hadde med seg 2 barn hver. av

En familie avsluttet etter 2.samling.

Barna fordeler seg slik:

Barna fordeler seg på 6 gutter og 2 jenter.

Alder på barna ved oppstart var fra 4 mnd. til 5 år ved oppstart. Vi har hatt med to søsken par.

Sted for samlingene:

Samling 1, 2, 3 og 4 ble gjennomført på Skottevik feriesenter i Lillesand.

Samling (familiehelgen) ble avholdt i Trøndelag på Teveltunet fjellstue.

Samling 5 Gran Canaria – Bahia Feliz

Gjennomføringen i 2019:

Rekrutteringen er gjort via mail til helsestasjoner, LAR, familie sentere, sykehus via nyfødt avd., Familieambulatorier, institusjoner TSB, via Facebook sider, vårt medlemsregister, og via tidligere deltagere.

Ansatte og innleide foredragsholdere har skrevet under på taushetserklæring. Alle ansatte har gjennomgått et årlig førstehjelps kurs, med spesielt fokus på førstehjelp for barn. Alle har underskrevet kontrakter, og alle har levert politiattest som kreves for pass og stell av barn.

Team og ansvarsfordeling. Ida Kristine Olsen har ledet tilbudet i 2019.

Ansatte er fordelt på to «hoved team», et av teamene har ansvar for det faglige opplegget og alt administrativt, dette teamet ledes av Ida Kristine Olsen.

Det andre teamet ledes av Vivian Helmersen, som har hatt ansvar for tilrettelegging for barna. Det innebærer rutiner og sikkerhet i barnepass, tilrettelegge aktiviteter, tilrettelegging knyttet til utstyr som barneseter, barnesenger, barnestoler, bleier, ect, og mat til barna.

Alt praktisk som reise og opphold, samt kontakt med familiene mellom samlingene, er blitt utført av Ida og Vivian i felleskap.

Reise: Alle har fått tilsendt billetter per post og mail, og reist med fly, tog, buss og taxi.

Taxi har hentet familiene og kjørt dem frem til stedet for samlingene. Vi har hatt avtale med Agder taxi, som har vært behjelpelige med barneseter. Det er sendt spesifisert kg og aldersliste på barna, før hver samling.

Utstyr: SMIL har gjennom årene opparbeidet seg en god del utstyr som vi benytter oss av. Det er babycall, medisin skap med lås, barnestoler, peis og trappe beskytter, leker, baby badekar, håndklær/sengetøy/baby dyner, ekstra vogner, egne kasser med navn til barnepass, plaskebasseng, tegne og male saker ect.. Dette oppbevares i et lager i nærheten av kontoret vårt i Søgne. Vi har en tilhenger som vi frakter utstyr på mellom samlingene.

Forarbeid: Vi har hatt både telefon og mail kontakt med familiene i forkant av første samling, samt mellom samlingene. Dette er av stor betydning for å kunne legge til rette for både mor og barn på en god måte.

Det er sendt ut «Velkomst-brev» til alle familiene før hver samling, der program, pakke-lister, billetter og annen informasjon var vedlagt. Dette er sendt både på mail, og i post.

Det ble laget en lukket Facebook gruppe, der det ble delt reiseinformasjon, værmelding, program, hvem som skal bo sammen, meny for uken, etterspurt tilbakemeldinger på temaer i det faglige, og delt bilder tatt på samlingene.

SMIL 2019 gjennomført i tråd med planen og prosjekt beskrivelsen. Deltakerne har fått innvirke på hvilke temaer som har vært arbeidet med på de ulike samlingene. Ellers så har de selv bidratt til planlegging av både familiehelg og avslutningstur.

Faglige temaer 2019:

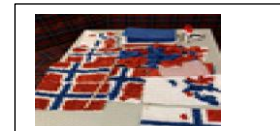
8.-12.April – Bli kjent med hverandre, barna ble kjent med barnepasserne, informasjon om SMIL og avklaring av forventninger, JTI analyse. Utlevering av SMIL kompendiet og kurs materiell. *Felles hobby aktivitet:* påskeskylling og fotavtrykk

Aktivitet: Bading i Aquarama

10.-15.Mai- Gjennomgang av JTI analysen, Førstehjelps kurs i regi av «Førstehjelperen AS», Smarte mål metodikk, Transaksjons analyse/kommunikasjon.

Felles hobby aktivitet: Lage eget 17-mai flagg.

Aktivitet: Dyreparken (Vi fikk gratis billetter fra Dyrepark fondet)



24.-28.Juni- Skyld og skam tematikk, Ansvarsgruppe/Individuell plan, Søknadsskriving, barn som pårørende, og besøk av hudpleier.

Felles Hobbyverksted aktivitet: papir kunst.

Aktivitet: Besøk av hudpleier- velværekveld for mødrene.

Aktivitet: Tur til Lillesand.



21.-25.August- Mål og planer individuelt, Planlegging av Familiehelg og avslutningstur. Økonomi, bookinger, planlegge innhold, invitere gjester og ordne med pass, reiseforsikring osv. Vi hadde besøk av Laila Aanensen som hadde fagfolk om Selvfølelse/Selvtillit/Identitet.

Felles hobby aktivitet: Male og tegne verksted

Aktivitet: Pluto lekeland



Familiehelg 18.-20.Oktober – Gjennomførte helgen etter planen. Planlegge ifht. gitt budsjett. Deltagerne hadde laget rebus løp, vi klatret i klatreparken og vi viste bilder som deltagerne

hadde samlet sammen fra alle samlingene vi har hatt. Eventyr middag i Gamma.



23.november-2.desember Avslutningstur Gran Canaria –

Vi fikk brukt mange av verktøyene vi hadde jobbet med, både i forberedelsen til turen, ordne pass og reiseforsikring, søknadsskriving, kommunikasjon, planlegging, sette mål, økonomi, utfordre seg selv ved reise/fly skrekk, samarbeid.



1.Samling 8.til 12.April- Skottevik feriesenter Lillesand

Første samling var vi en gruppe med 6 mødre og 8 barn.

Alle bodde i egne leiligheter på Skottevik feriesenter, som lå i tett tilknytning til hverandre. Ansatte delte en leilighet, som ble brukt som base og til barnepass.

Vi har hatt alle måltider felles, som vi fikk servert på Brygga restaurant. Frokost, lunsj og middag, da har vi et godt utgangspunkt i å bli kjent «rundt bordet». Vi ser at det er både sosialt og veldig hyggelig for store og små, å ha måltidene sammen.

Vi disponerte også et konferanserom som vi sto fritt til å bruke til å samle gruppa, og til aktiviteter med barna.

Vi presenterte rammene for året, forventninger og det faglige programmet i SMIL. Christine Lønne, som er tidligere SMIL deltaker og som nå jobber i SMIL, fortalte litt om sin opplevelse av å delta i SMIL.

Alle fikk utdelt det faglige kompendiet og kurs materiell med referanser og underlaget for temaene vi skulle igjennom i løpet av året. Alle fikk i oppgave å forberede seg til temaene som skulle gjennomgås neste samling.

Lene Midtsundstad hadde individuelle samtaler med alle mødrene, og gjennomførte JTI (JTI er kort fortalt en individuell vurdering utfra åtte preferanser som alle mennesker bruker til forskjellige tider og formål. En preferanse er det du foretrekker dersom du kan velge fritt. Det er

du selv som kjenner dine preferanser best. Kartlegging blir foretatt gjennom at spørsmål online. Spørsmålene blir analysert og medfører en plassering i 16 forskjellige typer. I tillegg til en bok på ca. 60 sider, får du en personlig rapport på ca. 10 sider. I hele 75 % kjenner folk seg igjen i sin typepreferanse. (Verktøyet beskriver ikke ferdigheter, intelligens eller evner)

Vi hadde felles «mor/barn» aktivitet sammen med barnepasserne for at voksne og barn skulle bli trygge på hverandre, og at barnepasserne skulle kjent med de ulike rutine og behovene hos den enkelte familie. Vi laget påskekyllinger sammen, og laget bilder med håndavtrykk og fotavtrykk som kunne tas med hjem.

Vi dro til Aquarama badeland sammen.

Vi gjennomførte en faglig bolk med barnepass i slutten av uken, da vi vurderte at barn og voksne var trygge nok til at det kunne la seg gjennomføre.

2. samling 10.05- 15.05 Skottevik feriesenter Lillesand

Deltagerne denne gang bestod av en gruppe på 5 mødre og 7 barn.

Vi hadde velkomstmøte og gjentok praktisk informasjon fra første samling SMIL. Hadde en gjennomgang med tilbakemeldinger på forrige samling, og gjennomgikk forventninger og planer for denne samlingen.

Noen av familiene bodde i leiligheter to og to, og hadde selv valgt hvem de ønsket å bo sammen med. Dette fungerte veldig fint.

Vi gjennomførte faglige bolker som planlagt, og hadde barnepass under de faglige bolkene. Vi benyttet oss av det fine uteområdet, lekte på lekeplassen og gikk turer. Det ble gjennomført samtaler individuelt med de enkelte deltakerne der de fikk sine JTI referanser utdelt.

Lørdag var vi i Dyreparken og spiste niste i parken. Vi avsluttet dagen med pizza kveld på ferienesenteret.

Etter frokosten på søndagen startet vi dagen med «Livshjulet og smarte mål» v/Ida og Lene. Målet er at deltagerne får mer oversikt og innsikt i egne behov, samt muligheter og rettigheter. Vi jobbet med å sette mål, både kortsiktige og langsiktige.

Mandagen jobbet vi sammen med Christine, på temaene Transaksjonsanalyse/kommunikasjon.

På tirsdag fikk vi besøk av «Førstehjelperen», som avholdt et «4 timers grunnkurs i førstehjelp på barn og spedbarn». Alle mødrene og ansatte gjennomgikk kurset og fikk kursbevis.

3. Samling 24.-28.juni Skottevik feriesenter

Denne samlingen var vi 4 mødre og 6 barn.

Første dag etter levering i barnepass, så hadde vi velkomst samling, der vi informerte om planene for samlingen.

Tirsdag var det faglig tema med Christine og Ida. Temaene omhandlet Ansvarsgruppe metodikk, samt skyld og skam tematikk.

Vi hadde tur til Lillesand etter lunsj, der vi hadde middag på restaurant Beddingen.

Onsdag etter levering i barnepass hadde vi to faglige bolker med temaene: Ansvarsgruppe, individuell plan, og Søknadsskriving, som ble avholdt av Lene Midtsundstad. Hun fulgte opp og laget avtaler for individuell oppfølging ifht. det faglige med deltakerne underveis i samlingen. Det ble laget konkrete avtaler for hvor og hvordan dette skulle foregå.

Torsdag hadde Barneansvarlig i SMIL, en temabolk om barn som pårørende. Dette er et tema vi la inn som nytt av året.

Vi hadde hobby verksted med papir, lim og farger, for de som ønsket det, onsdag kveld.

Denne samlingen hadde vi også lagt opp til en egen «mamma aktivitet» uten barn. Hudpleier Kristin Thorstensen kom og hadde velvære-stund med mødrene.

4. Samling 21.8.-25.8 Skottevik Feriesenter

Denne samlingen deltok 3 mødre og 4 barn.

Vi ville at deltakerne skulle være med å planlegge familiehelgen og avslutningsturen. Vi brukte torsdagen på å planlegge familiehelg og avslutningsturen vår. Vi forklarte hvilke økonomiske rammer vi hadde og hva vi hadde av alternativer til reisedestinasjoner.

Så ble Teveltunet valgt som sted for familiehelgen. Vi avtalte hvem som skulle gjøre hva, og de ønsket bla. Å lage natursti sammen. Noen satte seg på PC for å finne og pris og tidspunkter for fly og togbilletter, og andre laget spørsmål til natursti.

Gjennom denne aktiviteten får de anvendt i praksis JTI, kommunikasjon, det å sette seg et mål og gjennomføre en plan. Ved å jobbe ut ifra et budsjett får de også økonomiforståelse.

Fredag var vi på «Planeten Pluto», som er et lekeland. Vi spiste middag der.

Vi hadde besøk av Laila Rudi Aanensen på lørdag, som er Livs Coach, videre utdanning i psykologi, og arbeider i dag som fagsjef i en institusjon i BUF etat. Hun har også erfaringskompetanse på flere aktuelle områder som er relevant for oss i SMIL. Hun hadde to faglige bolker med pause på 1 1/2 timer i mellom, der det var lunsj og mor/barn tid. De faglige bolkene omhandlet «selvfølelse/selvtillit» og «identitet».

Familiehelg Teveltunet i Trøndelag 18-20 Oktober.


5 av familiene var med på denne familie-helgen. I familiehelgen skulle mødrene ta imot barn og familien som gjester, og de hadde invitert med seg eldre barn, onkel og fedre.

Vi hadde leid inn 3 hytter som vi skulle bo i. Mødrene hadde vært med å planlegge denne turen, så de hadde på forhånd bestemt hvem som skulle bo sammen med hvem i hyttene.

Teveltunet ligger i Trøndelag, ved svenskegrensen, så alle deltakerne hadde hatt en lang reise da vi ankom på fredag ettermiddag. Vi spiste en 2 retters middag, før vi tok en tidlig kveld i hyttene.

Lørdagen var vi ute, det var nydelig vær. Alle deltok i Rebusløpet, som mødrene hadde laget i forkant. De hadde i forkant laget spørsmålsark, og handlet inn premier til vinnerne.

Senere på dagen hadde vi bildefremvisning fra SMIL samlingene. Det ble også delt ut premier

fra Rebus-løpet og vi hadde fremføring av «Lag-rop», dikt og kamp-rop  Etter dette var nesten alle sammen med til en klatrepark i gåavstand fra Teveltunet.. Etter et raskt sikkerhetskurs, var både små og store oppe i trærne og fikk masse mestring og fine opplevelser

På kvelden hadde Tevel-tunet forberedt en opplevelses-middag inni «gammene». Maten ble tilberedt over bål, og ble servert imens eieren fortalte spennende sagn og historier fra området. Søndagen var hjemreisedag. Vi hadde bestilt bussreise en liten tur over Svenske-grensen, før vi kjørte til Værnes fly-plass og avreise.

5. Samling- avslutningstur til Gran Canaria 24.november -2.desember

5 mødre og 8 barn

På avslutningsturen dro vi til Gran Canaria, Bahia Feliz, på et hotell/resort, som heter Blue Tres Vidas. Vi dro med TIU.

Da skal alt vi har lært ut i praksis.

De var med selv å planlegge hvor vi skulle dra, de måtte selv ordne med pass, reiseforsikringer, ta kontakt med LAR ang medisiner.

I forkant av avslutnings-turen hadde vi mange samtaler med mødrene, at det er utfordringer med å bo på et hotell som har all inklusive, også på alkohol. På tross av dette ble det en stor utfordring for flere.

Da familiene bor på ulike steder i landet, dro det 2 fra Oslo, 2 fra Kristiansand, og 1 fra Bergen. Ida reiste med familiene fra Kristiansand, og Vivian dro med deltakeren fra Bergen da hun har 2 gutter, og trengte hjelp på flyet. De 2 mødrene fra Oslo reiste sammen, og hadde en overnatting på Gardemoen før avreise pga tidlig flyavgang. Så ingen reiste alene.

Vi arrangerte et par fellesturer, en til Palmito Park og en til Porto Mogan. Ellers tilbrakte vi det meste av tiden ved bassenget og på hotellet, som hadde bamseklubb, underholdning på kveldene og store buffeer til hvert måltid. Det var også litt butikker rett ved.

Det ble en del utfordringer på denne turen. En av familiene dro hjem tidligere en planlagt og ble fulgt hjem av en ansatt.

Det faglige programmet for SMIL 2019 bestod av følgende moduler:

Livshjulet Vi arbeidet med ulike deler av livet. Inndelt i kakestykker, som omhandler ulike livsområder: Arbeid/utdannelse/aktivitet, Psykisk og fysisk helse, økonomi, familie og venner/viktig relasjoner, bolig, livsstil, fritid, og evt. andre livsområder som er viktige å få synliggjort.

Dette legger en visuell fremstilling, og en bevissthet rundt områder det er viktig å ha fokus på i utarbeidelse av IP, og sammensetting av AG.

SMARTe mål Vi jobber frem konkrete og gjennomførbare mål etter SMARTe mål metodikk. Der definerer deltakerne selv sine egne mål innenfor de livsområder de ønsker endring i. Så utformes en konkret kortsiktig og langsiktig plan for gjennomføring. Vi jobber også med forskjellen på ytre og indre styrt motivasjon.

Individuell plan –(IP for psyk. helse voksne, SINTEF) Vi bruker SINTEF sitt hefte for Individuell plan, og bruker arbeidet med livshjulet som underlag inn i en strukturert utarbeidelse av IP. Vi gjennomgår intensjonen med IP, og hvilke ting som er naturlig å ha i planen. Alle rusavhengige i behandling/rehabilitering har rett til en Individuell plan. Planen skal bidra til trygghet og forutsigbarhet for brukeren med utgangspunkt i den enkeltes individuelle behov, preferanser og mål. I mange tilfeller har også barnet egen ansvarsgruppe og egen IP.

Ansvarsgruppe

For rusavhengige i rehabilitering er dette et uvanlig hardt og krevende arbeid, som forutsetter en gjennomtenkt rehabiliteringsplan. Ansvarsgruppen skal sikre at dette arbeidet skjer på en systematisk og koordinert måte gjennom Individuell plan slik at de ulike rehabiliteringstiltakene trekker i samme retning, og på brukerens premisser.

Temaene er gjennomført i ovenstående rekkefølge gjennom tre SMIL samlinger.

Målsettingen er å bistå deltakerne med å kartlegge sin livssituasjon, sette mål og planlegge hvordan dette skal gjennomføres.

JTI er basert på den sveitsiske psykologen C. G. Jungs lære om psykologiske typer, det er ikke et evaluende psykologisk verktøy. JTI kan blant annet brukes til karriereutvikling, personlig utvikling, lederutvikling, team utvikling og konflikthåndtering. JTI er enkel å bruke og lett å forstå. Den gjør det mulig å si noe om hva som er typisk for en person, dvs hva som faller naturlig for personen å gjøre (personens preferanse) i en gitt situasjon, uten at personen nødvendigvis behøver å opptre likt hele tiden. JTI er nyttig i mange sammenhenger. Den kan hjelpe oss til å forstå likheter og forskjeller mellom oss selv og andre mennesker, hvorfor vi foretrekker noen arbeidsoppgaver og arbeidsmåter framfor andre, hvorfor vi raskt "finner tonen" med noen mennesker, mens vi kan oppleve andre som vanskeligere å kommunisere med. JTIn består av 56 spørsmål, 14 på hver dimensjon, og vil således være enkel, rask og effektiv å anvende samtidig som den har dokumentert høy kvalitet.

Skyld/skam Vi jobbet med forståelsen av hva som utløser skyld og skam, samt forskjellen på disse. Hvordan skam og skyld kan påvirke vårt handlingsmønster og i kommunikasjon med andre. Skyld og skam i selvregulering, og påføring/overføring av skam.

Selvtillit/selvfølelse Arbeider i gruppe med «Fulgen» Fortid: Erfaring bevisst/ubevisst/historie – Nåtid: «Her og nå», ønsker, mål, bekymringer, Fremtid: Nå mine mål, Realisering.

Metoder for å fri seg fra frykt. Identitet og selvforståelse. – Selvtillit og selvfølelse.

Kommunikasjon/Transaksjons analysen: *Transaksjonsanalysen* er en metode utviklet av psykolog Eric Berne, som vi kan bruke for å få en bedre forståelse av hvorfor vi ikke kommer på "bølgelengde" med noen mennesker. Når vi analyserer samtale mellom mennesker på denne måten blir vi mer bevisst på vår egen måte å kommunisere på og vi lærer noe om hva vi bør gjøre og hva vi ikke bør gjøre når vi forsøker å få til god kommunikasjon. Bruker du transaksjonsanalyse på din egen kommunikasjon vil du rett og slett kunne bli en bedre kommunikatør.

Søknadsskriving/ cv: Vi arbeider med søknadsskriving, og eventuelt Cv, for de som dette er aktuelt for med tanke på jobb og utdanning. Vi skriver også søknader til ulike instanser i det offentlige, og til legater.

Barnepass:

I SMIL er vi de senere årene blitt mere bevisst på at barna skal være deltakere på lik linje som de voksne i SMIL. Deres behov og utbytte, skal ha samme kvalitet som tilbudet til mammaene. I år som i fjor har Vivian hatt en 50 % stilling, som barneansvarlig i SMIL. Hun har ansvar for organisering, aktivitet, rutiner og sikkerhet knyttet til barnepass.

Hun har også ansvar for utførelsen av barne-passen. I tillegg har vi leid inn 3 barnepassere som alle har ulik arbeidserfaring med barn, 1 av dem har jobbet i SMIL tidligere år. 2 av dem var nye, men med relevant bakgrunn. Alle har utdannelse eller har jobbet med barn tidligere, og/eller har barn selv. Christine og Ida har også bidratt i barne-passen ved behov. Alle har levert vandelsattest.

Vi arrangerte førstehjelpskurs i år også for mødrene. Vi innleide en instruktør fra «Førstehjelperen» som har med barnedukker til å øve på, og et undervisnings-opplegg som spesielt går på spedbarn/barn.

I år har det vært med 8 barn i SMIL, 2 jenter og 6 gutter. Ved oppstart var den yngste 4 mnd, og den eldste 6 år. Vi utvidet aldersgrensen i år og den eldste var søsken, men under skolealder. Vi disponerer et eget område på Kristiansand Feriesenter, så vi har mulighet til å skjerme, når noen trenger det. Barne-passen i år har vært i en egen leilighet, hvor vi har mulighet for å skjerme, men i nærhet til der mødrene har undervisning. Dette trykker mødrene, og gjør det lettere å hente de om det har vært nødvendig.

Vi prøver å være mye ute i nærområdet, som har fine lekeparker, strand og skog rett ved.

I forkant av hver samling har barnepasserne hatt eget møte, der vi har gått gjennom programmet, hvem som har ansvar for hvilke barn osv. En voksen har aldri ansvar for flere enn 2 barn.

Vi har i tillegg hatt en felles aktivitet sammen med mødrene og barna på hver samling. Vi har bla. laget hånd/fotavtrykk med barna, 17 mai-flagg, påske-kylling, og hatt tegne/male verksted. Dette for å ha gode rammer for aktivitet der mor og barn kan være sammen, men også for å gjøre mødrene bedre kjent med og trygg på barnepasserne.

Vi jobber mye med å innføre trygge og gode rutiner. Vi har egne skjemaer som vi noterer når vi har skiftet bleie, hva barnet har spist, om de har sovet og hvor lenge osv. Barna har en fast voksen som møter dem når de kommer, og sin egen kurv å legge sakene sine i.

Vi kjøper inn mat og bleier. Vi kjøper noe nytt utstyr/fornyser hvert år. Vi har nå senger, dyner, sengetøy, barneseter, stoler, barnegrinder, baby-caller, leker og div utstyr nok til at 10 barn har det de trenger. Det skaper trygge og gode rammer for barna, men gjør også at mødrene slipper å pakke med seg «alt» når de reiser på samling. Mellom samlingene oppbevarer vi dette på et lager vi leier i Søgne.

proLAR Nett Sommerleir



Sommerleir- ett av årets absolutte høydepunkt!

Vi er så heldige at vi år etter år får lov til å låne Lions Club historiefylte leirsted på Skogerøya for 5. året! Like utfor Lillesand sentrum finner man det– oberstløytnant Falkenbergs tilholdssted fra 1800-tallet, som ble overtatt av Lions Club en gang på 70-tallet.

Det ble rekruttert deltakere til Leiren via FB, og det ble sendt informasjon via mail og sms til familier vi har vært/og eller er i kontakt med.

Leiren er i hovedsak for medlemmer med skole barn (6 til 13 år). I 2019 hadde vi den glede å samle hele 14 voksne og 15 skolebarn.

I begynnelsen av august hadde vi en uke med samvær, vennskap og opplevelser.

Vi hadde fantastisk vær, og vi fikk nyte godt av alt hva Sørlandet kan by på. Bading, fiske, båttur, krabbe fangst, fotball, volleyball, spøkeshistorier, bål kos, god mat fra havet og masse latter.

Madrasser ble lagt utover hele 2.etg, der «ungdommene» hadde base. På kveldstid gikk det rykter om både «nøtt eller sannhet», og spøkeshistorier.

Når mørket senket seg, og naturstier, og annen aktivitet var unnagjort, så hadde vi fast samling med «MAFIA». En lek der vi sitter i ring både barn og voksne, og jakter på mafiaen.... Før alle i landsbyen er blitt drept....skrekk og gru!

Vi var så heldige å få masse rød krabber fra en lokal. Så da ble det koking av krabber, og kurs i rensing av krabber- til noens skrekk og andres glede. Det knyttes vennskap, og mange er med år etter år. Det var grillforbud pga tørke, så maten bestilte vi fra Horisonten.

Til slutt

proLAR Nett har hatt ett spennende 2019.

Vi har klart å bli en god og samlet gruppe som daglig arbeider for å bidra til at tjenestetilbudet til LAR brukere landet over skal være mest mulig likt og tilpasset hver enkelt bruker. Vi ønsker et LAR som gir muligheter, er inkluderende og som lytter til hva vi som brukere ønsker og etterspør.

Valgfrihet og brukermedvirkning i egen behandling er viktige stikkord for oss.

De brukere vi møter gjennom våre aktiviteter og prosjekter forteller om at ting endres sakte men sikkert. Vi opplever at mange får et bedre tilbud enn bare for noen år siden. LAR oppleves mindre rigid og kontrollbehovet er senket noe.

Dette gjelder ikke for alle. Fortsatt hører vi om brukere som må kjempe for å bli trodd, kjempe for å bli hørt, og opplever behandlingen som et «fengsel».

Vi innser at det fortsatt er en del ugjort med å endre tjenestetilbudet for folk i LAR. Vi vil fortsette å involvere oss i helseforetakenes tilbud til vår brukergruppe.

Vi vil også fortsette med å bidra med våre råd og erfaring til de som trenger vår bistand.

Denne årsrapport for 2019 tar for seg våre større aktiviteter og prosjekter. Det er allikevel mange treffpunkt og aktivitet som ikke er tatt med her.

Vi takker for året som har gått og gleder oss til veien videre!